

BOCA-MÀ-PEUS

QUÉ ÉS?

La malaltia boca-mà-peus és una infecció vírica, pròpia de la infància, que afecta sobretot xiquets/es d'1-3 anys. Sol aparèixer en forma de brots, i encara que es donen casos durant tot l'any, són més freqüents a la primavera i l'estiu.

QUINA ÉS LA CAUSA?

Puede ser producida por varias especies de unos virus llamados Coxackie (enterovirus).



COM ES CONTAGIA?

Es transmet amb facilitat d'una persona a una altra a través del contacte amb la femta i les secrecions del nas (mucositat) o la boca (saliva); també per les gotetes que es llancen en tossir. Els infants poden eliminar i transmetre el virus abans de començar amb els símptomes (període d'incubació) mentre estan malalts i fins i tot diverses setmanes després de curar-se. A més, aquest tipus de virus també pot sobreviure molt de temps en els objectes (mocadors, joguines, taules, llençols, tovalloles, etc.) facilitant la seva transmissió.

SÍMPTOMES

Des que una persona es contagia fins que comença amb símptomes (període d'incubació) passen de 3 a 6 dies. Després d'uns dies de febre moderada i malestar general, apareix una erupció amb petites butllofes o pàpules en unes parts concretes del cos: per fora i dins de la boca (paladar, genives, llengua), palmells de les mans, plantes dels peus i natges (malaltia mà-peu-boca). Solen afectar-se més les mans que els peus, i de vegades les lesions s'estenen a les cames i els dits. Les butllofes es trenquen i posteriorment es curen soles en 5 a 10 dies. No solen picar massa. A més, molts infants passen la malaltia sense presentar símptomes (asintomàtics).

COM ES DIAGNOSTICA?

El metge pot diagnosticar la malaltia a partir dels símptomes i de les característiques de l'erupció, sense fer cap prova.

TRACTAMENT

No hi ha cap tractament per curar la malaltia, però sí que es poden administrar medicaments per alleujar els símptomes (antitèrmics/analgèsics). Els infants amb immunodeficiència (disminució de les defenses contra les infeccions) i els nadons poden necessitar mesures especials.

QUAN HE DE CONSULTAR?

Encara que sol ser una malaltia lleu i que es cura sola, és recomanable acudir al metge perquè confirmi que es tracta d'una malaltia de mà-peu-boca, ja que hi ha altres infeccions que causen símptomes semblants.

A més, cal consultar:

- Si el xiquet/a presenta mal estat general
- Si no podeu menjar o beure per les lesions a la boca
- Si teniu dificultat per respirar

EVOLUCIÓ

Generalment és un procés lleu i sense seqüeles. De vegades, entre les 5-6 setmanes de l'aparició de les lesions a la pell, apareixen solcs transversals grocs a les ungles. De vegades, aquestes s'enliren des de l'arrel i cauen (onicomadesi). Es poden afectar diverses ungles, preferentment de les mans. Les ungles creixen novament soles en setmanes o mesos, sense cap tractament. Excepcionalment es produeixen complicacions neurològiques o pulmonars.

PREVENCIÓ

Actualment no hi ha una vacuna específica contra aquests virus. Per evitar la transmissió del virus, cal rentar-se les mans freqüentment (sobretot després del canvi de bolquers), tossir al colze, usar mocadors d'un sol ús i desinfectar les superfícies contaminades.

QUAN EL PORTE A L'ESCOLA?

En principi, si l'infant no presenta febre i es troba bé, sí que pot anar a classe. Com que la infecció asintomàtica és freqüent i la transmissió del virus es produeix també abans i després dels símptomes, l'exclusió del col·legi resulta ineficaç per disminuir la transmissió.

BOCA-MANO-PIES

¿QUÉ ES?

La enfermedad boca-mano-pie es una infección vírica, propia de la infancia, que afecta sobre todo a niños de 1-3 años. Suele aparecer en forma de brotes, y aunque se dan casos durante todo el año, son más frecuentes en primavera y verano.



¿CUÁL ES LA CAUSA?

Pot ser produïda per diverses espècies d'uns virus anomenats Coxackie (enterovirus)

¿CÓMO SE CONTAGIA?

Se transmite con facilidad de una persona a otra a través del contacto con las heces y las secreciones de la nariz (mucosidad) o la boca (saliva); también por las gotitas que se lanzan al toser. Los niños pueden eliminar y transmitir el virus antes de comenzar con los síntomas (periodo de incubación), mientras están enfermos e incluso varias semanas después de curarse. Además, este tipo de virus también puede sobrevivir mucho tiempo en los objetos (pañuelos, juguetes, mesas, sábanas, toallas, etc.) facilitando su transmisión.

SÍNTOMAS

Desde que una persona se contagia hasta que comienza con síntomas (periodo de incubación) pasan de 3 a 6 días. Tras unos días de fiebre moderada y malestar general, aparece una erupción con pequeñas ampollas o pápulas en unas partes concretas del cuerpo: por fuera y dentro de la boca (paladar, encías, lengua), palmas de las manos, plantas de los pies y nalgas (enfermedad mano-pie-boca). Suelen afectarse más las manos que los pies, y en algunas ocasiones, las lesiones se extienden a las piernas y los dedos. Las ampollas se rompen y posteriormente se curan solas en 5 a 10 días. No suelen picar mucho. Además, muchos niños pasan la enfermedad sin presentar síntomas (asintomáticos).

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El médico puede diagnosticar la enfermedad a partir de los síntomas y de las características de la erupción, sin necesidad de hacer ninguna prueba.

TRATAMIENTO

No existe ningún tratamiento para curar la enfermedad, pero sí se pueden administrar medicamentos para aliviar los síntomas (antitérmicos / analgésicos). Los niños con inmunodeficiencias (disminución de las defensas contra las infecciones) y los recién nacidos pueden precisar medidas especiales.

¿CUÁNDO DEBO CONSULTAR?

Aunque suele ser una enfermedad leve y que se cura sola, es recomendable acudir al médico para que confirme que se trata de una enfermedad de mano-pie-boca, puesto que existen otras infecciones que causan síntomas parecidos.

Además, hay que consultar:

- Si el niño/a presenta mal estado general
- Si no puede comer o beber por las lesiones en la boca
- Si tiene dificultad para respirar

EVOLUCIÓN

Generalmente es un proceso leve y sin secuelas.

En ocasiones, entre las 5-6 semanas de la aparición de las lesiones en la piel, aparecen surcos transversales amarillos en las uñas. A veces, estas se despegan desde la raíz y se caen (onicomadesis). Se pueden afectar varias uñas, preferentemente de las manos. Las uñas crecen de nuevo solas en semanas o meses, sin ningún tratamiento.

Excepcionalmente se producen complicaciones neurológicas o pulmonares.

PREVENCIÓN

Actualmente no existe una vacuna específica contra estos virus. Para evitar la transmisión del virus, es necesario lavarse las manos frecuentemente (sobre todo después del cambio de pañales), toser en el codo, usar pañuelos desechables y desinfectar las superficies contaminadas.

¿CUANDO LO LLEVO AL COLEGIO?

En principio, si el niño no presenta fiebre y se encuentra bien, sí puede acudir a clase.

Como la infección asintomática es frecuente y la transmisión del virus se produce también antes y después de los síntomas, la exclusión del colegio resulta ineficaz para disminuir la transmisión.