

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

**3**

Ensalada permitida  
Patatas a la riojana con embutido permitido  
Bacalao al horno con tomate y pimiento  
Fruta

**4**

Ensalada permitida  
Garbanzos con verduras  
Lomo al horno con champiñón y cous cous  
Fruta

**5**

Ensalada permitida  
Macarrones integrales a la italiana  
Salmón al horno con brócoli  
Yogur

**6**

Ensalada permitida  
Huevos al horno con tomate y queso  
Arròs amb fesols i naps con magro\*\*  
Fruta

**7**

Ensalada permitida  
Lentejas con verduras  
Pollo al horno con patatas\*  
Fruta

**10**

Ensalada permitida  
Hélices a la genovesa con soja vegetal\*  
Gallineta con verduras  
Fruta

**11**

Ensalada permitida  
Alubias blancas con verduras  
Panini\* con ingredientes permitidos  
Fruta

**12**

Ensalada permitida  
Sopa de ave  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

**13**

Ensalada permitida  
Arroz con embutidos permitidos  
Abadejo al horno con guisantes  
Fruta

**14**

Ensalada permitida  
Crema de calabaza y boniato asados  
Magro en salsa permitida con caracolas  
Fruta

**17**

Ensalada permitida  
Lentejas con verduras  
Pavo en salsa permitida con patatas  
Fruta

**18**

Hummus permitido  
Quesadilla\* vegetal permitido con aguacate  
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras  
Fruta

**19**

Ensalada permitida  
Crema de legumbres  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

**20**

Ensalada permitida  
Espaguetis integrales tapenada  
Merluza al horno con zanahoria  
Fruta

**21**

Ensalada permitida  
Sopa de pescado con gambas  
Pollo al horno con salsifina  
Yogur

**24**

Ensalada permitida  
Macarrones integrales napolitana con queso  
Abadejo al horno con judías verdes  
Fruta

**25**

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

**26**

Ensalada permitida  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con tomate  
Yogur

**27**

Ensalada permitida  
Sopa de ave con estrellas  
Panini con ingredientes permitidos  
Postre permitido

**28**

Ensalada permitida  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Albóndigas permitidas en salsa  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

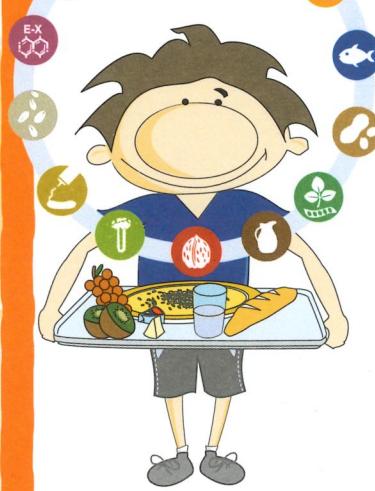
Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

SIN FRUTOS SECOS  
\*\*solo condimentos permitidos



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3

Ensalada fresca de temporada  
Patatas a la riojana con embutido permitido  
Bacalao al horno con tomate y pimiento  
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo al horno con champiñón y arroz  
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada  
Pasta sin gluten a la italiana  
Salmón al horno con brócoli  
Yogur\*\*

6

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Huevos al gratén  
Arròs amb fesols i naps con magro  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada  
Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal\*  
Gallineta con verduras  
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Pizza sin gluten con ingredientes permitidos  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido con pasta sin gluten  
Pollo al horno con patatas  
Yogur\*\*

13

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con embutidos permitidos  
Abadejo al horno con guisantes  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Magro en salsa permitida con pasta sin gluten  
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Pavo con salsa permitida con patatas  
Fruta

18

Hummus permitido  
Tortilla de maíz vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Pasta sin gluten con tapenada  
Merluza al horno con zanahoria  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de pescado con gambas y pasta sin gluten  
Pollo al horno con salsifia  
Yogur\*\*

24

Ensalada fresca de temporada  
Pasta sin gluten napolitana con queso  
Abadejo al horno con judías verdes  
Fruta

25

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan sin gluten con tomate  
Yogur\*\*

27

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con pasta sin gluten  
Panini sin gluten con ingredientes permitidos  
Postre permitido

28

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Albóndigas permitidas en salsa  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

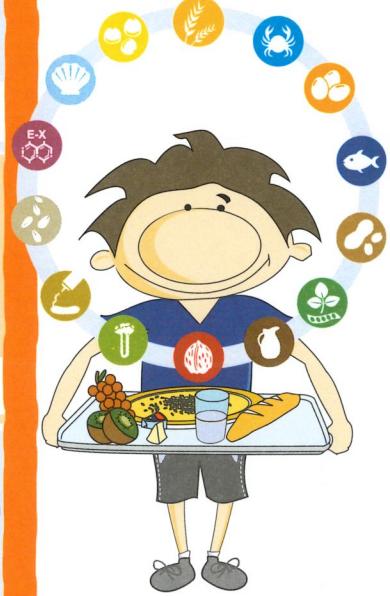
Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

SIN GLUTEN

\*\*solo condimentos permitidos



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

**3**  
Ensalada fresca de temporada  
Patatas con verduras  
Bacalao al horno con tomate y pimiento  
Fruta

MARTES / DIMARTS

**4**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Pollo al horno con champiñón con cous cous  
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

**5**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales a la italiana  
Salmón al horno con brócoli  
Yogur

JUEVES / DIJOUS

**6**  
Ensalada fresca de temporada con fruta  
Huevos al horno con tomate y queso  
Arròs amb fesols i naps vegetal  
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

**7**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

Comida / Dinar

**10**  
Ensalada fresca de temporada  
Hélices a la genovesa con soja vegetal  
Gallineta a la espalda con verduras  
Fruta

**11**  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Pizza de verduras  
Fruta

**12**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

**13**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz vegetal  
Abadejo al horno con guisantes  
Fruta

**14**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Ragout de magro con caracolas  
Fruta

Comida / Dinar

**17**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Goulash de pavo con gnocchis  
Fruta

**18**  
Hummus de garbanzos  
Quesadilla vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras  
Fruta

**19**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Tortilla francesa con queso  
Fruta

**20**  
Ensalada fresca de temporada  
Pasta con tomate y verduras  
Merluza al horno con verduras  
Fruta

**21**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de pescado con gambas  
Pollo al horno con samfaina  
Yogur

Comida / Dinar

**24**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales napolitana  
Abadejo al horno con judías verdes  
Fruta

**25**  
Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

**26**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla francesa con tomate  
Yogur

**27**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con estrellas  
Panini con ingredientes permitidos  
Postre permitido

**28**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Albóndigas vegetales estilo marroquí  
Fruta

Comida / Dinar

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Tortilla vegana

Verdura → Pasta  
Tortilla vegana → Carne

Pasta → Verduras

HIPERCOLESTEROLEMIA



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN LACTOSA**  
\*\*solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3

Ensalada fresca de temporada  
Patatas a la riojana con magro\*\*  
Bacalao al horno con tomate y pimiento  
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo\*\* al horno con champiñón y cous cous  
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos)  
Salmón al horno con brócoli  
Fruta

6

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Huevos al horno con tomate (sin lácteos)  
Arròs amb fesols i naps con magro\*\*  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

Comida / Dinar

10

Ensalada fresca de temporada  
Hélices a la genovesa con soja vegetal\* (sin lácteos)  
Gallineta con verduras  
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Panini con ingredientes permitidos  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con embutidos permitidos  
Abadejo al horno con guisantes  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Magro\*\* en salsa permitida con caracolas  
Fruta

Comida / Dinar

17

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pavo en salsa permitida con patatas  
Fruta

18

Hummus permitido  
Quesadilla\* vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de costillas\*\* y setas con verduras  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Tortilla de patatas con york  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales tapenada (sin lácteos)  
Merluza al horno con zanahoria  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de pescado con gambas  
Pollo al horno con salsifia  
Fruta

Comida / Dinar

24

Ensalada fresca de temporada  
Pasta napolitana (sin lácteos)  
Abadejo al horno con judías verdes  
Fruta

25

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con tomate  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con estrellas  
Panini con ingredientes permitidos  
Postre permitido

28

Ensalada fresca de temporada  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Magro\* en salsa permitida  
Fruta

Comida / Dinar

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Abadejo al horno con guisantes Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta
<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	<b>18</b> Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de patatas con york Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenada (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambas Pollo al horno con salsafina Fruta
<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	<b>25</b> Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro* en salsa permitida Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

Els nostres menús s'elaboren seguit les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN PESCADO, MARISCO

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

**3**  
Ensalada fresca de temporada  
Patatas a la riojana con embutido permitido  
Tortilla francesa con tomate y pimiento  
Fruta

**4**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo al horno con champiñón y cous cous  
Fruta

**5**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales a la italiana  
Pollo al horno con brócoli  
Yogur

**6**  
Ensalada fresca de temporada con fruta  
Huevos al horno con tomate y queso  
Arròs amb fesols i naps con magro  
Fruta

**7**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

**10**  
Ensalada fresca de temporada  
Hélices a la genovesa con soja vegetal\*  
Lomo a la plancha con verduras  
Fruta

**11**  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Panini con ingredientes permitidos  
Fruta

**12**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

**13**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz rossejat  
Tortilla francesa con guisantes  
Fruta

**14**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Ragout de magro con caracolas  
Fruta

**17**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Goulash de pavo con gnocchis  
Fruta

**18**  
Hummus permitido  
Quesadilla\* vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras  
Fruta

**19**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

**20**  
Ensalada fresca de temporada  
Pasta con tomate  
Tortilla francesa con zanahoria  
Fruta

**21**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con salsifina  
Yogur

**24**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales napolitana con queso  
Pollo al horno con judías verdes  
Fruta

**25**  
Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

**26**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con tomate  
Yogur

**27**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con estrellas  
Panini con ingredientes permitidos  
Postre permitido

**28**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Albóndigas permitidas en salsa  
Fruta

Comida / Dinar

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgies i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,  
FRUTOS SECOS

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

**LUNES / DILLUNS**

**4** Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo al horno con champiñón y cous cous

**5** Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales a la italiana  
Pollo al horno con brócoli  
Yogur

**6** Ensalada fresca de temporada con fruta  
Huevos al horno con tomate y queso  
Arròs amb fesols i naps con magro  
Fruta

**7** Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Patatas a la riojana con embutido permitido  
Tortilla francesa con tomate y pimiento  
Fruta

Fruta

**10** Ensalada fresca de temporada  
Hélices a la genovesa con soja vegetal\*  
Lomo a la plancha con verduras  
Fruta

**11** Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Panini con ingredientes permitidos  
Fruta

**12** Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

**13** Ensalada fresca de temporada  
Arroz rossejat  
Tortilla francesa con guisantes  
Fruta

**14** Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Ragout de magro con caracolas  
Fruta

**17** Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Goulash de pavo con gnocchis  
Fruta

**18** Hummus permitido  
Quesadilla\* vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras  
Fruta

**19** Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

**20** Ensalada fresca de temporada  
Pasta con tomate  
Tortilla francesa con zanahoria  
Fruta

**21** Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con samfaina  
Yogur

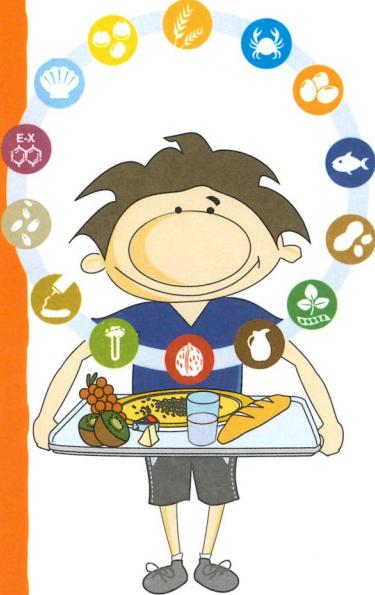
**24** Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales napolitana con queso  
Pollo al horno con judías verdes  
Fruta

**25** Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

**26** Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con tomate  
Yogur

**27** Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con estrellas  
Panini con ingredientes permitidos  
Postre permitido

**28** Ensalada fresca de temporada  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Albóndigas permitidas en salsa  
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

**SIN LEGUMBRES**  
**\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Lomo** al horno con champiñón y arroz Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arroz con magro** Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con patatas Fruta
<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Gallineta con verduras Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla francesa con jamón** Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Abadejo al horno con calabacín Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con patatas Fruta
<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	<b>18</b> Quinoa especiada Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz con pollo* Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Merluza al horno con zanahoria Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambas y pasta de maíz Pollo al horno con salsifina Yogur
<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Abadejo al horno con verduras Fruta	<b>25</b> Quinoa especiada Ensalada completa permitida Arroz con pollo Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con tomate Yogur	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla francesa con patatas Postre permitido	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Magro* en salsa permitida Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS, SIN  
GUISANTES

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3

Ensalada fresca de temporada  
Patatas a la riojana con chorizo  
Bacalao a la vizcaína  
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo al horno con champiñón y cous cous  
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales a la italiana  
Salmón al horno con brócoli  
Yogur

6

Ensalada fresca de temporada  
Huevos al gratén  
Arròs amb fesols i naps  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres\*\*  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada  
Hélices a la genovesa con soja vegetal  
Gallineta a la espalda con verduras  
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Pizza de jamón cocido y queso  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

13

Ensalada fresca de temporada  
Arroz rossejat  
Abadejo al horno con calabacín  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Ragout de magro con caracolas  
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Goulash de pavo con gnocchis  
Fruta

18

Hummus de garbanzos  
Quesadilla vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales tapenada  
Merluza a la provenzal con zanahoria  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de pescado con gambas  
Pollo al horno con samfaina  
Yogur

24

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales napolitana con queso  
Abadejo en salsa mery con judías verdes  
Fruta

25

Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con tomate  
Yogur

27

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con estrellas  
Friand de hojaldre relleno de salchichas\*  
Postre permitido

28

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Albóndigas\* en salsa  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
CarOe → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → CarOe

Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO**

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3

Ensalada fresca de temporada  
Patatas a la riojana con embutido permitido  
Bacalao al horno con tomate y pimiento  
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo al horno con champiñón y arroz  
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial a la italiana  
Salmón al horno con brócoli  
Yogur

6

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Tortilla (harina de garbanzos) con tomate  
Arròs amb fesols i naps con magro\*\*  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial a la genovesa con soja vegetal\*  
Gallineta con verduras  
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Panini con ingredientes permitidos  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido pasta especial  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

13

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con embutidos permitidos  
Abadejo al horno con guisantes  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Magro en salsa permitida con pasta especial  
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pavo en salsa permitida con patatas  
Fruta

18

Hummus permitido  
Quesadilla\* vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial tapenada  
Merluza al horno con zanahoria  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de pescado con gambitas pasta especial  
Pollo al horno con samfaina  
Yogur

24

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial napolitana  
Abadejo al horno con judías verdes  
Fruta

25

Hummus permitido  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla vegana con pan con tomate  
Yogur

27

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con pasta especial  
Panini con ingredientes permitidos  
Postre permitido

28

Ensalada fresca de temporada  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Albóndigas permitidas en salsa  
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgies i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Bocaditos vegetales con champiñón y cous cous Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Tofu con brócoli Yogur	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Falafel de remolacha con verduras Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de verduras Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Yogur	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Tortilla francesa con guisantes Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de verduras con gnocchis Fruta	<b>18</b> Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Empanado vegano con salsifia Yogur
<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Falafel de garbanzos con judías verdes Fruta	<b>25</b> Hummus de garbanzos Ensalada completa permitida Paella de verduras y legumbres Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

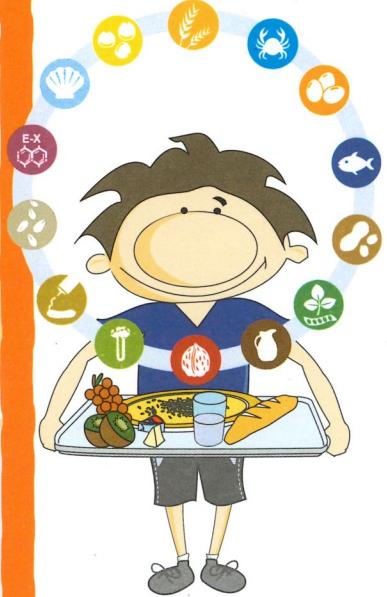
Verdura → Arroz  
Prot. vegetal → Legumbres

Arroz → Patata  
Legumbres → Tortilla vegana

Patata → Pasta  
Tortilla vegana → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras

OVOLACTOVEGETARIANO



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3

Ensalada fresca de temporada  
Patatas a la riojana con chorizo  
Bacalao\*\* a la vizcaina  
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Lomo al horno con champiñón y cous cous  
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales a la italiana  
Pescado\*\* al horno con brócoli  
Yogur

6

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Huevos al gratén\*\*  
Arròs amb fesols i naps  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada  
Hélices a la genovesa con soja vegetal  
Gallineta\*\* a la espalda con verduras  
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Pizza de jamón cocido y queso  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

13

Ensalada fresca de temporada  
Arroz rossejat  
Abadejo\*\* al horno con guisantes  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Ragout de magro con caracolas  
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Goulash de pavo con gnocchis  
Fruta

18

Hummus de garbanzos  
Quesadilla vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales tapenada\*\*  
Merluza\*\* a la provenzal con zanahoria  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con salsifina  
Yogur

24

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales napolitana con queso  
Abadejo\*\* en salsa mery con judías verdes  
Fruta

25

Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con tomate  
Yogur

27

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con estrellas  
Friand de hojaldre relleno de salchichas  
Postre permitido

28

Ensalada fresca de temporada  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Albóndigas en salsa  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

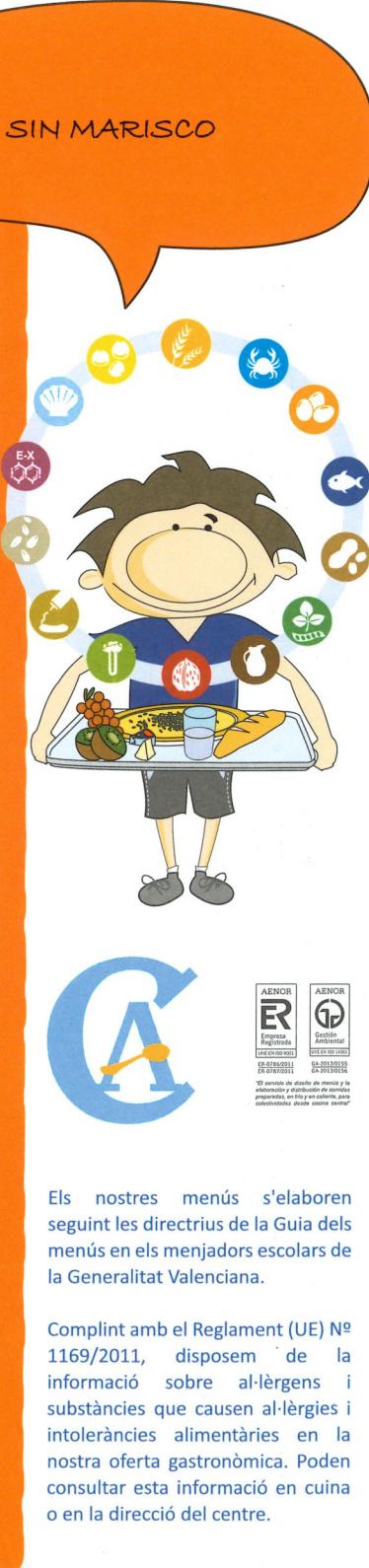
Verdura → Arroz  
Prot. vegetal → Legumbres

Arroz → Patata  
Legumbres → Tortilla vegana

Patata → Pasta  
Tortilla vegana → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras

SIN MARISCO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

**3**  
Ensalada fresca de temporada  
Patatas con verduras  
Bacalao a la vizcaína  
Fruta

**4**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Bocaditos vegetales con champiñón y cous cous  
Fruta

**5**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales a la italiana  
Salmon al horno con brócoli  
Yogur

**6**  
Ensalada fresca de temporada con fruta  
Huevos al gratén  
Arròs amb fesols i naps vegetal  
Fruta

**7**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Hamburguesa vegana con patatas  
Fruta

**10**  
Ensalada fresca de temporada  
Hélices a la genovesa con soja vegetal  
Gallineta a la espalda con verduras  
Fruta

**11**  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Pizza con ingredientes permitidos  
Fruta

**12**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Yogur

**13**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz vegetal  
Abadejo al horno con guisantes  
Fruta

**14**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Ragout de legumbres con caracolas  
Fruta

**17**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Goulash de verduras con patatas  
Fruta

**18**  
Hummus de garbanzos  
Quesadilla vegetal con aguacate  
Arroz caldoso de verduras y legumbres  
Fruta

**19**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

**20**  
Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales tapenada  
Merluza a la provenzal con zanahoria  
Fruta

**21**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de pescado con gambas  
Empanado vegano con samfaina  
Yogur

**24**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales napolitana con queso  
Abadejo en salsa mery con judías verdes  
Fruta

**25**  
Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella de verduras y legumbres  
Fruta

**26**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con tomate  
Yogur

**27**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Panini con ingredientes permitidos  
Postre permitido

**28**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Albóndigas vegetales en salsa  
Fruta

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Verduras → Arroz  
Carne → Pescado

Arroz → Patata  
Pescado → Huevo

Patata → Pasta  
Huevo → Carne

Pasta → Verduras

SIN CARNE



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3

Ensalada fresca de temporada  
Patatas con verduras  
Bacalao a la vizcaína  
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Pollo halal al horno con champiñón y cous cous  
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales a la italiana  
Salmón al horno con brócoli  
Yogur

6

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Huevos al gratén  
Arròs amb fesols i naps vegetal  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pollo halal al horno con patatas  
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada  
Hélices a la genovesa con soja vegetal  
Gallineta a la espalda con verduras  
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Pizza con ingredientes permitidos  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Pollo halal al horno con patatas  
Yogur

13

Ensalada fresca de temporada  
Arroz vegetal  
Abadejo al horno con guisantes  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabaza y boniato asados  
Ragout de pollo halal con caracolas  
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Goulash de pollo halal con gnocchis  
Fruta

18

Hummus de garbanzos  
Quesadilla vegetal con aguacate  
Arroz con pollo halal  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales tapenada  
Merluza a la provenzal con zanahoria  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de pescado con gambas  
Pollo al horno con salsifina  
Yogur

24

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales napolitana con queso  
Abadejo en salsa mery con judías verdes  
Fruta

25

Hummus de garbanzos  
Ensalada completa permitida  
Paella de pollo halal  
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con tomate  
Yogur

27

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Panini con ingredientes permitidos  
Postre permitido

28

Ensalada fresca de temporada  
Crema de lentejas rojas con verduras  
Albóndigas de pollo halal en salsa  
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sugerencia cena:  
Si come... → Cena...

Verdura → Arroz  
Prot. vegetal → Legumbres

Arroz → Patata  
Legumbres → Tortilla vegana

Patata → Pasta  
Tortilla vegana → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras

DIABÉTICA (8 RACIONES)

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<b>3</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Patatas (260g 4R) a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaina Fruta (2R) Pan (40g 2R)	<b>4</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (200g 4R) Lomo al horno con champiñón y cous cous (90g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>5</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (180g 4R) Salmón al horno con brócoli Fruta (2R) Yogur (0,5R) Pan (30g 1,5R)	<b>6</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps con magro (160g 4R) Fruta (2R) Pan (40g 2R)	<b>7</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Pollo al horno con patatas (a. 70g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)
<b>10</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (180g 4R) Gallineta a la espalda con verduras Fruta (2R) Lácteo (0,5R) Pan (30g 1,5R)	<b>11</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (200g 4R) Pizza de jamón cocido y queso (120g 3R) Fruta (1R)	<b>12</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (135g 3R) Pollo al horno con patatas (a. 70g 2R) Yogur (0,5R) Fruta (1,5R) Pan (20g 1R)	<b>13</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (160g 4R) Abadejo al horno con guisantes (200g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>14</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema (calabaza 100g, boniato 50g, patata 130g) 3,5R Ragout de magro con caracolas (90g 2R) Fruta (1R) Pan (30g 1,5R)
<b>17</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Goulash de pavo con gnocchis (130g 2R) Fruta (2R)	<b>18</b> Comida / Dinar Hummus de garbanzos (100g 1R) Quesadilla vegetal con aguacate (40g 2R) Arroz caldoso de costillas y setas con verduras (160g 4R) Fruta (1R)	<b>19</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema festival de legumbres (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón Fruta (2R) Pan (20g 1R)	<b>20</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Pasta tapenada (180g 4R) Merluza al horno con zanahoria (100g 0,5R) Fruta (2R) Pan (30g 1,5R)	<b>21</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado (135g 3R) con gambitas Pollo al horno con samfaina Yogur (0,5 R) Fruta (2R) Pan (50g 2,5R)
<b>24</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Macarrones napolitana con queso (180g 4R) Abadejo en salsa mery con judías verdes (250g 1R) Fruta (1R) Lácteo (0,5R) Pan (30g 1,5R)	<b>25</b> Comida / Dinar Hummus de garbanzos (100g 1R) Ensalada completa permitida Paella de pollo (160g 4R) Fruta (2R) Pan (20g 1R)	<b>26</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (20g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R) con tomate Yogur (0,5 R) Fruta (1,5R)	<b>27</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas (135g 3R) Panini (60g 3R) de salchichas Postre permitido (2R)	<b>28</b> Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas (200g 4R) Albóndigas en salsa Fruta (2R) Lácteo (0,5R) Pan (30g 1,5R)
Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Carne	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.