

HORARIOS

	PRIMER DÍA	SEGUNDO DÍA
8:30		Despertar
9:00		Puesta en marcha
9:30		Desayuno
10:00	Llegada a nuestras instalaciones, presentación de monitores/as	Actividades de Aventura
11:00	Aventura	
13:30	Comida	comida
14:30	T. libre	T. libre
15:00	Dinámicas	Despedida
16:00	Taller	
17:30	Merienda	
18:00	Juego de tarde	
19:30	Duchas	
20:30	Cena	
21:30	Juego nocturno	
22:30	Dormir	

La pensión completa incluye desayuno, comida, merienda y cena.

- Actividades de Aventura: Tirolesa 100, Piraguas k4, tiro con arco, karts a pedales y rocódromo.



Centro de educación juvenil en el Parque Natural Sierra Calderona

EQUIPAJE MÍNIMO NECESARIO

❖ **ROPA**

- Varias mudas ropa interior
- Ropa deportiva
- Calzado deportivo
- Toalla y bañador (Si van a hacer uso de la piscina)
- Pijama
- Chubasquero por si acaso

❖ **COMPLEMENTOS**

- Sábana bajera, y saco de dormir
- Funda de almohada
- Toallas de aseo personal (Toalla pequeña para manos)
- Chanclas para la ducha
- Bolsa de aseo (Champú, cepillo de dientes, peine etc.)
- Linterna y cantimplora

❖ **DOCUMENTOS RECOMENDADOS PARA EL COLEGIO**

- Fotocopia de la tarjeta SIP
- Autorización de los padres o tutores (Para el colegio)
- Nota adjunta detallada en caso de alguna incidencia importante: alergias, problemas con la comida, otros problemas médicos... (Es importante comunicar si se está tomando cualquier tipo de medicación y la pauta en caso de tomarla aquí.)

NO RECOMENDAMOS

Juegos electrónicos, aparatos de música, comida y chucherías. Los niños tendrán la alimentación necesaria en los momentos adecuados. Comer a deshoras puede provocar la falta de apetito en el momento específico de control de alimentación.