

SIN FRUTOS SECOS  
\*\*solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

7  
Ensalada permitida  
Pasta con boloñesa vegetal permitida  
Albóndigas permitidas guisadas con verduras  
Yogur

12  
Ensalada permitida  
Crema de alubias y coliflor  
Panini\* con ingredientes permitidos  
Fruta

13  
Ensalada permitida  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Pollo al horno con maíz  
Fruta

19  
Ensalada permitida  
Pasta con boloñesa permitida  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta

20  
Ensalada permitida  
Crema de legumbres  
Pechuga a la plancha con verduras  
Fruta

26  
Ensalada permitida  
Lentejas con arroz  
Lomo plancha con patatas  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

21  
Ensalada permitida  
Sopa de ave  
Lomo en salsa permitida con patatas  
Yogur

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: [colevisa@colevisa.com](mailto:colevisa@colevisa.com) [www.colevisa.com](http://www.colevisa.com)

22  
FESTIVO

28  
Ensalada permitida  
Alubias con verduras  
Magro en salsa permitida con cous cous  
Yogur

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

23  
Ensalada permitida  
Olleta ilicitana vegetal  
Tortilla de calabacín con queso fresco  
Fruta

29  
Hummus permitido  
Ensalada completa  
Paella valenciana  
Fruta

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

30  
Ensalada permitida  
Sopa de ave  
Longanizas permitidas con habas  
Fruta

Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pizza sin gluten con ingredientes permitidos  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Pollo al horno con maíz  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta sin gluten con bollofesa permitida  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Pechuga a la plancha con verduras  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Lomo plancha con patatas  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

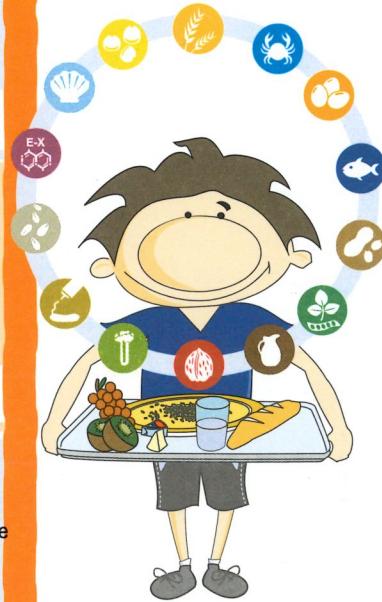
Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

**SIN GLUTEN**  
\*\*solo condimentos permitidos



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias (200g 4R)  
Pizza margarita (120g 3R)  
Fruta (1R)

13

Ensalada fresca de temporada  
Guiso de sepia y rape con patata (195g 3R) y zanahoria (100g 0,5R)  
Pollo al horno con maíz (100g 2R)  
Fruta (1,5R) Pan (20g 1R)

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras (200g 4R)  
Lomo a la plancha con trigo tierno (80g 2R)  
Yogur (0,5R) Pan (30g 1,5R)

19

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales boloñesa (180g 4R)  
Abadejo lactonosa  
Fruta (2R) Pan (40g 2R)

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres (200g 4R)  
Pechuga a la plancha con verduras  
Fruta (2R) Pan (40g 2R)

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido (135g 3R)  
Lomo a la plancha con patatas (c. 130g 2R)  
Yogur (0,5R) Pan (50g 2,5R)

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz (lentejas 150g 3R, arroz 40g 1R)  
Hamburguesa vegetal con patatas (70g 2R)  
Fruta (2R)

27

Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana (180g 4R)  
Salmón al horno con zanahoria (100g 0,5R)  
Fruta (2R) Pan (30g 1,5R)

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con calabaza (200g 4R)  
Goulash de magro con cous cous (90g 2R)  
Fruta (2R)

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana (160g 4R)  
Pescado fresco con verduras  
Fruta (2R) Pan (40g 2R)

16

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de minestrone (135g 3R)  
Tortilla de espinacas con pan (40g 2R), aceite y pimentón  
Fruta (2R) Pan (20g 1R)

23

Ensalada fresca de temporada  
Olleta (Legumbres 150g 3R y arroz 80g 2R)  
Tortilla de patata y calabacín (120g 1R) con queso fresco  
Fruta (2R)

22

FESTIVO

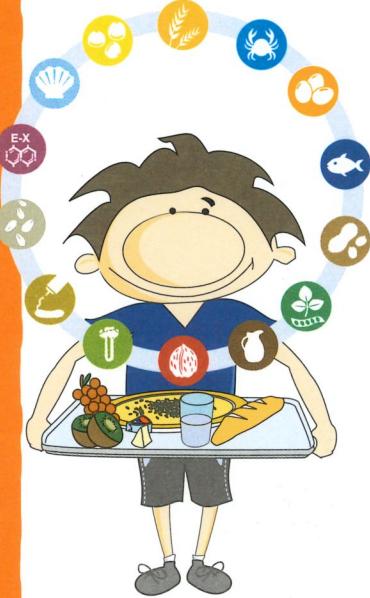
29

Hummus de garbanzos (100g 1R)  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo (160g 4R)  
Fruta (2R) Pan (20g 1R)

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave (135g 3R)  
Longanizas con habas (100g 2R)  
Fruta (2R) Pan (20g 1R)

DIABÉTICA (8 RACIONES)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

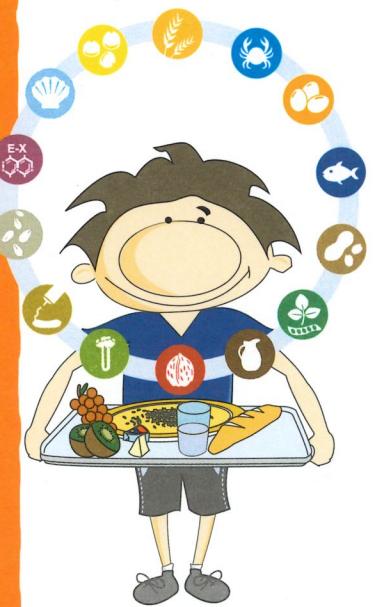
Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES			
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar			
12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pechuga plancha con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Lomo a la plancha con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta			
16 Tosta de tomate Sopa minestrone Tortilla francesa con espinacas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con trigo tierno Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta			
19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo a la plancha con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta			
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo plancha con cous cous Yogur	29 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta			
Legumbres → Arroz		Arroz → Patata		Verdura → Pasta		Pasta → Verduras	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Pasta con bolofiesa vegetal permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Pasta con bolofiesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con trigo tierno Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con calabacín Fruta
28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Panini con ingredientes permitidos  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Pollo al horno con maíz  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Lomo\*\* en salsa permitida con trigo tierno  
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Pescado fresco con verduras  
Fruta

16

Tosta de jamón cocido y tomate  
Sopa minestrone (caldo de ave)  
Tortilla de espinacas con pan con aceite  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pechuga a la plancha con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Lomo\*\* en salsa permitida con patatas  
Fruta

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Olleta ilicitana vegetal  
Tortilla francesa con calabacín  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz  
Lomo\*\* plancha con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Pasta napolitana (sin lácteos)  
Salmón al horno con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Magro\*\* con salsa permitida y cous cous  
Fruta

29

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella valenciana  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo a la plancha con habas  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

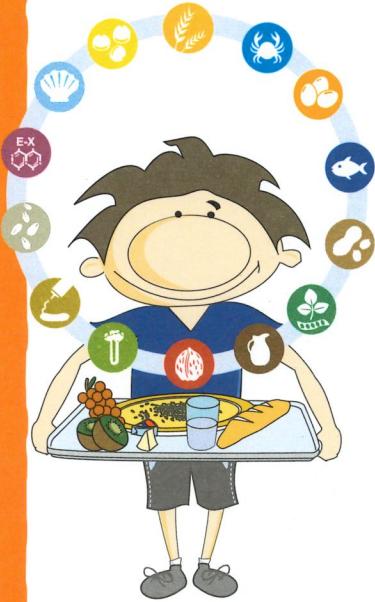
Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

APLV

\*\*solo condimentos permitidos



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

## SIN PESCADO, MARISCO

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES					
Comida / Dinar									
7	Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Yogur	8	Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con brócoli Fruta	9	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa permitida con p... Fruta				
12	Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con trigo tierno Yogur	15	Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	16	Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Tortilla de espinacas con pan y... Fruta
19	Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Pollo al horno con verduras Fruta	20	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo en salsa permitida con patatas Yogur	22	FESTIVO	23	Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso Fruta
26	Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27	Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Pollo al horno con zanahoria Fruta	28	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Yogur	29	Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas permitidas con h... Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN PESCADO, MARISCO,  
FRUTOS SECOS**

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

7

Ensalada fresca de temporada  
Pasta con bollofesa vegetal permitida  
Albóndigas permitidas guisadas con verduras  
Yogur

8

Ensalada fresca de temporada  
Crema de remolacha y coliflor  
Pollo al horno con brócoli  
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo en salsa permitida con patatas  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Panini con ingredientes permitidos  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guiso de legumbres con patata y zanahoria  
Pollo al horno con maíz  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Lomo en salsa permitida con trigo tierno  
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con tomate y verduras  
Tortilla francesa con verduras  
Fruta

16

Croquetas caseras permitidas  
Sopa minestrone  
Tortilla de espinacas con pan y aceite  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta con bollofesa  
Pollo al horno con verduras  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pechuga a la plancha con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Lomo en salsa permitida con patatas  
Yogur

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Olla ibicicana vegetal  
Tortilla de calabacín con queso fresco  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz  
Lomo plancha con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Pollo al horno con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Goulash de magro con cous cous  
Yogur

29

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella valenciana  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Longanizas permitidas con habas  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



EA 2013/0155

EA 2013/0156

EA 2013/0157

EA 2013/0158

EA 2013/0159

EA 2013/0160

EA 2013/0161

EA 2013/0162

EA 2013/0163

EA 2013/0164

EA 2013/0165

EA 2013/0166

EA 2013/0167

EA 2013/0168

EA 2013/0169

EA 2013/0170

EA 2013/0171

EA 2013/0172

EA 2013/0173

EA 2013/0174

EA 2013/0175

EA 2013/0176

EA 2013/0177

EA 2013/0178

EA 2013/0179

EA 2013/0180

EA 2013/0181

EA 2013/0182

EA 2013/0183

EA 2013/0184

EA 2013/0185

EA 2013/0186

EA 2013/0187

EA 2013/0188

EA 2013/0189

EA 2013/0190

EA 2013/0191

EA 2013/0192

EA 2013/0193

EA 2013/0194

EA 2013/0195

EA 2013/0196

EA 2013/0197

EA 2013/0198

EA 2013/0199

EA 2013/0200

EA 2013/0201

EA 2013/0202

EA 2013/0203

EA 2013/0204

EA 2013/0205

EA 2013/0206

EA 2013/0207

EA 2013/0208

EA 2013/0209

EA 2013/0210

EA 2013/0211

EA 2013/0212

EA 2013/0213

EA 2013/0214

EA 2013/0215

EA 2013/0216

EA 2013/0217

EA 2013/0218

EA 2013/0219

EA 2013/0220

EA 2013/0221

EA 2013/0222

EA 2013/0223

EA 2013/0224

EA 2013/0225

EA 2013/0226

EA 2013/0227

EA 2013/0228

EA 2013/0229

EA 2013/0230

EA 2013/0231

EA 2013/0232

EA 2013/0233

EA 2013/0234

EA 2013/0235

EA 2013/0236

EA 2013/0237

EA 2013/0238

EA 2013/0239

EA 2013/0240

EA 2013/0241

EA 2013/0242

EA 2013/0243

EA 2013/0244

EA 2013/0245

EA 2013/0246

EA 2013/0247

EA 2013/0248

EA 2013/0249

EA 2013/0250

EA 2013/0251

EA 2013/0252

EA 2013/0253

EA 2013/0254

EA 2013/0255

EA 2013/0256

EA 2013/0257

EA 2013/0258

EA 2013/0259

EA 2013/0260

EA 2013/0261

EA 2013/0262

EA 2013/0263

EA 2013/0264

EA 2013/0265

EA 2013/0266

EA 2013/0267

EA 2013/0268

EA 2013/0269

EA 2013/0270

EA 2013/0271

EA 2013/0272

EA 2013/0273

EA 2013/0274

EA 2013/0275

EA 2013/0276

EA 2013/0277

EA 2013/0278

EA 2013/0279

EA 2013/0280

EA 2013/0281

EA 2013/0282

EA 2013/0283

EA 2013/0284

EA 2013/0285

EA 2013/0286

EA 2013/0287

EA 2013/0288

EA 2013/0289

EA 2013/0290

EA 2013/0291

EA 2013/0292

EA 2013/0293

EA 2013/0294

EA 2013/0295

EA 2013/0296

EA 2013/0297

EA 2013/0298

EA 2013/0299

EA 2013/0300

EA 2013/0301

EA 2013/0302

EA 2013/0303

EA 2013/0304

EA 2013/0305

EA 2013/0306

EA 2013/0307

EA 2013/0308

EA 2013/0309

EA 2013/0310

EA 2013/0311

EA 2013/0312

EA 2013/0313

EA 2013/0314

EA 2013/0315

EA 2013/0316

EA 2013/0317

EA 2013/0318

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

7

Ensalada fresca de temporada  
Pasta de maíz con tomate y verduras  
Magro\*\* en salsa permitida con verduras  
Yogur

8

Ensalada fresca de temporada  
Crema de remolacha y coliflor  
Merluza al horno con brócoli  
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada  
Espinacas salteadas  
Lomo\*\* en salsa permitida con patatas  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de coliflor  
Fajita de maíz con ingredientes permitidos  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Pollo al horno con maíz  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Quinoa especiada  
Lomo\*\* en salsa permitida con quinoa\*  
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Pescado fresco con verduras  
Fruta

16

Rulito de jamón cocido\* y queso  
Sopa de verduras con pasta de maíz  
Tortilla francesa con espinacas  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta de maíz con tomate  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de verduras  
Pechuga a la plancha con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con pasta de maíz  
Lomo\*\* en salsa permitida con patatas  
Yogur

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Guiso de verduras y arroz  
Tortilla de calabacín con queso fresco  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Champiñones salteados  
Lomo\*\* plancha con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Pasta de maíz con napolitana  
Salmón al horno con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza  
Magro\*\* con salsa permitida con quinoa  
Yogur

29

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Arroz con pollo  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con pasta de maíz  
Pollo a la plancha con calabacín  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras



Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pizza margarita  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Pollo al horno con maíz  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Lomo a la naranja con trigo tierno  
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Pescado fresco con verduras  
Fruta

16

Croquetas caseras permitidas  
Sopa minestrone  
Tortilla de espinacas con pan y aceite  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales boloñesa  
Abadejo lactonesa  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Pechuga a la crema con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Lomo en salsa con patatas  
Yogur

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Guiso de verduras y arroz  
Tortilla de calabacín con queso fresco  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Hamburguesa vegetal con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Salmón al horno con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Goulash de magro con cous cous  
Yogur

29

Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella valenciana  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Longanizas con habas  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

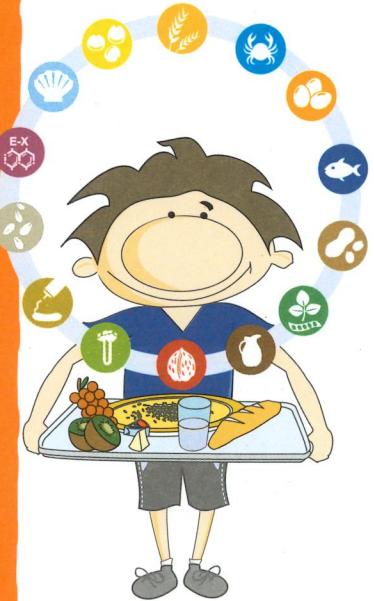
Legumbres → Arroz  
CarOe → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → CarOe

Pasta → Verduras

SIN LENTEJAS, SIN  
GUISANTES



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Panini con ingredientes permitidos  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Pollo al horno con maíz  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Lomo en salsa permitida con trigo tierno  
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con tomate y verduras  
Pescado fresco con verduras  
Fruta

16

Tosta de jamón cocido y tomate  
Sopa minestrone con pasta especial  
Tortilla vegana de espinacas con pan con aceite  
Fruta

Comida / Dinar

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial con bolloñesa permitida  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pechuga a la plancha con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido pasta especial  
Lomo en salsa permitida con patatas  
Yogur

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Olleta ilicitana vegetal  
Tortilla (harina de garbanzos) de calabacín con queso fresco  
Fruta

Comida / Dinar

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz  
Lomo plancha con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial napolitana  
Salmón al horno con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Goulash de magro con cous cous\*  
Yogur

29

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella valenciana  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido pasta especial  
Longanizas permitidas con habas  
Fruta

**SIN HUEVO**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pizza margarita  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guiso de legumbres y patata  
Bocaditos veganos con maíz  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tofu a la naranja con trigo tierno  
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con tomate y verduras  
Tortilla francesa con verduras  
Fruta

16

Croquetas vegetales  
Sopa minestrone (caldo de verduras)  
Tortilla de espinacas con pan y aceite  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta a la boloñesa vegetal  
Falafel de garbanzos con verduras  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Seitán a la crema con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Empanado vegano con patatas  
Yogur

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Olleta ilicitana vegetal  
Tortilla de calabacín con queso fresco  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz  
Hamburguesa vegetal con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Nuggets veganos con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Cous cous con verduras y soja texturizada  
Yogur

29

Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella de verduras y legumbres  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Longanizas veganas con habas  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

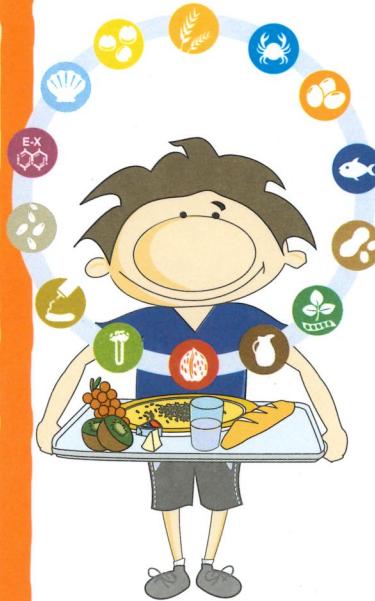
Verdura → Arroz  
Prot. vegetal → Legumbres

Arroz → Patata  
Legumbres → Tortilla vegana

Patata → Pasta  
Tortilla vegana → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras

OVOLACTOVEGETARIANO



Els nostres menús s'elaboren  
seguint les directrius de la Guia dels  
menús en els menjadors escolars de  
la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N°  
1169/2011, disposem de la  
informació sobre al·lèrgens i  
substàncies que causen al·lèrgies i  
intoleràncies alimentàries en la  
nossa oferta gastronòmica. Poden  
consultar esta informació en cuina  
o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pizza margarita  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guiso de legumbres con patata y zanahoria  
Pollo al horno con maíz  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales boloñesa\*\*  
Abadejo\*\* lactonesa  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pechuga a la crema con verduras  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz  
Hamburguesa vegetal con patatas  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con boloñesa vegetal  
Albóndigas guisadas con verduras  
Yogur

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Lomo a la naranja con trigo tierno  
Yogur

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Lomo en salsa con patatas  
Yogur

27

Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Pescado\*\* al horno con zanahoria  
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada  
Crema de remolacha y coliflor  
Merluza al horno con brócoli  
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Pescado\*\* fresco con verduras  
Fruta

22

FESTIVO

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Goulash de magro con cous cous  
Yogur

29

Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella valenciana  
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo en salsa con patatas  
Fruta

16

Croquetas caseras permitidas  
Sopa minestrone  
Tortilla de espinacas con pan y aceite  
Fruta

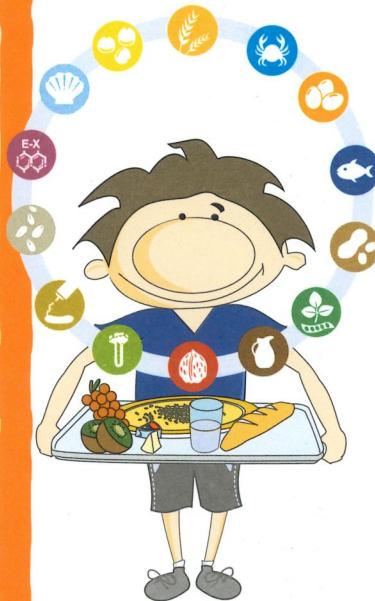
23

Ensalada fresca de temporada  
Olleta ilicitana vegetal  
Tortilla de calabacín con queso fresco  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Longanizas con habas  
Fruta

SIN MARISCO



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Verdura → Arroz  
Prot. vegetal → Legumbres

Arroz → Patata  
Legumbres → Tortilla vegana

Patata → Pasta  
Tortilla vegana → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

7

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con bolloñesa vegetal  
Albóndigas vegetales con verduras  
Yogur

8

Ensalada fresca de temporada  
Crema de remolacha y coliflor  
Merluza al horno con brócoli  
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Empanado vegano con patatas  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pizza margarita  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Bocaditos veganos con maíz  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Empanado vegano con trigo tierno  
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Pescado fresco con verduras  
Fruta

16

Croquetas caseras permitidas  
Sopa minestrone (caldo de verduras)  
Tortilla de espinacas con pan y aceite  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta con bolloñesa vegetal  
Abadejo lactonesa  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Seitán a la crema con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Empanado vegano con patatas  
Yogur

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Olla ibiciana vegetal  
Tortilla de calabacín con queso fresco  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz  
Hamburguesa vegetal con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Salmón al horno con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Cous cous con verduras y soja texturizada  
Yogur

29

Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella de verduras y legumbres  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Longanizas veganas con habas  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Verduras → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Patata → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

SIN CARNE



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

7

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con boloñesa vegetal  
Albóndigas vegetales con verduras  
Yogur

8

Ensalada fresca de temporada  
Crema de remolacha y coliflor  
Merluza al horno con brócoli  
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Pollo halal en salsa con patatas  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pizza margarita  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Pollo halal al horno con maíz  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pollo halal a la naranja con trigo tierno  
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Pescado fresco con verduras  
Fruta

16

Croquetas caseras permitidas  
Sopa minestrone (caldo de verduras)  
Tortilla de espinacas con pan y aceite  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta con boloñesa vegetal  
Abadejo lactonesa  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pechuga de pollo halal a la crema con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de verduras  
Pollo halal en salsa con patatas  
Yogur

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Olleta ilicitana vegetal  
Tortilla de calabacín con queso fresco  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz  
Hamburguesa vegetal con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Salmón al horno con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Goulash de pollo halal con cous cous  
Yogur

29

Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella valenciana de pollo halal  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de verduras  
Longanizas de pollo halal con habas  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Verdura → Arroz  
Prot. vegetal → Legumbres

Arroz → Patata  
Legumbres → Tortilla vegana

Patata → Pasta  
Tortilla vegana → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				
Comida / Dinar				
7				
12				
19				
26				
Comida / Dinar				
Comida / Dinar				
13				
20				
27				
Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Quinoa Carne → Pescado	Quinoa → Patata Pescado → Huevo	Patata → Verdura Huevo → Carne	Verdura → Legumbres

7

Ensalada fresca de temporada  
Patatas con tomate  
Magro en salsa permitida con verduras  
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada  
Crema de remolacha y coliflor  
Merluza al horno con brócoli  
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo en salsa con patatas  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pechuga plancha con verduras  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Pollo al horno con verduras  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Lomo en salsa permitida con quinoa\*

15

15

Ensalada fresca de temporada  
Quinoa con tomate y huevo  
Pescado fresco con verduras  
Fruta

16

Ensalada fresca de temporad  
Sopa minestrone (sin pasta)  
Tortilla francesa con espinacas  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Patatas con tomate  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pechuga a la plancha con verduras  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave sin pasta  
Lomo en salsa permitida con patatas  
Fruta

22

FESTIVO

23

Ensalada fresca de temporada  
Guiso de verduras  
Tortilla francesa con calabacín  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Lomo plancha con patatas  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Patatas a la napolitana  
Salmón al horno con zanahoria  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Magro con salsa permitida con quinoa  
Fruta

29

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Pollo horno con judías verdes  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave sin pasta  
Pollo a la plancha con calabacín  
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguit les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.