

Trastornos de la conducta Alimentaria

Taller de educación nutricional

Ayer la nutricionista del colegio Mas de Tous impartió el taller:
"Trastornos de la Conducta Alimentaria"
con los alumnos de 6º de primaria.

Aprendieron la importancia de este tipo de Trastornos mentales, entendiendo cómo se puede desarrollar desde las edades más tempranas, los tipos que hay, cómo podemos evitarlo y/o combatirlo y, por último, el impacto de las redes sociales sobre el mismo.

A través de estas charlas, Serunion pretende fomentar la educación nutricional de los más pequeños para que crezcan en un ambiente saludable.

