

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



<p><b>9</b> 817 Kcal 69,28 Gr 34,45 Prot 49,15 HC</p> <p>Lentejas con chorizo y verduras Lentil stew with vegetables and chorizo Caballa en aceite con berenjena Mackerel in oil with aubergine 4</p> <p>Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>10</b> 676 Kcal 26,33 Gr 21,77 Prot 76,50 HC</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Pasta with tomato and bacon 1-3T Chuleta de sajonia con verduras Baked saxony with vegetables</p> <p>Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>11</b> 749 Kcal 30,24 Gr 33,41 Prot 82,87 HC</p> <p>Sopa de cocido con fideos Soup with pasta 1-3T Complemento de cocido, garbanzo, verdura y chorizo Chickpeas, meat and vegetables Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>12</b> 620 Kcal 21,82 Gr 26,34 Prot 68,84 HC</p> <p>Puré de verduras calabaza y calabacín Cream of vegetables Pollo empanado con pimientos Breaded chicken with peppers 1</p> <p>Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>13</b> 649 Kcal 26,31 Gr 22,20 Prot 81,76 HC</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, huevo duro y guisantes) 3-8-13 Merluza en salsa al pil pil Hake in sauce al pil pil 4</p> <p>Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>
<p><b>16</b> 672 Kcal 24,46 Gr 14,31 Prot 78,84 HC</p> <p>Pasta con bacón y tomate Pasta with tomato sauce and bacon 1 Salchichas naturales con patatas al horno Sausage with potatoes Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>17</b> 689 Kcal 35,59 Gr 22,25 Prot 66,46 HC</p> <p>Alubias blancas con verduras stewed white beans with vegetables Palitos de merluza con pimientos Hake figures with peppers 1-4-8 Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>18</b> 661 Kcal 26,22 Gr 19,19 Prot 68,48 HC</p> <p>Crema de zanahoria Carrot cream Muslitos de pollo en salsa Chicken thighs in sauce Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>19</b> 608 Kcal 20,96 Gr 8,57 Prot 87,36 HC</p> <p>Arroz con salsa de tomate Rice with tomato sauce Tortilla de patata y champiñón Potato omelette with mushroom Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>20</b> 863 Kcal 38,09 Gr 28,97 Prot 96,64 HC</p> <p>Lentejas estofadas con magro y verduras Lentils with loin and vegetables Croquetas de jamón y nuggets de pollo Ham croquettes and chicken nuggets 1-8 Yogur de frutas Yoghurt 2 Pan Bread 1</p>
<p><b>23</b> 684 Kcal 22,10 Gr 6,27 Prot 32,56 HC</p> <p>Judías verdes con tomate Green beans with tomato Longanizas frescas con pimientos Fresh sausages with peppers Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>24</b> 602 Kcal 21,35 Gr 18,01 Prot 79,82 HC</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lentil stew with vegetables Tortilla de patata con champiñón Potato omelette with mushroom Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>25</b> 395 Kcal 20,32 Gr 17,55 Prot 28,99 HC</p> <p>Estofado de carne con guisantes y zanahoria Beef stew with peas and carrot Muslitos de pollo al horno con patatas Chicken thigh with potatoes Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>26</b> 695 Kcal 24,40 Gr 25,40 Prot 79,46 HC</p> <p>Pasta a la boloñesa Bolognese pasta 1-3T Lomo adobado con berenjena Pork loin with aubergine Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>27</b> 710 Kcal 31,93 Gr 28,58 Prot 71,78 HC</p> <p>Sopa de cocido con fideos Soup with pasta 1-3T Garbanzos, chorizo, ternera y verduras Chickpea, chorizo, beef and vegetables Yogur de sabores Yoghurt 2 Pan Bread 1</p>
<p><b>30</b> 691 Kcal 26,44 Gr 23,19 Prot 76,25 HC</p> <p>Fideua de pollo y verduras Fideuá with chicken and vegetables 1-3T Filete de sajonia a la plancha con champiñón Baked saxony with mushrooms Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>	<p><b>31</b> 588 Kcal 32,77 Gr 24,78 Prot 46,88 HC</p> <p>Estofado de judías blancas con verduras stewed white beans with vegetables Filete de merluza en salsa verde Hake in green sauce 4 Fruta natural Fruit Pan Bread 1</p>			



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes

Temporada

T

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años.