



## Material necesario nieve

- Camisetas térmicas
- Buff o braga de cuello
- Gafas de sol, o Gafas de Ventisca
- Guantes de Nieve
- Calcetines gordos. No es necesario ponerse más de uno, ya que más de un calcetín en el pie hace que no circule bien la sangre y se congele antes.
- Zapatillas de deporte 2 pares
- Gorro de nieve
- Traje de nieve, o en su defecto pantalón de nieve y chaqueta de nieve
- Chándal, sudadera, ropa cómoda para estar por el hotel
- Cámara fotográfica (OPCIONAL)
- Cremas de protección solar y After-sun
- Útiles de aseo personal
- Documentación personal y/o sanitaria (SIP Y DNI)

