

HOJA INFORMATIVA PARA PADRES Y PROFESORES

La Dra. Marta Nonide Robles, médico del SAMU-Asturias, junto con médicos, enfermeros, docentes y pedagogos de Asturias, ha diseñado el programa **“RCP desde mi cole”** para enseñar a los niños de Educación Infantil y Primaria cómo reaccionar si el adulto que les cuida sufre una urgencia.

Desde el año 2014 los talleres de “RCP desde mi cole” se han impartido en numerosos colegios de todo Asturias de la mano de personal sanitario voluntario y con experiencia en la enseñanza del Soporte Vital Básico. Asimismo, se han replicado en centros escolares de todas las Comunidades Autónomas de España y en numerosos países.

Este proyecto ha recibido el premio a la mayor difusión entre escolares de la “Edición I Premios RCP Escuelas de la Fundación Española del Corazón”. Otros programas formativos como el programa “Aprendiendo juntos a salvar vidas”, de la Fundación MAPFRE, incluyen y adaptan esta metodología para la formación de los más pequeños.

Los estudios y análisis de los datos recogidos han demostrado que comenzar con la formación en Educación Infantil es útil, sencillo, factible y efectivo. Y que los niños son, además, importantes vectores de transmisión del conocimiento a los adultos de su entorno.

Es por ello que **Paqui, Sonia, Noelia y Luis (Enfermer@s del Centro de Salud de Ruzafa)** que forma/n parte del equipo de voluntarios del proyecto “RCP desde mi cole”, se ofrece/n a dar talleres de emergencias a los alumnos de este centro que pertenecen a los siguientes cursos: desde 3 años a 6º EP

Cada niño deberá llevar su muñeco favorito el día del taller. Preferiblemente un peluche tipo “osito”, de tamaño mediano, sin luces sonidos o piezas duras.

Los conceptos que se explicarán en dicho taller son los siguientes:

- Identificación de una persona inconsciente.
- Llamada al 112.
- Maniobra frente-mentón para comprobar si alguien inconsciente respira o no.
- Persona inconsciente que respira: posición lateral de seguridad (PLS), practicada por parejas.
- Persona inconsciente que no respira: reanimación cardiopulmonar (RCP) con compresiones torácicas practicadas sobre su muñeco o un maniquí de RCP.
- “Canción de la Reanimación” a modo de repaso de lo anterior.

Y si hubiera tiempo suficiente, también se explicará a los mayores cómo actuar ante:

- Persona atragantada que puede toser: animarle a toser.
- Persona atragantada que no puede toser: maniobras de desobstrucción de la vía aérea (golpes interescapulares, compresiones abdominales o maniobra de Heimlich, Heimlich contra la pared) practicadas con sus muñecos o con un adulto.

Pueden encontrar videos e información del proyecto en las siguientes **RRSS**:

www.rcpdesdemicole.com

YouTube: canal RCP DESDE MI COLE.

Facebook, Instagram, Twitter: @RCPdesdemicole

Dra. Marta Nonide Robles, Médico del SAMU Asturias, Nº col. 9976.

Equipo Enfermería CSRuzafa

