



PEAFS 2022-2023



**CRA ALFAUIR-RÒTOVA**  
46025477

## SETEMBRE 2022 Consell 1: Fes exercici físic tots els dies.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
12	13	14 ESMORZAR SALUDABLE (FRUITA)	15	16	17	18
19	20	21 ESMORZAR SALUDABLE (FRUITA)	22	23	24	25
26	27	28 ESMORZAR SALUDABLE (FRUITA)	29	30		