

SIN FRUTOS SECOS

**solo condimentos permitidos



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Yogur	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Panini* con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con trigo tierno Yogur	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Tortilla de espinacas con pan* con aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Lomo en salsa permitida con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada permitida Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Magro en salsa permitida con cous cous Yogur	29 Hummus permitido Ensalada completa Paella valenciana Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras
	COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L. Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com www.colevisa.com				

SIN GLUTEN
**solo condimentos permitidos

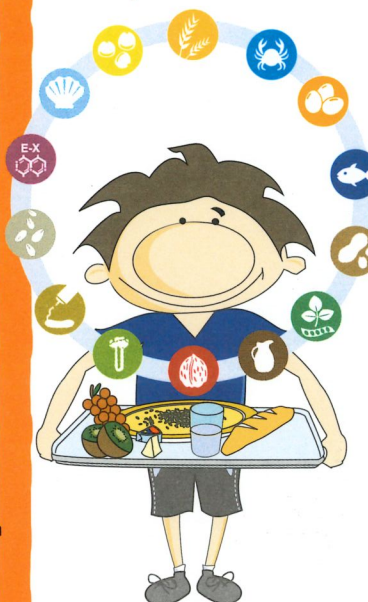
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Yogur**	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con quinoa* Yogur**	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Tosta sin gluten de queso y tomate Sopa minestrone (pasta sin gluten) Tortilla de espinacas con pan sin gluten y aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Lomo en salsa permitida con patatas Yogur**	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con quinoa Yogur**	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Longanizas permitidas con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

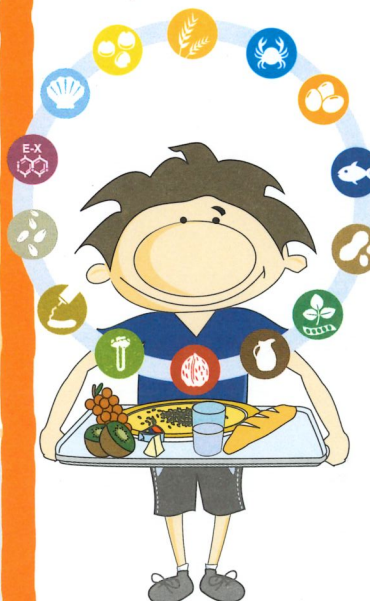
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (180g 4R) Albóndigas guisadas con patatas asadas (70g 2R) Yogur (0,5R) Pan (30g 1,5R)	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 260g 4R) Merluza al horno con brócoli Fruta (2R) Pan (40g 2R)	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (200g 4R) Lomo a la plancha con patatas (c. 130g 2R) Fruta (2R)
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias (200g 4R) Pizza margarita (120g 3R) Fruta (1R)	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patata (195g 3R) y zanahoria (100g 0,5R) Pollo al horno con maíz (100g 2R) Fruta (1,5R) Pan (20g 1R)	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Lomo a la plancha con trigo tierno (80g 2R) Yogur (0,5R) Pan (30g 1,5R)	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Pescado fresco con verduras Fruta (2R) Pan (40g 2R)	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de minestrone (135g 3R) Tortilla de espinacas con pan (40g 2R), aceite y pimentón Fruta (2R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa (180g 4R) Abadejo lactonesa Fruta (2R) Pan (40g 2R)	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (200g 4R) Pechuga a la plancha con verduras Fruta (2R) Pan (40g 2R)	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (135g 3R) Lomo a la plancha con patatas (c. 130g 2R) Yogur (0,5R) Pan (50g 2,5R)	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta (Legumbres 150g 3R y arroz 80g 2R) Tortilla de patata y calabacín (120g 1R) con queso fresco Fruta (2R)
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz (lentejas 150g 3R, arroz 40g 1R) Hamburguesa vegetal con patatas (70g 2R) Fruta (2R)	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana (180g 4R) Salmón al horno con zanahoria (100g 0,5R) Fruta (2R) Pan (30g 1,5R)	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con calabaza (200g 4R) Goulash de magro con cous cous (90g 2R) Fruta (2R)	29 Hummus de garbanzos (100g 1R) Ensalada completa permitida Paella de pollo (160g 4R) Fruta (2R) Pan (20g 1R)	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (135g 3R) Longanizas con habas (100g 2R) Fruta (2R) Pan (20g 1R)
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Lomo a la plancha con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pechuga plancha con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con trigo tierno Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Tosta de tomate Sopa minestrone Tortilla francesa con espinacas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo a la plancha con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo plancha con cous cous Yogur	29 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Tortilla vegana	Verdura → Pasta Tortilla vegana → Carne	Pasta → Verduras

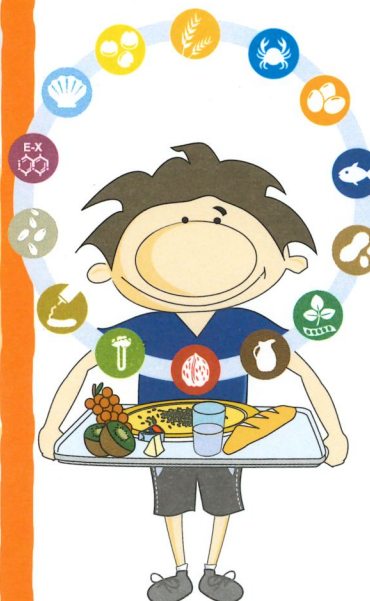


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con trigo tierno Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con calabacín Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con trigo tierno Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con calabacín Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con trigo tierno Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Pollo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo en salsa permitida con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Pollo al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Yogur	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas permitidas con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN PESCADO, MARISCO,
FRUTOS SECOS**

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con trigo tierno Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Pollo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo en salsa permitida con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Pollo al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Yogur	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas permitidas con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Magro** en salsa permitida con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Fajita de maíz con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Lomo** en salsa permitida con quinoa* Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Rulito de jamón cocido* y queso Sopa de verduras con pasta de maíz Tortilla francesa con espinacas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Lomo** en salsa permitida con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro** con salsa permitida con quinoa Yogur	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Arroz con pollo Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo a la plancha con calabacín Fruta
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS, SIN
QUISANTES

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Albóndigas guisadas con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo a la naranja con trigo tierno Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la crema con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo en salsa con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Yogur	29 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz CarOe → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → CarOe	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

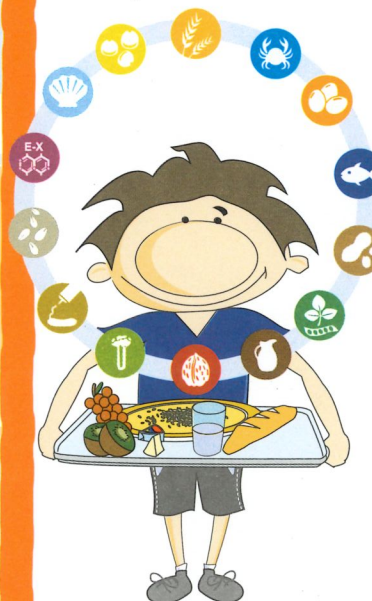
LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		7 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa permitida con patatas Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con trigo tierno Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pescado fresco con verduras Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone con pasta especial Tortilla vegana de espinacas con pan con aceite Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Lomo en salsa permitida con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de calabacín con queso fresco Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous* Yogur	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Longanizas permitidas con habas Fruta
<p>Sugerencia cena: Si come... → Cena...</p> <p>Legumbres → Arroz Carne → Pescado</p> <p>Arroz → Patata Pescado → Huevo</p> <p>Verdura → Pasta Huevo → Carne</p> <p>Pasta → Verduras</p>				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Albóndigas vegetales con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Empanado vegano con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres y patata Bocaditos veganos con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu a la naranja con trigo tierno Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	16 Croquetas vegetales Sopa minestrone (caldo de verduras) Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Falafel de garbanzos con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Seitán a la crema con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Nuggets veganos con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Yogur	29 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella de verduras y legumbres Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con habas Fruta
	<p>Sugerencia cena: Si come... → Cena...</p> <p>Verdura → Arroz Arroz → Patata Patata → Pasta Pasta → Verduras Prot. vegetal → Legumbres Legumbres → Tortilla vegana Tortilla vegana → Prot. Vegetal</p>				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Albóndigas guisadas con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Pollo al horno con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la naranja con trigo tierno Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado** fresco con verduras Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa** Abadejo** lactonesa Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo en salsa con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Pescado** al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Yogur	29 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta
<p>Sugerencia cena: Si come... → Cena...</p> <p>Verdura → Arroz Arroz → Patata Patata → Pasta Pasta → Verduras Prot. vegetal → Legumbres Legumbres → Tortilla vegana Tortilla vegana → Prot. Vegetal</p>					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Albóndigas vegetales con verduras Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Bocaditos veganos con maíz Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con trigo tierno Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado fresco con verduras Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de verduras) Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo lactonesa Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Seitán a la crema con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Yogur	29 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella de verduras y legumbres Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con habas Fruta
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Verduras → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Patata → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza margarita
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria
Pollo halal al horno con maíz
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo halal a la naranja con trigo tierno
Yogur

15
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Pescado fresco con verduras
Fruta

16
Croquetas caseras permitidas
Sopa minestrone (caldo de verduras)
Tortilla de espinacas con pan y aceite
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa vegetal
Abadejo lactonesa
Fruta

20
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Pechuga de pollo halal a la crema con verduras
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de verduras
Pollo halal en salsa con patatas
Yogur

22
FESTIVO

23
Ensalada fresca de temporada
Olleta ilicitana vegetal
Tortilla de calabacín con queso fresco
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Hamburguesa vegetal con patatas
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Espirales napolitana
Salmón al horno con zanahoria
Fruta

28
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Goulash de pollo halal con cous cous
Yogur

29
Hummus de garbanzos
Ensalada completa permitida
Paella valenciana de pollo halal
Fruta

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de de verduras
Longanizas de pollo halal con habas
Fruta

Sugerencia cena:
Si come... → Cena...

Verdura → Arroz
Prot. vegetal → Legumbres

Arroz → Patata
Legumbres → Tortilla vegana

Patata → Pasta
Tortilla vegana → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

IAN
DIETA BLANCA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Patatas con tomate Magro en salsa permitida con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Merluza al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pechuga plancha con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Pollo al horno con verduras Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con quinoa* Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Quinoa con tomate y huevo Pescado fresco con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (sin pasta) Tortilla francesa con espinacas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Patatas con tomate Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave sin pasta Lomo en salsa permitida con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras Tortilla francesa con calabacín Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Patatas a la napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con quinoa Fruta	29 Hummus permitido Ensalada completa permitida Pollo horno con judías verdes Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave sin pasta Pollo a la plancha con calabacín Fruta
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Quinoa Carne → Pescado	Quinoa → Patata Pescado → Huevo	Patata → Verdura Huevo → Carne	Verdura → Legumbres



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.