

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



6 661 Kcal 22,81 Gr 14,96 Prot 38,44 HC

Judías verdes rehog.c/zanahoria y tomate green beans with carrot&tomato sauce

Lomo adobado con patatas panaderas Pork loin with potatoes

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

13 684 Kcal 22,72 Gr 21,73 Prot 67,42 HC

Crema de calabaza, zanahoria y puerro Vegetables cream

Chuleta de sajonia con patatas al horno Baked saxony with potatoes

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

20 800 Kcal 37,89 Gr 21,48 Prot 71,12 HC

Judías con verduras, bacón y tomate beans vegetables,bacon&tomato

Nuggets de pollo y champiñones Chicken nuggets&mushrooms 1-8

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

27 734 Kcal 55,24 Gr 23,35 Prot 71,79 HC

Fideua de pollo y verduras Fideuá with chicken and vegetables 1-3T

Filete de caballa con pimientos Mackerel with peppers 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

7 642 Kcal 35,78 Gr 29,22 Prot 50,51 HC

Potaje de lentejas con verduras y bacón Lentil stew with vegetables&bacon

Merluza en salsa verde con verduras Hake in sauce with vegetables 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

14 810 Kcal 33,50 Gr 24,40 Prot 84,61 HC

Coditos con atún Pasta with tomato & tuna 1-4

Filete de abadejo con salsa de tomate Cod fillet with tomato 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

21 604 Kcal 45,51 Gr 22,70 Prot 25,69 HC

Espaguetis a la carbonara con champiñón Pasta carbonara with mushrooms 1-2-3T

Merluza en salsa verde Hake in green sauce 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

28 607 Kcal 28,69 Gr 24,73 Prot 64,30 HC

Lentejas con chorizo Lentils with chorizo

Tortilla de patata y calabacín Zucchini omelette 3

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

1 653 Kcal 42,53 Gr 29,35 Prot 34,84 HC

Hervido Alicantino con huevo duro Stew vegetables with boiled egg 3
Albóndigas a la jardinera Meatballs in sauce with vegetables 8

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

8 737 Kcal 41,45 Gr 43,52 Prot 45,65 HC

Patatas a la Riojana con tomate y pimientos Stewed potatoes with vegetables

Muslitos de pollo en salsa Castellana Chicken in sauce

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

15 623 Kcal 24,28 Gr 35,04 Prot 57,95 HC

Potaje de garbanzos con espinacas,zanahoria y patatas Stewed without meat

Pollo empanado con pimienta y tomate Breaded chicken with peppers&tomato 1

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

22 769 Kcal 38,36 Gr 39,96 Prot 85,29 HC

Arroz tres delicias (huevo,zanahoria y guisantes) Rice three delights (hard-boiled egg, carrot&peas) 3-8-13

Hamburguesa de pollo Chicken burger 1-8-13

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

2 689 Kcal 27,64 Gr 14,30 Prot 74,95 HC

Macarrones con bacón Pasta with tomato and bacon 1-3T
Longanizas frescas con salsa de tomate Fresh sausages with tomato sauce

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

9 631 Kcal 24,29 Gr 17,92 Prot 83,42 HC

Arroz caldoso con magro y verduras Rice with lean meat and vegetables

Tortilla de patata con calabacín Zucchini omelette 3

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

16 601 Kcal 9,47 Gr 13,57 Prot 93,22 HC

Arroz con pollo y verduras Rice with vegetables and chicken

Tortilla de patata y cebolla Potatoe and onion omelette 3

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

23 677 Kcal 24,74 Gr 15,46 Prot 46,80 HC

Potaje de alubias y verduras Beans with vegetables

Tortilla y atún Omelette and tuna 3-4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

3 756 Kcal 33,01 Gr 36,55 Prot 72,06 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos

Soup with organic pasta 1-3T

Complemento de cocido,garbanzo,verdura y chorizo Chickpeas, meat and vegetables

Yogur de frutas Yoghurt 2

Pan Bread 1

10 756 Kcal 33,01 Gr 36,55 Prot 72,06 HC

Sopa de cocido con fideos Soup with pasta 1-3T

Garbanzos,chorizo, ternera,patata y zanahoria Alicantina Ball

Yogur de frutas Yoghurt 2

Pan Bread 1

17 895 Kcal 52,78 Gr 33,10 Prot 54,83 HC

Alubias estofadas con chorizo y verduras Stewed white beans &chorizo&veg

Chispitas de merluza con berenjena Hake figueres with aubergine 1-4-8

Yogur de frutas Yoghurt 2

Pan Bread 1

24 705 Kcal 60,25 Gr 28,06 Prot 63,11 HC

Sopa de picadillo Soup with noodles 1-3T-8

Albóndigas a la jardinera Meatballs in sauce with vegetables 8

Yogur natural azucarado Sweetened plain yogurt 2

Pan Bread 1

ALERGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecologico



Producto nuevo



Temporada