

CEIP MAS DE TOUS

NUTRICIÓN EN NUESTRO COLEGIO

La alimentación juega un papel esencial en el desarrollo y crecimiento saludable de los niños.

NUESTROS MENÚS

Utilizamos productos de **temporada**, **ecológicos** y de **proximidad**

Apostamos por la **sostenibilidad**

Nos basamos en la **guía de comedores escolares de la Comunidad Valenciana**

Están preparados con cariño por nuestro equipo de cocina

Adaptamos el menú a **alergias o patologías** de nuestros niños para que sean lo más similar posible al menú basal



FUNCIONES

- Elaboración de menús y adaptación a las dietas especiales
- Consultas nutricionales personalizadas
- Charlas y talleres de educación nutricional para niños y padres
- Supervisora de calidad

DIETISTA-NUTRICIONISTA DEL CENTRO

Soy Ana Laserna, dietista-nutricionista con número de colegiada CVO1686. Me encanta trabajar en la educación nutricional y en el desarrollo de planes de alimentación para los más pequeños ayudando en su salud a todos los niveles



CEIP MAS DE TOUS

NUTRICIÓ AL NOSTRE COL·LEGI

L'alimentació juga un paper essencial en el desenvolupament i el creixement saludable dels xiquets

ELS NOSTRES MENÚS

Utilitzem productes de **temporada**, **ecològics** y de **proximitat**

Apostem per la **sostenibilitat**

Ens basem en la **guia de menjadors escolars de la Comunitat Valenciana**

Están preparats amb afecte pel nostre equip de cuina

Adaptem el menú a **al·lèrgies o patologies** dels nostres xiquets perquè siguin el més semblant possible al menú basal



FUNCIONS

- Consultes nutricionals personalitzades
- Xarrades i tallers d'educació nutricional per a xiquet i pares
- Elaboració de menús i control de menjadors
- Educació nutricional per al nostre equip de monitors

DIETISTA-NUTRICIONISTA DEL CENTRE

Soc Ana Laserna, dietista-nutricionista amb número de col·legiada CVO1686. M'encanta treballar en l'educació nutricional i en el desenrotllament de plans d'alimentació per als més xicotets ajudant en la seua salut a tots els nivells

