



ALMUERZOS
SALUDABLES EN EL
COLEGIO

CEIP L'ALBEREDA

serunion 

DILLUNS

Entrepà integral: formatge amb oli d'oliva, paté vegetal
cavalla amb tomaca i oli d'oliva, crema de cacauet...



DIMARTS

Fruita de temporada



DIMECRES

Lactis: llet, iogurt natural sense sucre afegit i formatge



DIJOUS

Entrepà integral: tonyina al natural amb tomaca, hummus de cigrons, formatge fres amb avocat, vegetal...



DIVENDRES

Fruita de temporada

