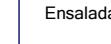
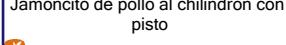
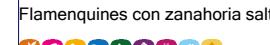
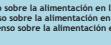
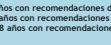
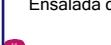




LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo 	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
		Lentejas con verduras 	Arroz al horno 	Alubias blancas con chorizo 
		Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas 	Entremeses fríos con rodaja de tomate natural 	Tortilla francesa con champiñón salteado 
		Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
<p><small>Energía: 704 kcal . Lipidos: 38,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,0 g . Hidratos de carbono: 49,3 g . Azúcares: 17,9 g . Proteinas: 34,8 g . Sal: 3,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 867 kcal . Lipidos: 47,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 12,2 g . Hidratos de carbono: 58,9 g . Azúcares: 21,6 g . Proteinas: 44,4 g . Sal: 4,3 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 1.135 kcal . Lipidos: 64,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 15,2 g . Hidratos de carbono: 76,4 g . Azúcares: 25,4 g . Proteinas: 54,6 g . Sal: 5,4 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small></p>				
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja 	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	FESTIVO	NO LECTIVO
Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero 	Pasta de caracol gratinada 		
Abadejo a la plancha con judías verdes al vapor 	Jamoncito de pollo asado en su jugo 	Varitas de merluza empanadas con guisantes salteados 		
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta/Lacteo 		
<p><small>Energía: 526 kcal . Lipidos: 35,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,1 g . Hidratos de carbono: 32,7 g . Azúcares: 7,8 g . Proteinas: 16,2 g . Sal: 1,6 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 566 kcal . Lipidos: 37,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g . Hidratos de carbono: 36,1 g . Azúcares: 8,9 g . Proteinas: 18,6 g . Sal: 1,8 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 690 kcal . Lipidos: 44,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,7 g . Hidratos de carbono: 44,4 g . Azúcares: 10,5 g . Proteinas: 23,7 g . Sal: 2,3 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small></p>				
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Ensalada de lechuga, tomate y remolacha 	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla 
Brócoli gratinado con queso 	Crema de zanahoria 	Sopa de picadillo 	Espaguetis a la carbonara 	Empedrado de legumbres con arroz 
Jamoncito de pollo al chilindrón con pisto 	Tortilla de patata con pisto 	Flamenquines con zanahoria salteada 	Salmón al horno con verduras salteadas 	Entremeses 
Fruta 	Fruta 	Flan de vainilla 	Fruta	Fruta
<p><small>Energía: 813 kcal . Lipidos: 61,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 11,5 g . Hidratos de carbono: 42,0 g . Azúcares: 19,6 g . Proteinas: 20,4 g . Sal: 2,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 907 kcal . Lipidos: 66,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 12,8 g . Hidratos de carbono: 50,6 g . Azúcares: 23,9 g . Proteinas: 23,7 g . Sal: 3,0 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 1.116 kcal . Lipidos: 81,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 15,4 g . Hidratos de carbono: 61,9 g . Azúcares: 28,1 g . Proteinas: 28,9 g . Sal: 3,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small></p>				
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Ensalada de lechuga, tomate y remolacha 	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Hervido valenciano 	Lentejas al estilo casero con chorizo 	Entremeses fríos 	Garbanzos con espinaca y huevo duro 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Pizza casera de jamón York y queso 	Lomo adobado con cebolla pochada 	Paella valenciana 	Merluza al horno con menestra de verduras asadas 	Tortilla de calabacín 
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 	Fruta
<p><small>Energía: 737 kcal . Lipidos: 38,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,4 g . Hidratos de carbono: 62,0 g . Azúcares: 18,2 g . Proteinas: 31,0 g . Sal: 3,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 871 kcal . Lipidos: 46,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 11,5 g . Hidratos de carbono: 71,3 g . Azúcares: 22,6 g . Proteinas: 37,1 g . Sal: 4,1 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 1.135 kcal . Lipidos: 64,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 14,8 g . Hidratos de carbono: 86,9 g . Azúcares: 26,2 g . Proteinas: 45,7 g . Sal: 4,9 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small></p>				
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 
Coliflor gratinada 	Macarrones con chorizo 	Potaje de garbanzos con verduras 	Arroz blanco con tomate 	Crema de calabaza
Salmón al horno con verduras salteadas 	Tortilla francesa con queso 	Nuggets de pollo con judías verdes al vapor 	Gallineta al horno con cebolla y zanahoria 	Pechuga de pollo a la plancha con champiñón salteado 
Fruta 	Natillas de vainilla 	Fruta 	Fruta 	Fruta
<p><small>Energía: 805 kcal . Lipidos: 55,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g . Hidratos de carbono: 50,0 g . Azúcares: 18,9 g . Proteinas: 23,4 g . Sal: 2,5 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 917 kcal . Lipidos: 60,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,9 g . Hidratos de carbono: 58,5 g . Azúcares: 23,1 g . Proteinas: 30,0 g . Sal: 2,9 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> <small>Energía: 1.140 kcal . Lipidos: 75,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 12,5 g . Hidratos de carbono: 72,1 g . Azúcares: 26,9 g . Proteinas: 37,2 g . Sal: 3,8 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small></p>				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				