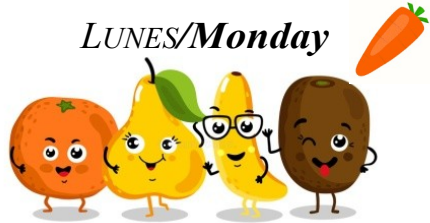


LUNES/Monday



749 Kcal 37,93 Gr 31,88 Prot 54,87 HC

6

Macarrones a la boloñesa con queso
Bolognese pasta with cheese 1-2-3T
Merluza en salsa con verduras Hake in
sauce with vegetables 4
Gelatina de fresa Jelly
Pan Bread 1

13 841 Kcal 43,42 Gr 42,80 Prot 60,22 HC

Lentejas con chorizo y verduras Lentil
stew with vegetables and chorizo
Abadejo al horno c/tomate y pimientos
Cod fillet with tomato&peppers
Natillas Custard 2-8
Pan Bread 1

20 612 Kcal 21,61 Gr 12,66 Prot 40,23 HC

Fideuá

Lomo adobado con patatas panaderas
Pork loin with potatoes
Gelatina de naranja Orange Jelly
Pan Bread 1

27 634 Kcal 19,49 Gr 20,17 Prot 44,49 HC

Lentejas con verduras Lentils with
vegetables&chorizo
Tortilla de patata con calabacín Omelette
and zucchini 3
Gelatina de frutas Jelly
Pan Bread 1

Martes/TUESDAY

7 534 Kcal 21,82 Gr 20,88 Prot 64,32 HC

Judías verdes con bacon
Lomo adobado con berenjera Pork loin
with aubergine
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

14 690 Kcal 28,73 Gr 23,14 Prot 82,59 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos
Soup with organic pasta 1-3T
Garbanzos,verdura y chorizo Chickpea,
chorizo and vegetables
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

21 632 Kcal 19,93 Gr 21,85 Prot 67,31 HC

Estofado de magro
Tortilla de patata con menestra Omelette
with vegetables 3-13
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

28 705 Kcal 27,39 Gr 27,90 Prot 86,86 HC

Arroz tres delicias 3-8-13
Abadejo al horno con patatas Cod fillet
with tomato
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

Miércoles/Wednesday

1 612 Kcal 21,39 Gr 25,87 Prot 80,99 HC

Pure de verduras
Longaniza de magro
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

8 631 Kcal 24,29 Gr 17,92 Prot 83,42 HC

Arroz caldoso con magro y verduras
Tortilla de patata con calabacín Omelette
and zucchini 3
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

15 700 Kcal 35,72 Gr 40,69 Prot 66,68 HC

Puré de verduras Vegetables cream
with croutons
Hamburguesa de pollo con patatas al
horno Chicken burger with potatoes 1-8-13
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

22 761 Kcal 39,68 Gr 39,91 Prot 61,00 HC

Coditos a la boloñesa Pasta boloñesa
1-2
Merluza al horno con pimientos verdes
Hake al pil pil & salad 4
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

29 688 Kcal 33,19 Gr 23,24 Prot 66,59 HC

Hervido Alicantino
Albóndigas en salsa con verduras
Meatballs in sauce with vegetables 8
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

JUEVES/THURSDAY

2 592 Kcal 25,42 Gr 32,07 Prot 51,83 HC

Alubias blancas con magro Beans with
loin
Abadejo al horno c/tomate y pimientos
Cod fillet with tomato&peppers
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

9 610 Kcal 22,49 Gr 20,53 Prot 49,25 HC

Puré de calabaza con picatostes
Pumpkin cream w / crouton 1
Muslo de pollo con patatas Grilled
chicken fillet
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

16 679 Kcal 28,54 Gr 47,19 Prot 48,38 HC

Arroz tres delicias
Caballa con champiñón
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

23 692 Kcal 27,14 Gr 16,72 Prot 43,58 HC

Puré de calabacín con picatostes
Pumpkin cream w / crouton 1
Chuleta de sajonia c/berenjena Baked
saxony with aubergine
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

30 656 Kcal 43,81 Gr 30,97 Prot 104,32 HC

Sopa de picadillo
Nugget de pollo
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

Viernes/Friday

3 690 Kcal 28,73 Gr 23,14 Prot 82,59 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos
Soup with organic pasta 1-3T
Garbanzos,verdura y chorizo Chickpea,
chorizo and vegetables
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

10 673 Kcal 32,73 Gr 49,60 Prot 35,39 HC

Potage de garbanzos
Palitos de merluza
Yogur de frutas Yoghurt 2
Pan Bread 1

17 657 Kcal 21,94 Gr 14,71 Prot 47,63 HC

Alubias blancas con magro
Tortilla de patata con calabacín Omelette
and zucchini 3
Yogur de frutas Yoghurt 2
Pan Bread 1

24 627 Kcal 21,70 Gr 26,24 Prot 47,32 HC

7 Potaje de garbanzos con espinacas
Stewed chickpeas with spinach
Merluza rebozada con champiñón Baked hake
with mushrooms
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

31 670 Kcal 65,48 Gr 30,25 Prot 61,05 HC

Macarrones con chorizo Pasta with tomato
chorizo 1-3T
Caballa en aceite con berenjena Mackerel
in oil with aubergine 4
Yogur de frutas Yoghurt 2
Pan Bread 1

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecologico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años.