

CEIP Alejandra Soler

usuario: alejandra_soler

contraseña: 1174_alejandra_soler

Març - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1174

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Dispossem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E Ensalada fresca ecològica KCAL 973,36 PROT 831,17 CA 36,09g FE 276,79mg HDC 6,76mg LIP 135,21g LIP 34,75g 1º Macarrons integrals a la napolitana (tomaca, ceba, formatge) Escòrpora a l'esquena amb pèsols 2º Fruita ECO/proximitat S Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita	3 E Ensalada fresca ecològica KCAL 831,17 PROT 30,23g CA 295,00mg FE 11,77mg HDC 73,89g LIP 24,18g 1º Estofat de cigrons amb bledes Truita de creilla amb samfaina 2º Fruita ECO/proximitat S Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita	4 E Ensalada fresca ecològica KCAL 774,19 PROT 56,52g CA 298,98mg FE 7,10mg HDC 73,89g LIP 34,66g 1º Sopa d'olla Pollastre al forn amb creïlles 2º Iogurt S Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita	5 E Ensalada fresca ecològica KCAL 880,70 PROT 28,51g CA 274,44mg FE 5,55mg HDC 128,96g LIP 27,83g 1º "Quesadilla" vegetal amb alvocat Arròs rossejat 2º Fruita ECO/proximitat S Wok de verdures Truita de ceba /Fruita	6 E Ensalada fresca ecològica KCAL 930,79 PROT 47,77g CA 201,91mg FE 11,28mg HDC 107,63g LIP 34,90g 1º Llentilles a l'hortolana P/ECO Pepito valencià casolà 2º Fruita ECO/proximitat S Amanida completa Peix blanc /Fruita
9 E Ensalada fresca ecològica KCAL 989,39 PROT 21,29g CA 198,01mg FE 4,89mg HDC 100,28g LIP 55,79g 1º Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals Ragout de magre amb arròs pilaf integral 2º Fruita ECO/proximitat S Escalivada Peix blau /Fruita	10 E Ensalada fresca ecològica KCAL 802,24 PROT 33,44g CA 286,89mg FE 10,20mg HDC 122,51g LIP 20,40g 1º Fesols estofats amb verdures Truita de creilla amb formatge fresc 2º Fruita ECO/proximitat S Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita	11 E Ensalada fresca ecològica KCAL 898,02 PROT 39,28g CA 284,03mg FE 4,86mg HDC 103,84g LIP 36,61g 1º Arròs de secret y carbassa Peix fresc de llotja amb bròquil 2º Iogurt S Minestra saltejada Hamburguesa de llentilles /Fruita	12 E Ensalada fresca ecològica KCAL 788,86 PROT 40,12g CA 152,05mg FE 7,03mg HDC 126,61g LIP 29,64g 1º Sopa minestrone amb verdures ECO Pollastre rostit amb creïlles rostides 'tex-mex' 2º Fruita ECO/proximitat S Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	13 E Ensalada fresca ecològica KCAL 800,70 PROT 44,01g CA 268,96mg FE 9,45mg HDC 148,53g LIP 24,34g 1º Amanida completa amb sardines i ou dur Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja 2º Fruita ECO/proximitat S Crema de porro Carn d'au /Fruita
16 E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º Festiu 2º P S Festiu	17 E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º Festiu 2º P S Festiu	18 E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º Festiu 2º P S	19 E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º Festiu 2º P S	20 E Ensalada fresca ecològica KCAL 976,55 PROT 33,97g CA 183,86mg FE 6,45mg HDC 134,30g LIP 34,99g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) Suprema de lluç amb carlota vichy 2º Fruita ECO/proximitat S Graellada de verdures Carn blanca /Fruita
23 E Ensalada fresca ecològica KCAL 1036,32 PROT 41,71g CA 406,39mg FE 8,34mg HDC 129,11g LIP 39,73g 1º Espaguetis integrals al pomodoro amb formatge Lluç a la marinera 2º Fruita ECO/proximitat S Amanida completa Carn d'au /Fruita	24 E Ensalada fresca ecològica KCAL 976,03 PROT 38,19g CA 232,85mg FE 108,43g HDC 60,33g 1º Cigrons estofats amb verdures Escalopets de llom planxa amb creïlles 2º Fruita ECO/proximitat S Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	25 E Ensalada fresca ecològica KCAL 777,68 PROT 57,20g CA 304,63mg FE 7,32mg HDC 76,90g LIP 33,60g 1º Sopa d'olla Pollastre al forn amb verdures 2º Iogurt S Xips de moniato al forn Remenat de verdures /Fruita	26 E Ensalada fresca ecològica KCAL 758,20 PROT 27,01g CA 158,22mg FE 9,68mg HDC 101,61g LIP 27,26g 1º Hummus de cigrons Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) 2º Fruita ECO/proximitat S Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita	27 E Ensalada fresca ecològica KCAL 786,75 PROT 31,84g CA 182,27mg FE 10,07mg HDC 126,19g LIP 18,41g 1º Llentilles amb verdures P/ECO Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig 2º Fruita ECO/proximitat S Cous cous amb especes Peix blanc /Fruita
30 E Ensalada fresca ecològica KCAL 919,47 PROT 43,82g CA 228,53mg FE 110,88mg HDC 95,74g LIP 40,19g 1º Crema festival de llegums amb tostons integrals Hamburguesa a la planxa amb panolla 2º Fruita ECO/proximitat S Creïlles cuites Peix a la llima /Fruita	31 E Ensalada fresca ecològica KCAL 625,12 PROT 30,44g CA 200,20mg FE 6,67mg HDC 90,56g LIP 16,09g 1º Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Lluç al forn amb verdures 2º Fruita ECO/proximitat S Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S

CEIP Alejandra Soler

usuario: alejandra_soler

contraseña: 1174_alejandra_soler

Marzo - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1174

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadores escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E Ensalada fresca ecológica KCAL 973,36 ROT 36,09g CA 276,79mg FE 6,76mg HDC 135,21g LIP 34,75g 1º Macarrones integrales a la napolitana gratinados 2º Gallineta a la espalda con guisantes P Fruta ECO/proximidad S Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	3 E Ensalada fresca ecológica KCAL 831,17 ROT 30,23g CA 295,00mg FE 11,77mg HDC 173,89g LIP 24,18g 1º Estofado de garbanzos con acelgas 2º Tortilla de patata con pisto P Fruta ECO/proximidad S Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	4 E Ensalada fresca ecológica KCAL 774,19 ROT 56,52g CA 298,98mg FE 7,10mg HDC 73,89g LIP 34,66g 1º Sopa de cocido 2º Pollo al horno con patatas P Yogur S Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta	5 E Ensalada fresca ecológica KCAL 880,70 ROT 28,51g CA 274,44mg FE 5,55mg HDC 128,96g LIP 27,83g 1º Quesadilla vegetal con aguacate 2º Arròs rossejat P Fruta ECO/proximidad S Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta	6 E Ensalada fresca ecológica KCAL 930,79 ROT 47,77g CA 201,91mg FE 11,28mg HDC 107,63g LIP 34,90g 1º Lentejas a la hortelana P/ECO 2º Pepito valenciano casero P Fruta ECO/proximidad S Ensalada completa Pescado blanco /Fruta
9 E Ensalada fresca ecológica KCAL 989,39 ROT 21,29g CA 198,01mg FE 4,89mg HDC 100,28g LIP 55,79g 1º Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales 2º Ragout de magro con arroz pilaf integral P Fruta ECO/proximidad S Escalivada Pescado azul /Fruta	10 E Ensalada fresca ecológica KCAL 802,24 ROT 33,44g CA 286,89mg FE 10,20mg HDC 122,51g LIP 20,40g 1º Pochas estofadas con verduras 2º Tortilla de patata con queso fresco P Fruta ECO/proximidad S Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta	11 E Ensalada fresca ecológica KCAL 898,02 ROT 39,28g CA 284,03mg FE 4,86mg HDC 103,84g LIP 36,61g 1º Arroz de secreto y calabaza 2º Pescado fresco de lonja con brócoli P Yogur S Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta	12 E Ensalada fresca ecológica KCAL 788,86 ROT 40,12g CA 152,05mg FE 7,03mg HDC 126,61g LIP 29,64g 1º Sopa minestrone con verduras ECO 2º Pollo asado con patatas asadas tex-mex P Fruta ECO/proximidad S Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta	13 E Ensalada fresca ecológica KCAL 800,70 ROT 44,01g CA 268,96mg FE 148,53g LIP 24,34g 1º Hummus de remolacha 2º Ensalada completa con sardinilla y huevo duro 3º Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja P Fruta ECO/proximidad S Crema de puerros Carne de ave /Fruta
16 E Festivo 1º 2º P S Festivo	17 E Festivo 1º 2º P S Festivo	18 E Festivo 1º 2º P S Festivo	19 E Festivo 1º 2º P S Festivo	20 E Ensalada fresca ecológica KCAL 976,55 ROT 33,97g CA 183,86mg FE 6,45mg HDC 134,30g LIP 34,99g 1º Arroz a la cubana (tomate y huevo) 2º Suprema de merluza con zanahoria vichy P Fruta ECO/proximidad S Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta
23 E Ensalada fresca ecológica KCAL 1036,32 ROT 41,71g CA 406,39mg FE 8,34mg HDC 129,11g LIP 39,73g 1º Espaguetis integrales al pomodoro con queso 2º Merluza a la marinera P Fruta ECO/proximidad S Ensalada completa Carne de ave /Fruta	24 E Ensalada fresca ecológica KCAL 976,03 ROT 38,19g CA 232,85mg FE 11,73mg HDC 108,43g LIP 60,33g 1º Garbanzos estofados con verduras 2º Escalope de lomo plancha con patatas P Fruta ECO/proximidad S Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	25 E Ensalada fresca ecológica KCAL 777,68 ROT 57,20g CA 304,63mg FE 7,32mg HDC 76,90g LIP 33,60g 1º Sopa de cocido 2º Pollo al horno con verduras P Yogur S Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta	26 E Ensalada fresca ecológica KCAL 758,20 ROT 27,01g CA 158,22mg FE 9,68mg HDC 101,61g LIP 27,26g 1º Hummus de garbanzos 2º Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) P Fruta ECO/proximidad S Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	27 E Ensalada fresca ecológica KCAL 786,75 ROT 31,84g CA 182,27mg FE 10,07mg HDC 126,19g LIP 18,41g 1º Lentejas con verduras P/ECO 2º Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón P Fruta ECO/proximidad S Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta
30 E Ensalada fresca ecológica KCAL 919,47 ROT 43,82g CA 228,53mg FE 10,88mg HDC 95,74g LIP 40,19g 1º Crema festival de legumbres con tostones integrales 2º Hamburguesa a la plancha con mazorca de maíz P Fruta ECO/proximidad S Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta	31 E Ensalada fresca ecológica KCAL 625,12 ROT 30,44g CA 200,20mg FE 6,67mg HDC 90,56g LIP 16,09g 1º Macarrones integrales con boloñesa vegetal 2º Merluza al horno con verduras P Fruta ECO/proximidad S Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S