ORGANIZACIÓN SEMANAL EN CASA DE LOS DEBERES Y EL ESTUDIO DIARIOS

SEMANA: DEL ____ AL ____ DE _____ DE 202_

Esta plantilla es una ayuda para ti y tu familia a organizarte el trabajo y el estudio diarios en casa. Debes rellenarla con sinceridad todos los días e intentar adquirir unos hábitos adecuados de trabajo y estudio. Rodea en cada caso la respuesta según lo que hayas hecho cada día. También es importante que tu familia (padre, madre o tutor legal) lo revise contigo día a día.

TAREA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Hora en que empiezo a trabajar y estudiar. (Intenta que sea hacia la misma hora)	Empiezo a las _____ horas	Empiezo a las _____ horas	Empiezo a las _____ horas	Empiezo a las _____ horas	Empiezo a las _____ horas	Empiezo a las _____ horas	Empiezo a las _____ horas
Repaso lo trabajado en clase (redondear las asignaturas)	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI
Hago todos los deberes de (redondear las asignaturas)	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI

TAREA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Estudio las asignaturas de (redondear)	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI
Hago resúmenes o esquemas de (redondear)	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI	BIO MAT CLL VLL INGL GH OPTATIVA EF TECNO MÚS PI
Preparo la mochila con el material para el día siguiente (redondear la opción hecha)	SÍ NO	SÍ NO	SÍ NO	SÍ NO	SÍ NO	SÍ NO	SÍ NO
Hora en que acabo de trabajar y estudiar y termino de rellenar esta hoja	Acabo a las _____ horas	Acabo a las _____ horas	Acabo a las _____ horas	Acabo a las _____ horas	Acabo a las _____ horas	Acabo a las _____ horas	Acabo a las _____ horas

TOTAL DE HORAS DE ESTUDIO (EN TODA LA SEMANA): _____ HORAS
TOTAL DE HORAS DE REALIZAR DEBERES Y TRABAJOS (EN TODA LA SEMANA): _____ HORAS

ABREVIATURAS DE ASIGNATURAS: BIO: BIOLOGÍA; MAT: MATEMÁTICAS; CLL: CASTELLANO; VLL: VALENCIANO; INGL: INGLÉS; GH: GEORGRAFÍA E HISTORIA; EF: EDUCACIÓN FÍSICA: TECNO: TECNOLOGÍA; MÚS: MÚSICA; PI: PROYECTO INTERDISCIPLINAR

ORGANIZACIÓN DE LOS DEBERES Y EXÁMENES CURSO: 1º ESO D **MES: _____**

LUNES __	**MARTES __**	**MIÉRCOLES __**	**JUEVES __**	**VIERNES __**
LUNES __	**MARTES __**	**MIÉRCOLES __**	**JUEVES __**	**VIERNES __**
LUNES __	**MARTES __**	**MIÉRCOLES __**	**JUEVES __**	**VIERNES __**
LUNES __	**MARTES __**	**MIÉRCOLES __**	**JUEVES __**	**VIERNES __**