

SESSIONS D'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



El ball és una forma més de practicar activitat física i de passar una estona divertida. La idea d'aquesta proposta es basa en el videojoc interactiu de Just Dance on s'ha d'imitar els gestos i moviments de la pantalla per a aconseguir certa puntuació. En aquest cas, l'objectiu de l'alumnat és que preparen una coreografia amb ajuda dels vídeos que trobaran en YouTube.

Amb aquesta proposta es pretenen aconseguir els següents **objectius**:

- Fomentar la pràctica d'educació física en funció de l'espai i les circumstàncies.
- Desenvolupar l'expressió corporal i ritme a través del ball.
- Crear una representació musical on intervinguen els moviments treballats.
- Fomentar actituds lúdiques i no competitives.

Per tant, cada alumne/a ha de fer els següents passos:

1. Elegir una cançó per a interpretar. Poden trobar al YouTube a través de mòbils, smart tv, tauleta tàctil, ordinadors
És tan fàcil com entrar en YouTube i escriure justdance i el nom d'una cançó.
2. Practicar-la a casa una estona cada dia.
3. Realitzar un treball final. Es tracta de fer una gravació de **30 segons amb el mòbil o tauleta tàctil** i enviar-ho al següent correu per a ser **avaluada entre el 30 de març i el 3 d'abril**:

minana_rub@gva.es

Observacions:

- Poden utilitzar disfresses per a tematitzar l'activitat
- Si ho desitgen, Qui tinga germans/es en el centre, poden presentar un vídeo col·lectiu.
- Si us animeu, també podeu acompanyar i ballar amb els vostres fills/es en el vídeo.
- És important que siguin ells/es qui elegisquen la cançó més els agrada i s'adapte en funció de la dificultat.
- **El vídeos que envieu seran utilitzats com a ferramenta d'avaluació. No es farà cap difusió i posteriorment seran eliminats.**