

SIN FRUTOS SECOS
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica permitida Macarrones integrales a la napolitana Gallineta al horno con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica permitida Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	5 Ensalada fresca ecológica permitida Quesadilla* vegetal permitida con aguacate Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica permitida Lentejas a la hortelana P/ECO Panini* con pisto, atún y huevo duro Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica permitida Crema de calabaza y boniato asado Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica permitida Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica permitida Arroz de secreto y calabaza Pescado fresco de lonja con brócoli Yogur	12 Ensalada fresca ecológica permitida Sopa minestrone con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas Fruta ECO/proximidad	13 Hummus permitido Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica permitida Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica permitida Espaguetis integrales al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica permitida Garbanzos estofados con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Yogur	26 Hummus permitido Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica permitida Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica permitida Crema festival de legumbres Hamburguesa permitida a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Pasta sin gluten a la napolitana Gallineta al horno con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Yogur**	5 Ensalada fresca ecológica Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Alubias a la hortelana P/ECO Panini sin gluten con pisto, atún y huevo duro Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza Pescado fresco de lonja con brócoli Yogur**	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone (pasta sin gluten) con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas Fruta ECO/proximidad	13 Hummus permitido Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana Merluza enharinada (maizena) con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Pasta sin gluten al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con verduras Yogur**	26 Hummus permitido Ensalada fresca ecológica Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Alubias con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema de legumbres permitidas Hamburguesa permitida a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICA (8 RACIONES)

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales a la napolitana (180g 4R) Gallineta a la espalda con guisantes (100g 1R) Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (20g 1R)	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos (200g 4R) con acelgas Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (20g 1R)	4 Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido (135g 3R) Pollo al horno con patatas (a.105g 3R) Yogur (0,5 R) Fruta ECO/proximidad (1,5R)	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla (30g 1,5R) vegetal con aguacate Arròs rossejat (140g 3,5R) Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (20g 1R)	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO (200g 4R) Panini (40g 2R) con ingredientes permitidos Fruta ECO/proximidad (2R)
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado (290g 3R) Ragout de magro con arroz pilaf integral (80g 2R) Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (20g 1R)	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras (200g 4R) Tortilla de patata (120g 1R) con queso fresco Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (20g 1R)	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza (160g 4R) Pescado fresco de lonja con brócoli Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (40g 2R)	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone con verduras ECO (135g 3R) Pollo asado con patatas asadas (85g 2,5R) Yogur (0,5 R) Fruta ECO/proximidad (2R)	13 Hummus de remolacha (100g 1R) Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà (180g 4R) de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza al horno con zanahoria vichy (100g 0,5R) Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (30g 1,5R)
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Espaguetis integrales al pomodoro con queso (180g 4R) Merluza a la marinera Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (40g 2R)	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados (200g 4R) con verduras Lomo plancha con patatas (h. 130g 2R) Fruta ECO/proximidad (2R)	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido (135g 3R) Pollo al horno con verduras Fruta ECO/proximidad (2R) Yogur (0,5 R) Pan (50g 2,5R)	26 Hummus de garbanzos (100g 1R) Ensalada fresca ecológica Arroz al horno (160g 4R) Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (20g 1R)	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R), aceite y pimentón Fruta ECO/proximidad (2R)
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres (200g 4R) Hamburguesa a la plancha con mazorca de maíz (100g 2R) Fruta ECO/proximidad (2R)	31 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales con boloñesa vegetal (180g 4R) Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad (2R) Pan (40g 2R)			
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales a la napolitana Gallineta a la espalda con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal con aguacate Arroz vegetal con garbanzos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Pepito valenciano casero al horno Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Lomo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz con pollo y calabaza Pescado fresco de lonja con brócoli Yogur	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas Fruta ECO/proximidad	13 Hummus de remolacha Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana Merluza al horno con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Espaguetis integrales al pomodoro con queso Merluza a la plancha con verduras Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave Pollo al horno con verduras Yogur	26 Hummus de garbanzos Ensalada fresca ecológica Arroz vegetal con garbanzos Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Tortilla francesa con patatas Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Pollo a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Tortilla vegana	Verdura → Pasta Tortilla vegana → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV

**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales a la napolitana (sin lácteos) Gallineta al horno con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta ECO/proximidad	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Panini* con pisto, atún y huevo duro Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de magro** con calabaza Pescado fresco de lonja con brócoli Fruta ECO/proximidad	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone (caldo de ave) con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas Fruta ECO/proximidad	13 Hummus permitido Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Lomo** a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta ECO/proximidad	26 Hummus permitido Ensalada fresca ecológica Arroz con magro** Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Pollo a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales a la napolitana (sin lácteos) Gallineta al horno con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta ECO/proximidad	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Panini* con pisto, atún y huevo duro Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de magro** con calabaza Pescado fresco de lonja con brócoli Fruta ECO/proximidad	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone (caldo de ave) con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas Fruta ECO/proximidad	13 Hummus permitido Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Lomo** a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta ECO/proximidad	26 Hummus permitido Ensalada fresca ecológica Arroz con magro** Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Pollo a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



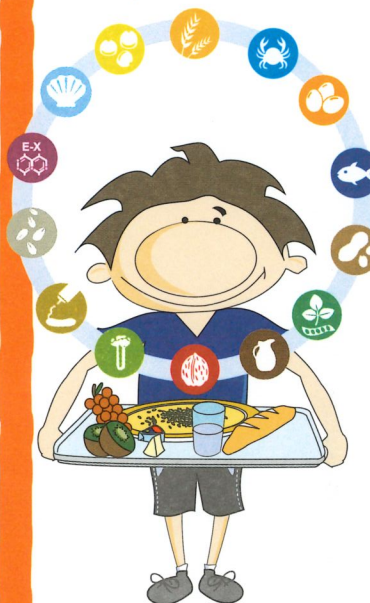
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Pasta especial a la napolitana Gallineta al horno con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Panini* con atún y pisto Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla vegana de patatas con queso fresco Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza Pescado fresco de lonja con brócoli Yogur	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone con pasta especial con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas Fruta ECO/proximidad	13 Hummus permitido Ensalada completa con sardinilla Fideuà (pasta especial) de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz con tomate y verduras Merluza enharinada casera (sin huevo) con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Pasta especial al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con verduras Yogur	26 Hummus permitido Ensalada fresca ecológica Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Tortilla vegana de patatas con pan con aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Hamburguesa permitida a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales a la napolitana Falafel de remolacha con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa vegetal Yogur	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal con aguacate Arroz vegetal con garbanzos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Panini con pisto y huevo duro Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Ragout de legumbres con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de verduras Tofu marinado con brócoli Yogur	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone (caldo de verduras) con verduras ECO Hamburguesa vegana con patatas asadas tex-mex Fruta ECO/proximidad	13 Hummus de remolacha Ensalada completa con huevo duro Fideuà de legumbres y verduras Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz con tomate y verduras Bocaditos veganos con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Espaguetis integrales al pomodoro con queso Empanago vegano con verduras Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa vegetal Falafel con verduras Yogur	26 Hummus de garbanzos Ensalada fresca ecológica Arroz vegetal con garbanzos Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Hamburguesa vegetal a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla francesa con verduras Fruta ECO/proximidad			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales a la napolitana Gallineta a la espalda con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa vegetal Yogur	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal con aguacate Arroz vegetal con garbanzos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Pepito valenciano casero Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Ragout de legumbres con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de verduras Pescado fresco de lonja con brócoli Yogur	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone (caldo de verduras) con verduras ECO Hamburguesa vegana con patatas asadas tex-mex Fruta ECO/proximidad	13 Hummus de remolacha Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana Suprema de merluza con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Espaguetis integrales al pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa vegetal Falafel con verduras Yogur	26 Hummus de garbanzos Ensalada fresca ecológica Arroz vegetal con garbanzos Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Hamburguesa vegetal a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Verduras → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Patata → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras
	COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L. Avda. 1ª de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com www.colevisa.com				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales a la napolitana Gallineta a la espalda con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Yogur	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal con aguacate Arroz vegetal con garbanzos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Pepito valenciano casero Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Ragout de pollo halal con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de verduras Pescado fresco de lonja con brócoli Yogur	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone (caldo de verduras) con verduras ECO Pollo halal asado con patatas asadas tex-mex Fruta ECO/proximidad	13 Hummus de remolacha Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana Suprema de merluza con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Espaguetis integrales al pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Pollo halal a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa vegetal Pollo halal al horno con verduras Yogur	26 Hummus de garbanzos Ensalada fresca ecológica Arroz vegetal con garbanzos Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Hamburguesa de pollo halal a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			
Sugerencia cena: Si come... → Cena... Verdura → Arroz Prot. vegetal → Legumbres Arroz → Patata Legumbres → Tortilla vegana Patata → Pasta Tortilla vegana → Prot. Vegetal Pasta → Verduras					
COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L. Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com www.colevisa.com					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN, APLV
**solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOS	VIERNES / DIVENDRES
2 Ensalada fresca ecológica Pasta sin gluten a la napolitana (sin lácteos) Gallineta al horno con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca ecológica Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Alubias a la hortelana P/ECO Panini sin gluten con pisto, atún y huevo duro Fruta ECO/proximidad
9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de magro** con calabaza Pescado fresco de lonja con brócoli Fruta	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone (pasta sin gluten) con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas Fruta ECO/proximidad	13 Hummus de remolacha Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta ECO/proximidad
16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana Merluza enharinada (maizena) con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
23 Ensalada fresca ecológica Pasta sin gluten al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Lomo** a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con verduras Fruta	26 Hummus de garbanzos Ensalada fresca ecológica Arroz con magro** Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Alubias con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta ECO/proximidad
30 Ensalada fresca ecológica Crema de legumbres permitidas Pollo a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta ECO/proximidad			

Sugerencia cena:
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz
Carne → Pescado

Arroz → Patata
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

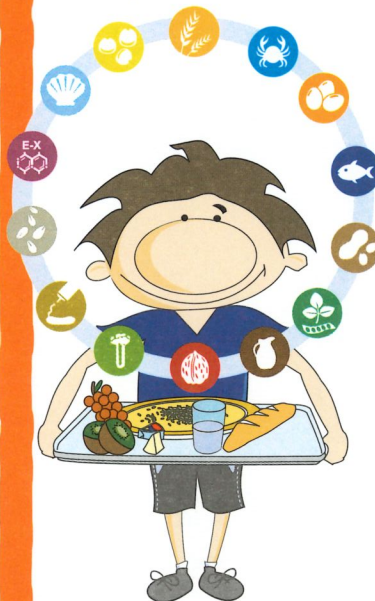


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

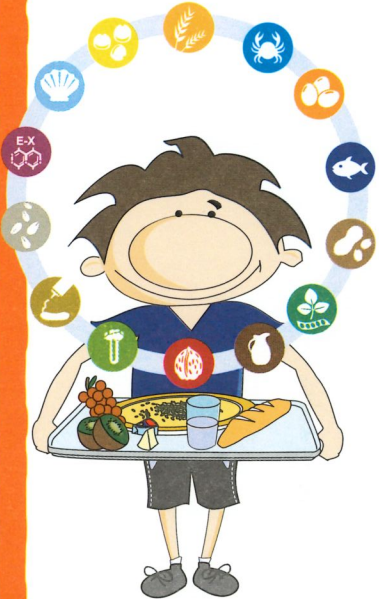
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca ecológica Macarrones integrales a la napolitana Lomo a la plancha con guisantes Fruta ECO/proximidad	3 Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO/proximidad	4 Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	5 Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal con aguacate Arròs rossejat Fruta ECO/proximidad	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Panini con pisto y huevo duro Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca ecológica Crema de calabaza y boniato asado Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta ECO/proximidad	10 Ensalada fresca ecológica Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO/proximidad	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza Lomo plancha con brócoli Yogur	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas Fruta ECO/proximidad	13 Hummus permitido Ensalada completa con huevo duro Fideuà de legumbres y verduras Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca ecológica Arroz con tomate y verduras Pollo al horno con zanahoria vichy Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca ecológica Espaguetis integrales al pomodoro con queso Tortilla francesa con verduras Fruta ECO/proximidad	24 Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta ECO/proximidad	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido Pollo al horno con verduras Yogur	26 Hummus permitido Ensalada fresca ecológica Arroz con embutidos permitidos Fruta ECO/proximidad	27 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta ECO/proximidad
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Hamburguesa permitida a la plancha con mazorca de maíz Fruta ECO/proximidad	31 Ensalada fresca ecológica Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con verduras Fruta ECO/proximidad			
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



El servicio de dieta de cocina y la
elaboración y distribución de comidas
preparadas, se lleva en adelante, para
controlarlo desde nuestra cocina

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Macarrones blanca Varitas de pescado Yogur	3 Patatas al horno Tortilla francesa Yogur	4 Sopa de cocido Fingers de pollo Yogur	5 Tortilla francesa Arroz blanco Yogur	6 Alubias blancas Panini crujiente Yogur
Comida / Dinar	9 Arroz pilaf Pollo rebozado Yogur	10 Alubias blancas Tortilla francesa Yogur	11 Arroz blanco Pescado rebozado Yogur	12 Sopa con pasta Pollo con patatas asadas Yogur	13 Tortilla francesa Fideua Yogur
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Arroz blanco con huevo duro Suprema de merluza Yogur
Comida / Dinar	23 Espaguetis blancos Merluza rebozada Yogur	24 Arroz blanco Tortilla francesa con patatas Yogur	25 Sopa de cocido Nuggets de pollo Yogur	26 Arroz blanco Varitas de merluza Yogur	27 Alubias blancas Tortilla francesa Yogur
Comida / Dinar	30 Arroz blanco Tortilla francesa Yogur	31 Macarrones blancos Merluza rebozada Yogur			
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras