

SIN FRUTOS SECOS
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada permitida Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada permitida Macarrones integrales a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas* Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada permitida Hélices a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini* con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Abadejo al horno con guisantes Fruta	14 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada permitida Crema de legumbres Tortilla de patatas con queso Fruta	20 Ensalada permitida Espaguetis integrales tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de pescado con gambitas Pollo al horno con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	26 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	27 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur**	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Yogur**	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Abadejo al horno con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	18 Hummus permitido Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta sin gluten Pollo al horno con samfaina Yogur**
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten con tomate Yogur**	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Panini sin gluten con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Abadejo al horno con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de pavo con gnocchis Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla francesa con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Merluza al horno con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Pollo al horno con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tomate Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales estilo marroquí Fruta
Comida / Dinar					
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Tortilla vegana	Verdura → Pasta Tortilla vegana → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOURS		VIERNES / DIVENDRES	
3		4		5		6		7	
Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta		Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta		Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta		Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	
10		11		12		13		14	
Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta		Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Abadejo al horno con guisantes Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta	
17		18		19		20		21	
Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta		Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de patatas con york Fruta		Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Pollo al horno con samfaina Fruta	
24		25		26		27		28	
Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta		Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido		Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro* en salsa permitida Fruta	
Sugerencia cena: Si come...→ Cena...		Legumbres → Arroz Carne → Pescado		Arroz → Patata Pescado → Huevo		Verdura → Pasta Huevo → Carne		Pasta → Verduras	
COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L. Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com www.colevisa.com									



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

****solo condimentos permitidos**

A cartoon illustration of a boy with brown hair, wearing a blue and white striped shirt and dark shorts, holding a white tray with food. The tray contains a loaf of bread, a glass of water, a bowl of fruit (grapes, kiwi, banana), and a small bowl of green salad. Surrounding the boy is a circular arrangement of twelve icons on a light blue background, each representing a different food source or nutrient. The icons include: a yellow circle with three white dots, a blue circle with a white wheat stalk, a blue circle with a white crab, a blue circle with three white eggs, a blue circle with a white fish, a brown circle with a white mushroom, a green circle with three white leaves, a green circle with a white pitcher, a red circle with a white flame, a green circle with a white flower, a green circle with a white microscope, and a purple circle with a white chemical structure labeled 'E-X'. The entire scene is set against a background of orange and blue vertical stripes.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Pollo al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* Lomo a la plancha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de pavo con gnocchis Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de patatas con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Pollo al horno con judías verdes Fruta	25 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
FRUTOS SECOS

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Pollo al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* Lomo a la plancha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de pavo con gnocchis Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de patatas con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Pollo al horno con judías verdes Fruta	25 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VIERNES / DIVENDRES

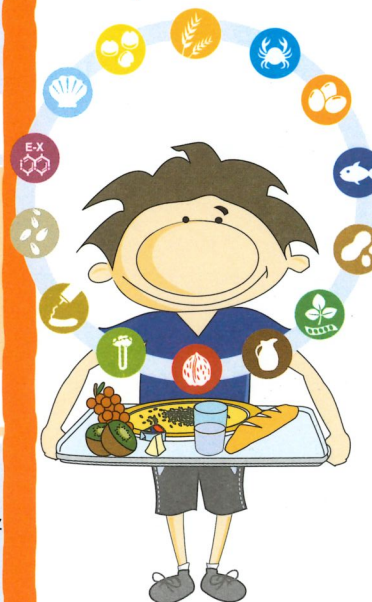
7
Ensalada fresca de temporada
Quinoa especiada
Pollo al horno con patatas
Fruta

14 Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Magro** en salsa permitida con patatas
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambitas y pasta de maíz
Pollo al horno con samfaina
Yogur

28 Ensalada fresca de temporada
Crema de calabacín
Magro* en salsa permitida
Fruta

Pasta → Verduras



Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS, SIN
QUISANTES

Comida / Dinar

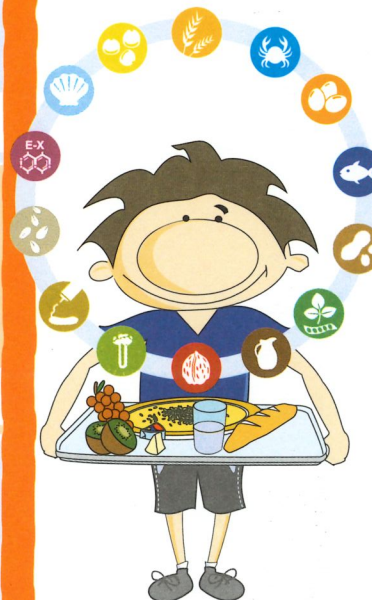
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaina Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Huevos al gratén Arrós amb fesols i naps Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de jamón cocido y queso Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Abadejo al horno con calabacín Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de pavo con gnocchis Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Pollo al horno con samfaina Yogur
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas* Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas* en salsa Fruta



"El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, así como su gestión, para garantizar la dieta escolar"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sugerencia cena:
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz
CarOe → Pescado

Arroz → Patata
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta
Huevo → CarOe

Pasta → Verduras

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Abadejo al horno con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta especial Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas pasta especial Pollo al horno con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con pan con tomate Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO

Comida / Dinar

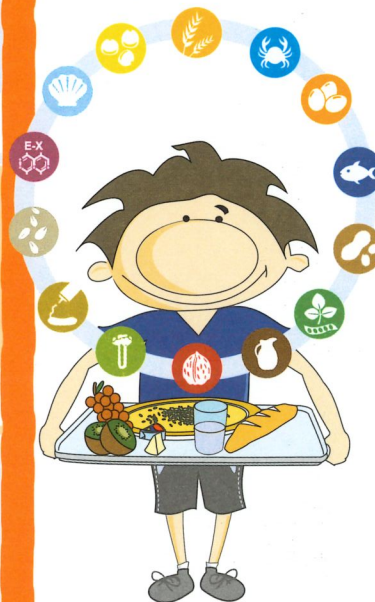
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo Bacalao** a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Pescado** al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén** Arròs amb fesols i naps Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta** a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pízza de jamón cocido y queso Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Abadejo** al horno con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de pavo con gnocchis Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de patatas con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade** Merluza** a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con samfaina Yogur
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo** en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas en salsa Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sugerencia cena:
Si come... → Cena...

Verdura → Arroz
Prot. vegetal → Legumbres

Arroz → Patata
Legumbres → Tortilla vegana

Patata → Pasta
Tortilla vegana → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao a la vizcaina Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Bocaditos vegetales con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Abadejo al horno con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de verduras con patatas Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de patatas con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Empanado vegano con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella de verduras y legumbres Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta
Comida / Dinar					
Sugerencia cena: Si come...→ Cena...					
	Verduras → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Patata → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas (260g 4R) a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaina Fruta (2R) Pan (40g 2R)	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (200g 4R) Lomo al horno con champiñón y cous cous (90g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (180g 4R) Salmón al horno con brócoli Fruta (2R) Yogur (0,5R) Pan (30g 1,5R)	6 Ensalada fresca de temporada Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps con magro (160g 4R) Fruta (2R) Pan (40g 2R)	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Pollo al horno con patatas (a. 70g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (180g 4R) Gallineta a la espalda con verduras Fruta (2R) Lácteo (0,5R) Pan (30g 1,5R)	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (200g 4R) Pizza de jamón cocido y queso (120g 3R) Fruta (1R)	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (135g 3R) Pollo al homo con patatas (a. 70g 2R) Yogur (0,5R) Fruta (1,5R) Pan (20g 1R)	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (160g 4R) Abadejo al horno con guisantes (200g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	14 Ensalada fresca de temporada Crema (calabaza 100g, boniato 50g, patata 130g) 3,5 Ragout de magro con caracolas (90g 2R) Fruta (1R) Pan (30g 1,5R)
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Goulash de pavo con gnocchis (130g 2R) Fruta (2R)	18 Hummus de garbanzos (100g 1R) Quesadilla vegetal con aguacate (40g 2R) Arroz caldoso de costillas y setas con verduras (160g 4R) Fruta (1R)	19 Ensalada fresca de temporada Crema festival de legumbres (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón Fruta (2R) Pan (20g 1R)	20 Ensalada fresca de temporada Pasta tapenade (180g 4R) Merluza al horno con zanahoria (100g 0,5R) Fruta (2R) Pan (30g 1,5R)	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado (135g 3R) con gambitas Pollo al horno con samfaina Yogur (0,5 R) Fruta (2R) Pan (50g 2,5R)
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones napolitana con queso (180g 4R) Abadejo en salsa mery con judías verdes (250g 1R) Fruta (1R) Lácteo (0,5R) Pan (30g 1,5R)	25 Hummus de garbanzos (100g 1R) Ensalada completa permitida Paella de pollo (160g 4R) Fruta (2R) Pan (20g 1R)	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (20g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R) con tomate Yogur (0,5 R) Fruta (1,5R)	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas (135g 3R) Panini (60g 3R) de salchichas Postre permitido (2R)	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas (200g 4R) Albóndigas en salsa Fruta (2R) Lácteo (0,5R) Pan (30g 1,5R)
Comida / Dinar					
	Sugerencia cena: Si come...→ Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.