



# Alimentación saludable

## SEMANA CULTURAL

Estimadas familias,

El pasado día 15 de abril la nutricionista del colegio realizó el taller nutricional de "**ALIMENTACIÓN SALUDABLE**" con nuestros alumnos y alumnas de infantil.

Los objetivos de la actividad fueron:

- Conocer como debe ser una alimentación saludable con la ayuda de su amigo **EL VAMPIRO EDELMIRO**.
- Aprender los beneficios de una alimentación variada y equilibrada.
- Identificar que alimentos se clasifican como saludables y cuales no.
- Probar nuevas opciones para integrar en nuestra alimentación.
- Experimentar a través del tacto y dibujo nuevas utilidades de alimentos saludables.

Esperamos con estos talleres fomentar la educación nutricional de los más pequeños para que crezcan en un ambiente saludable y sostenible.

