



DESEMBRE 2022 **Consell 4: Menja 5 vegades al dia. Així sempre tindràs energia.**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			1	2	3	4
5 BICICLETA PATI 4t..RÒTOVA d' 10:30h a 11:45h BICICLETA PATI 3r..RÒTOVA d' 11:45h a 13:15h BICICLETA PATI 1r- 2n..RÒTOVA d' 13:15h a 14:00h	6 FESTA	7 ESMORZAR SALUDABLE (FRUITA) BICICLETA PATI 5é..RÒTOVA d' 10:30h a 11:45h	8 FESTA	9	10	11
12 BICICLETA PER FORA 3r..RÒTOVA d' 11:45h a 13:15h	13 BICICLETA PER FORA PRIMÀRIA ALFAUIR de 12:30h a 14:00h	14 ESMORZAR SALUDABLE (FRUITA) BICICLETA PER FORA 5é. RÒTOVA De 9:10h a 10:30h	15 BICICLETA PER FORA 4t..RÒTOVA de 9:45h a 11:15h	16 SENDERISME 1r-2n. RÒTOVA d' 11:45h a 13:15h	17	18
19 SETMANA NADAL EIXIDA SENDERISME	20 SETMANA NADAL CURSA SOLIDÀRIA A RÒTOVA + ESMORZAR SALUDABLE	21 SETMANA NADAL TALLER CUINA SALUDABLE RURALXEF ESMORZAR SALUDABLE (FRUITA)	22 SETMANA NADAL FESTA CAP D'ANY AMB BALL (12:00h-13:45h)			