

# CREA TU PROPIO DESAYUNO SALUDABLE

## Taller de educación nutricional



Estimadas familias,

Los pasados días 14 y 15 de abril **la nutricionista del colegio** realizó el taller nutricional de "**CREA TU DESAYUNO SALUDABLE**" con nuestros alumnos y alumnas de 5º y 6º de primaria.

Los objetivos de la actividad fueron:

- Identificar que alimentos se clasifican como saludables.
- Conocer como debe ser un desayuno saludable.
- Probar nuevas opciones para integrar en nuestra alimentación.
- Experimentar una forma diferente de tomar el desayuno.



Esperamos con estos talleres **fomentar la educación nutricional** de los más pequeños para que crezcan en un ambiente saludable y sostenible.

