

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

S

E

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

S

E

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

S

E

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

S

7

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

864,02

PROT

30,34g

CA

333,52mg

FE

6,38mg

HDC

99,23g

LIP

38,16g

Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal

Mandonguilles guisades amb verdures

Iogurt

Tosta d'hummus

Carn blanca /Fruita

S

8

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

504,65

PROT

19,41g

CA

191,01mg

FE

4,00mg

HDC

46,90g

LIP

26,92g

Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals

Lluç al forn amb bròquil ECO

Fruita ECO/proximitat

Quinoa amb espècies

Peix blau /Fruita

S

9

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

773,63

PROT

30,62g

CA

253,09mg

FE

11,50mg

HDC

98,46g

LIP

38,90g

Potatge de cigrons amb espinacs

Llom en salsa amb crelles

Fruita ECO/proximitat

Bullit de verdures

Carn d'au /Fruita

S

12

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

849,81

PROT

29,71g

CA

301,91mg

FE

5,88mg

HDC

127,73g

LIP

25,04g

Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons

Pizza margarida

Fruita ECO/proximitat

Minestra saltejada

Peix al papillote /Fruita

S

13

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

726,46

PROT

48,55g

CA

180,02mg

FE

7,15mg

HDC

93,00g

LIP

18,35g

Guisat de sépia i rap amb crelles, pèsols i carlota

Pollastre al forn amb dacs

Fruita ECO/proximitat

Carabasseta a la plantxa

Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita

S

14

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

828,61

PROT

61,61g

CA

289,45mg

FE

10,16mg

HDC

79,07g

LIP

33,63g

Lentilles a l'hortolana P/ECO

Agulla de llom a la taronja amb blat tendre

Iogurt

Xips de moniato al forn

Peix blanc /Fruita

S

15

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

869,92

PROT

32,56g

CA

122,47mg

FE

5,71mg

HDC

93,27g

LIP

40,84g

Arròs a la cubana (tomaca i ou)

Peix fresc de llotja amb verdures

Fruita ECO/proximitat

Panolla amb sal

Carn roja magra /Fruita

S

16

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

588,38

PROT

25,89g

CA

176,18mg

FE

7,05mg

HDC

107,54g

LIP

22,56g

Sopa minestrone

Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig

Fruita ECO/proximitat

Pèsols amb pernil i ceba

Truita de crella i ceba /Fruita

S

19

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

767,59

PROT

31,85g

CA

245,36mg

FE

8,11mg

HDC

112,34g

LIP

21,86g

Espaguetis integrals bolonyesa

Bacallà lactonesa

Fruita ECO/proximitat

Bajoqueta saltejada

Carn blanca magra /Fruita

S

20

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

840,26

PROT

44,52g

CA

275,96mg

FE

10,72mg

HDC

103,81g

LIP

28,10g

Crema festival de llegums

Pit de pollastre a la crema amb verdures

Fruita ECO/proximitat

Amanida completa

Peix a la llima /Fruita

S

21

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

716,51

PROT

39,88g

CA

327,39mg

FE

8,77mg

HDC

64,20g

LIP

47,28g

Sopa de putxero amb verdures ECO

Llom en salsa amb crelles

Iogurt

Pèsols amb pernil i ceba

Remenat de verdures /Fruita

S

22

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

738,75

PROT

33,28g

CA

286,28mg

FE

9,91mg

HDC

94,10g

LIP

25,56g

Festiu

Coliflor gratinada

Peix blau /Fruita

S

23

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

845,77

PROT

29,39g

CA

106,34mg

FE

6,28mg

HDC

83,56g

LIP

51,39g

Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, crella)

Truita de carbassó amb formatge fresc

Fruita ECO/proximitat

Saltat de carabasseta, carlota i quinoa

Peix al papillote /Fruita

S

26

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

861,02

PROT

33,04g

CA

140,39mg

FE

7,85mg

HDC

128,59g

LIP

29,16g

Lentilles amb verdures i arròs

Hamburguesa vegetal amb crelles rostides al pebre roig

Fruita ECO/proximitat

Crema de carlota

Truita de tonyina i carabasseta /Fruita

S

27

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

790,99

PROT

31,58g

CA

195,53mg

FE

5,66mg

HDC

105,58g

LIP

29,01g

Espirals a la napolitana amb formatge

Salmó al forn amb carlota vichy

Fruita ECO/proximitat

Broquetes de verdures

Carn d'au /Fruita

S

28

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

793,92

PROT

40,46g

CA

341,32mg

FE

7,76mg

HDC

97,78g

LIP

28,99g

Fesols blancs amb carabassa P/ECO

Goulash de magre amb cous cous

Iogurt

Escalivada amb tostes

Peix blanc /Fruita

S

29

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

999,00

PROT

38,02g

CA

215,30mg

FE

8,15mg

HDC

122,43g

LIP

40,47g

Hummus de cigrons

Amanida completa ECO

Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp

Fruita ECO/proximitat

Wok de verdures

Carn magra de porc /Fruita

S

30

E

1º

2º

P

Ensalada fresca ecològica

845,77

PROT

29,39g

CA

106,34mg

FE

6,28mg

HDC

83,56g

LIP

51,39g

Sopa d'olla

Llonganisses amb faves

Fruita ECO/proximitat

Saltat de carabasseta, carlota i quinoa

Peix al papillote /Fruita

S



CEIP Alejandra Soler

usuario: alejandra\_soler  
contraseña: 1174\_alejandra\_soler

Enero - 2026 Basal

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Persimon, Mandarina

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1174

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------|---------------------------|------|----|----|---------------------------------------------------|--------|----|-----|----------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------|----------|------|----|-------------------------|--------|----|---|-------------------------------------|---------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|---------------------------|--------------------------------------------|--------|----|----------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------|----------|------|----------------------|-----------------|--------|----|------------------------|---------------------|--------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|---------------------------|-------------------------------------------------------|--------|-----|------------------------------------|----------------------------------|--------|----|---------------------------------------------|----------------------|----------|----|-------|---------------------|--------|---|-------------------------------|---------------------|--------|-----|-----------------------------|--------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|---------------------------|-----------------------------------|--------|----|------------------------------------|---------------------------|--------|----|--------------------------------------|----------------------|----------|----|---------------------------------------------------|---------------------|---------|---|-------------------------|---------------------|--------|-----|-------------------------|---------|--------|-----|-----------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---------------------------|------|----|----|-----------------------------------------------------|--------|----|----|---------------------------------------------------|--------|----|----|----------------------|----------|---|---|-------------------------------------------|--------|---|---|-------------------------------------|---------|-----|-----|--|--------|
| <table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | E    | KCAL                                                     | 1º                        | PROT | 2º | CA | P                                                 | FE     | S  | HDC | LIP                                                | LIP    | <table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table> | E  | KCAL                 | 1º       | PROT | 2º | CA                      | P      | FE | S | HDC                                 | LIP     | LIP | <table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | E | KCAL   | 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PROT | 2º | CA                        | P                                          | FE     | S  | HDC                                                      | LIP                              | LIP    | <table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table> | E                                     | KCAL   | 1º       | PROT | 2º                   | CA              | P      | FE | S                      | HDC                 | LIP    | LIP | <table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table> | E       | KCAL   | 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PROT | 2º     | CA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | P    | FE | S                         | HDC                                                   | LIP    | LIP |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KCAL |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PROT |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CA   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FE   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HDC  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KCAL |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PROT |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CA   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FE   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HDC  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KCAL |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PROT |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CA   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FE   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HDC  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KCAL |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PROT |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CA   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FE   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HDC  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KCAL |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PROT |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CA   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FE   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HDC  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| <table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | E    | KCAL                                                     | 1º                        | PROT | 2º | CA | P                                                 | FE     | S  | HDC | LIP                                                | LIP    | <table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table> | E  | KCAL                 | 1º       | PROT | 2º | CA                      | P      | FE | S | HDC                                 | LIP     | LIP | <table><tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td><td>Macarrones integrales con boloñesa vegetal</td><td>864,02</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Albóndigas guisadas con verduras</td><td>30,34g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Yogur</td><td>333,52mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Tosta de hummus</td><td>6,38mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>99,23g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>38,16g</td></tr></table> | 7 | E      | Ensalada fresca ecológica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | KCAL | 7  | 7                         | Macarrones integrales con boloñesa vegetal | 864,02 | 1º | 1º                                                       | Albóndigas guisadas con verduras | 30,34g | 2º                                                                                                                                                                                                            | 2º                                    | Yogur  | 333,52mg | P    | P                    | Tosta de hummus | 6,38mg | S  | S                      | Carne blanca /Fruta | 99,23g | LIP | LIP                                                                                                                                                                                                           |         | 38,16g | <table><tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td><td>Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales</td><td>504,65</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Merluza al horno con brócoli ECO</td><td>19,41g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>191,01mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Quinoa con especias</td><td>4,00mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>46,90g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>26,92g</td></tr></table> | 8    | E      | Ensalada fresca ecológica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KCAL | 8  | 8                         | Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales | 504,65 | 1º  | 1º                                 | Merluza al horno con brócoli ECO | 19,41g | 2º | 2º                                          | Fruta ECO/proximidad | 191,01mg | P  | P     | Quinoa con especias | 4,00mg | S | S                             | Pescado azul /Fruta | 46,90g | LIP | LIP                         |        | 26,92g | <table><tr><td>9</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td><td>Potaje de garbanzos con espinacas</td><td>773,63</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Lomo en salsa con patatas</td><td>30,62g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>253,09mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Hervido de verduras</td><td>11,50mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>98,46g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>38,90g</td></tr></table> | 9 | E      | Ensalada fresca ecológica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KCAL | 9 | 9                         | Potaje de garbanzos con espinacas | 773,63 | 1º | 1º                                 | Lomo en salsa con patatas | 30,62g | 2º | 2º                                   | Fruta ECO/proximidad | 253,09mg | P  | P                                                 | Hervido de verduras | 11,50mg | S | S                       | Carne de ave /Fruta | 98,46g | LIP | LIP                     |         | 38,90g |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KCAL |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PROT |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CA   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FE   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HDC  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KCAL |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PROT |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CA   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FE   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HDC  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 7    | Macarrones integrales con boloñesa vegetal               | 864,02                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Albóndigas guisadas con verduras                         | 30,34g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Yogur                                                    | 333,52mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Tosta de hummus                                          | 6,38mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Carne blanca /Fruta                                      | 99,23g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 38,16g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8    | Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales    | 504,65                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Merluza al horno con brócoli ECO                         | 19,41g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 191,01mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Quinoa con especias                                      | 4,00mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Pescado azul /Fruta                                      | 46,90g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 26,92g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 9    | Potaje de garbanzos con espinacas                        | 773,63                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Lomo en salsa con patatas                                | 30,62g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 253,09mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Hervido de verduras                                      | 11,50mg                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Carne de ave /Fruta                                      | 98,46g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 38,90g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| <table><tr><td>12</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>12</td><td>12</td><td>Crema dubarry (coliflor y alubias) con picatostes</td><td>849,81</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Pizza margarita</td><td>29,71g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>301,91mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Menestra salteada</td><td>5,88mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>127,73g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>25,04g</td></tr></table>                         | 12   | E                                                        | Ensalada fresca ecológica | KCAL | 12 | 12 | Crema dubarry (coliflor y alubias) con picatostes | 849,81 | 1º | 1º  | Pizza margarita                                    | 29,71g | 2º                                                                                                                                                                                                            | 2º | Fruta ECO/proximidad | 301,91mg | P    | P  | Menestra salteada       | 5,88mg | S  | S | Pescado al papillote /Fruta         | 127,73g | LIP | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   | 25,04g | <table><tr><td>13</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>13</td><td>13</td><td>Guiso de sepia y rape con patatas, guisantes y zanahoria</td><td>726,46</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Pollo al horno con maíz</td><td>48,55g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>180,02mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Calabacín a la plancha</td><td>7,15mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</td><td>93,00g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>18,35g</td></tr></table> | 13   | E  | Ensalada fresca ecológica | KCAL                                       | 13     | 13 | Guiso de sepia y rape con patatas, guisantes y zanahoria | 726,46                           | 1º     | 1º                                                                                                                                                                                                            | Pollo al horno con maíz               | 48,55g | 2º       | 2º   | Fruta ECO/proximidad | 180,02mg        | P      | P  | Calabacín a la plancha | 7,15mg              | S      | S   | Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta                                                                                                                                                                         | 93,00g  | LIP    | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | 18,35g | <table><tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>14</td><td>14</td><td>Lentejas a la hortelana P/ECO</td><td>828,61</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Aguja de lomo a la naranja con trigo tierno</td><td>61,61g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Yogur</td><td>289,45mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Chips de boniato al horno</td><td>10,16mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>79,07g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>33,63g</td></tr></table> | 14   | E  | Ensalada fresca ecológica | KCAL                                                  | 14     | 14  | Lentejas a la hortelana P/ECO      | 828,61                           | 1º     | 1º | Aguja de lomo a la naranja con trigo tierno | 61,61g               | 2º       | 2º | Yogur | 289,45mg            | P      | P | Chips de boniato al horno     | 10,16mg             | S      | S   | Pescado blanco /Fruta       | 79,07g | LIP    | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   | 33,63g | <table><tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>15</td><td>15</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>869,92</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Pescado fresco de lonja con verduras</td><td>32,56g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>122,47mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>5,71mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>93,27g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>40,84g</td></tr></table>                 | 15   | E | Ensalada fresca ecológica | KCAL                              | 15     | 15 | Arroz a la cubana (tomate y huevo) | 869,92                    | 1º     | 1º | Pescado fresco de lonja con verduras | 32,56g               | 2º       | 2º | Fruta ECO/proximidad                              | 122,47mg            | P       | P | Mazorca de maíz con sal | 5,71mg              | S      | S   | Carne roja magra /Fruta | 93,27g  | LIP    | LIP |                             | 40,84g | <table><tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>16</td><td>16</td><td>Sopa minestrone</td><td>588,38</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Tortilla de espinacas y pan con aceite y pimentón</td><td>25,89g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>176,18mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>7,05mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Tortilla de patata y cebolla /Fruta</td><td>107,54g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>22,56g</td></tr></table> | 16 | E | Ensalada fresca ecológica | KCAL | 16 | 16 | Sopa minestrone                                     | 588,38 | 1º | 1º | Tortilla de espinacas y pan con aceite y pimentón | 25,89g | 2º | 2º | Fruta ECO/proximidad | 176,18mg | P | P | Guisantes con cebolla y jamón             | 7,05mg | S | S | Tortilla de patata y cebolla /Fruta | 107,54g | LIP | LIP |  | 22,56g |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12   | Crema dubarry (coliflor y alubias) con picatostes        | 849,81                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Pizza margarita                                          | 29,71g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 301,91mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Menestra salteada                                        | 5,88mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Pescado al papillote /Fruta                              | 127,73g                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 25,04g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13   | Guiso de sepia y rape con patatas, guisantes y zanahoria | 726,46                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Pollo al horno con maíz                                  | 48,55g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 180,02mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Calabacín a la plancha                                   | 7,15mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta                    | 93,00g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 18,35g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 14   | Lentejas a la hortelana P/ECO                            | 828,61                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Aguja de lomo a la naranja con trigo tierno              | 61,61g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Yogur                                                    | 289,45mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Chips de boniato al horno                                | 10,16mg                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Pescado blanco /Fruta                                    | 79,07g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 33,63g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15   | Arroz a la cubana (tomate y huevo)                       | 869,92                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Pescado fresco de lonja con verduras                     | 32,56g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 122,47mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Mazorca de maíz con sal                                  | 5,71mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Carne roja magra /Fruta                                  | 93,27g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 40,84g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16   | Sopa minestrone                                          | 588,38                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Tortilla de espinacas y pan con aceite y pimentón        | 25,89g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 176,18mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Guisantes con cebolla y jamón                            | 7,05mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Tortilla de patata y cebolla /Fruta                      | 107,54g                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 22,56g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| <table><tr><td>19</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>19</td><td>19</td><td>Espaguetis integrales boloñesa</td><td>767,59</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Abadejo lactonesa</td><td>31,85g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>245,36mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Judías verdes salteadas</td><td>8,11mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>112,34g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>21,86g</td></tr></table>                                      | 19   | E                                                        | Ensalada fresca ecológica | KCAL | 19 | 19 | Espaguetis integrales boloñesa                    | 767,59 | 1º | 1º  | Abadejo lactonesa                                  | 31,85g | 2º                                                                                                                                                                                                            | 2º | Fruta ECO/proximidad | 245,36mg | P    | P  | Judías verdes salteadas | 8,11mg | S  | S | Carne blanca magra /Fruta           | 112,34g | LIP | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   | 21,86g | <table><tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>20</td><td>20</td><td>Crema festival de legumbres</td><td>840,26</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Pechuga pollo a la crema con verduras</td><td>44,52g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>275,96mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Ensalada completa</td><td>103,81g</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>28,10g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr></table>                                        | 20   | E  | Ensalada fresca ecológica | KCAL                                       | 20     | 20 | Crema festival de legumbres                              | 840,26                           | 1º     | 1º                                                                                                                                                                                                            | Pechuga pollo a la crema con verduras | 44,52g | 2º       | 2º   | Fruta ECO/proximidad | 275,96mg        | P      | P  | Ensalada completa      | 103,81g             | S      | S   | Pescado al limón /Fruta                                                                                                                                                                                       | 28,10g  | LIP    | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |        | <table><tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>21</td><td>21</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>716,51</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Lomo en salsa con patatas</td><td>39,88g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Yogur</td><td>327,39mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>8,77mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>64,20g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>47,28g</td></tr></table>        | 21   | E  | Ensalada fresca ecológica | KCAL                                                  | 21     | 21  | Sopa de cocido con verduras ECO    | 716,51                           | 1º     | 1º | Lomo en salsa con patatas                   | 39,88g               | 2º       | 2º | Yogur | 327,39mg            | P      | P | Guisantes con cebolla y jamón | 8,77mg              | S      | S   | Revuelto de verduras /Fruta | 64,20g | LIP    | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   | 47,28g | <table><tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>22</td><td>22</td><td>Festivo</td><td>716,51</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td></td><td></td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td></td><td></td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr></table>                                                                                                                                                                                  | 22   | E | Ensalada fresca ecológica | KCAL                              | 22     | 22 | Festivo                            | 716,51                    | 1º     | 1º |                                      |                      | 2º       | 2º |                                                   |                     | P       | P |                         |                     | S      | S   |                         |         | LIP    | LIP |                             |        | <table><tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>23</td><td>23</td><td>Olla alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata)</td><td>738,75</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Tortilla de calabacín con queso fresco</td><td>33,28g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>286,28mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Coliflor gratinada</td><td>9,91mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>94,10g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>25,56g</td></tr></table>    | 23 | E | Ensalada fresca ecológica | KCAL | 23 | 23 | Olla alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata) | 738,75 | 1º | 1º | Tortilla de calabacín con queso fresco            | 33,28g | 2º | 2º | Fruta ECO/proximidad | 286,28mg | P | P | Coliflor gratinada                        | 9,91mg | S | S | Pescado azul /Fruta                 | 94,10g  | LIP | LIP |  | 25,56g |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 19   | Espaguetis integrales boloñesa                           | 767,59                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Abadejo lactonesa                                        | 31,85g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 245,36mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Judías verdes salteadas                                  | 8,11mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Carne blanca magra /Fruta                                | 112,34g                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 21,86g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20   | Crema festival de legumbres                              | 840,26                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Pechuga pollo a la crema con verduras                    | 44,52g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 275,96mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Ensalada completa                                        | 103,81g                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Pescado al limón /Fruta                                  | 28,10g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 21   | Sopa de cocido con verduras ECO                          | 716,51                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Lomo en salsa con patatas                                | 39,88g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Yogur                                                    | 327,39mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Guisantes con cebolla y jamón                            | 8,77mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Revuelto de verduras /Fruta                              | 64,20g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 47,28g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 22   | Festivo                                                  | 716,51                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          |                           |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 23   | Olla alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata)      | 738,75                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Tortilla de calabacín con queso fresco                   | 33,28g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 286,28mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Coliflor gratinada                                       | 9,91mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Pescado azul /Fruta                                      | 94,10g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 25,56g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| <table><tr><td>26</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>26</td><td>26</td><td>Lentejas con verduras y arroz</td><td>861,02</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Hamburguesa vegetal con patatas asadas al pimentón</td><td>23,04g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>140,39mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Crema de zanahoria</td><td>7,85mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Tortilla de atún y calabacín /Fruta</td><td>128,59g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>29,16g</td></tr></table> | 26   | E                                                        | Ensalada fresca ecológica | KCAL | 26 | 26 | Lentejas con verduras y arroz                     | 861,02 | 1º | 1º  | Hamburguesa vegetal con patatas asadas al pimentón | 23,04g | 2º                                                                                                                                                                                                            | 2º | Fruta ECO/proximidad | 140,39mg | P    | P  | Crema de zanahoria      | 7,85mg | S  | S | Tortilla de atún y calabacín /Fruta | 128,59g | LIP | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   | 29,16g | <table><tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>27</td><td>27</td><td>Espirales a la napolitana con queso</td><td>790,99</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Salmon al horno con zanahoria vichy</td><td>31,58g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>195,53mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Brochetas de verduras</td><td>5,66mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>105,58g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>29,01g</td></tr></table>                            | 27   | E  | Ensalada fresca ecológica | KCAL                                       | 27     | 27 | Espirales a la napolitana con queso                      | 790,99                           | 1º     | 1º                                                                                                                                                                                                            | Salmon al horno con zanahoria vichy   | 31,58g | 2º       | 2º   | Fruta ECO/proximidad | 195,53mg        | P      | P  | Brochetas de verduras  | 5,66mg              | S      | S   | Carne de ave /Fruta                                                                                                                                                                                           | 105,58g | LIP    | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | 29,01g | <table><tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>28</td><td>28</td><td>Alubias blancas con calabaza P/ECO</td><td>793,92</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Goulash de magro con cous cous</td><td>40,46g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Yogur</td><td>341,32mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Escalivada con tostas</td><td>7,76mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>97,58g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>28,99g</td></tr></table>              | 28   | E  | Ensalada fresca ecológica | KCAL                                                  | 28     | 28  | Alubias blancas con calabaza P/ECO | 793,92                           | 1º     | 1º | Goulash de magro con cous cous              | 40,46g               | 2º       | 2º | Yogur | 341,32mg            | P      | P | Escalivada con tostas         | 7,76mg              | S      | S   | Pescado blanco /Fruta       | 97,58g | LIP    | LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   | 28,99g | <table><tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>29</td><td>29</td><td>Hummus de garbanzos</td><td>999,00</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Ensalada completa ECO</td><td>38,02g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo</td><td>215,30mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>8,15mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Wok de verduras</td><td>122,43g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>40,47g</td></tr></table> | 29   | E | Ensalada fresca ecológica | KCAL                              | 29     | 29 | Hummus de garbanzos                | 999,00                    | 1º     | 1º | Ensalada completa ECO                | 38,02g               | 2º       | 2º | Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo | 215,30mg            | P       | P | Fruta ECO/proximidad    | 8,15mg              | S      | S   | Wok de verduras         | 122,43g | LIP    | LIP | Carne magra de cerdo /Fruta | 40,47g | <table><tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>30</td><td>30</td><td>Sopa de puchero</td><td>845,77</td></tr><tr><td>1º</td><td>1º</td><td>Longanizas con habas</td><td>29,39g</td></tr><tr><td>2º</td><td>2º</td><td>Fruta ECO/proximidad</td><td>106,34mg</td></tr><tr><td>P</td><td>P</td><td>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</td><td>6,28mg</td></tr><tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>83,56g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td><td></td><td>51,39g</td></tr></table>                           | 30 | E | Ensalada fresca ecológica | KCAL | 30 | 30 | Sopa de puchero                                     | 845,77 | 1º | 1º | Longanizas con habas                              | 29,39g | 2º | 2º | Fruta ECO/proximidad | 106,34mg | P | P | Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa | 6,28mg | S | S | Pescado al papillote /Fruta         | 83,56g  | LIP | LIP |  | 51,39g |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 26   | Lentejas con verduras y arroz                            | 861,02                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Hamburguesa vegetal con patatas asadas al pimentón       | 23,04g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 140,39mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Crema de zanahoria                                       | 7,85mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Tortilla de atún y calabacín /Fruta                      | 128,59g                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 29,16g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 27   | Espirales a la napolitana con queso                      | 790,99                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Salmon al horno con zanahoria vichy                      | 31,58g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 195,53mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Brochetas de verduras                                    | 5,66mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Carne de ave /Fruta                                      | 105,58g                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 29,01g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 28   | Alubias blancas con calabaza P/ECO                       | 793,92                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Goulash de magro con cous cous                           | 40,46g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Yogur                                                    | 341,32mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Escalivada con tostas                                    | 7,76mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Pescado blanco /Fruta                                    | 97,58g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 28,99g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 29   | Hummus de garbanzos                                      | 999,00                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Ensalada completa ECO                                    | 38,02g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo        | 215,30mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Fruta ECO/proximidad                                     | 8,15mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Wok de verduras                                          | 122,43g                   |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  | Carne magra de cerdo /Fruta                              | 40,47g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                      |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30   | Sopa de puchero                                          | 845,77                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 1º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1º   | Longanizas con habas                                     | 29,39g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| 2º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2º   | Fruta ECO/proximidad                                     | 106,34mg                  |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| P                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | P    | Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa                | 6,28mg                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| S                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S    | Pescado al papillote /Fruta                              | 83,56g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |
| LIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | LIP  |                                                          | 51,39g                    |      |    |    |                                                   |        |    |     |                                                    |        |                                                                                                                                                                                                               |    |                      |          |      |    |                         |        |    |   |                                     |         |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |    |                           |                                            |        |    |                                                          |                                  |        |                                                                                                                                                                                                               |                                       |        |          |      |                      |                 |        |    |                        |                     |        |     |                                                                                                                                                                                                               |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |    |                           |                                                       |        |     |                                    |                                  |        |    |                                             |                      |          |    |       |                     |        |   |                               |                     |        |     |                             |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |   |                           |                                   |        |    |                                    |                           |        |    |                                      |                      |          |    |                                                   |                     |         |   |                         |                     |        |     |                         |         |        |     |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |                           |      |    |    |                                                     |        |    |    |                                                   |        |    |    |                      |          |   |   |                                           |        |   |   |                                     |         |     |     |  |        |