

COREOGRAFIA: EXTRAORDINARIOS.

6 files mirant cap avant.

1. INTRODUCCIÓ:

6 bots en el lloc, en el 7 ja vaig girant el meu cos un poc de costat.

2. EXTRAORDINARIO D: arco 1-2-3-4-5-6.

PAM PAM PAM PAM PAM PAM PAAAAM.

D E llarg.

D E pit.

D E baix.

Pujar amunt.

3. UN VISIONARIO: E: 1-2-3-4-5-6.

PAM PAM PAM PAM PAM PAM PAAAAM.

D E llarg.

D E mig.

D E pit.

Pujar amunt.

4. PATÀ:

1-2-3- patà D.

1-2-3- patà E.

Peus junts.

Genoll-genoll.

Pit-pit.

Pitos-pitos.

Palmà.

Volta lenta.

Volta ràpida.

5. ESPOLSE PIT: 3

D-E-D.

BOT.

6. ESTRIBILLO: CAPITAN GENERAL.

D E tobillo+braç.

Capitan avant.

General arrere.

7. De los sueños de nadie: **SERP.**

Camine avant braços

Arco

Genoll

Braços

Arrere patà.

8.CERCLE.

9.SUPERMAN braç amb puny tancat.

Volta contraria.

Volta al lloc.

10. DITS SUPERHEROI.(4)

11. EXTRAORDINARIO D: arco 1-2-3-4-5-6.

PAM PAM PAM PAM PAM PAM PAAAAM.

D E llarg.

D E mig.

D E baix.

Pujar amunt.

12. UN VISIONARIO: E: 1-2-3-4-5-6.

PAM PAM PAM PAM PAM PAM PAAAAM.

D E llarg.

D E mig.

D E baix.

Pujar amunt.

13. ESTRIBILLO: CAPITAN GENERAL.

D E tobillo+braç.

Capitan avant.

General arrere.

14. De los sueños de nadie: SERP.

Camine avant braços

Arco

Genoll

Braços

Arrere patà.

15. PATÀ:

1-2-3- patà D.

1-2-3- patà E.

Peus junts.

Genoll-genoll.

Pit-pit.

Pitos-pitos.

Palmà.

Volta lenta.

Volta ràpida.

16. ESPOLSE PIT: 3

D-E-D.

BOT.

17. ESTRIBILLO: CAPITAN GENERAL.

D E tobillo+braç.

Capitan avant.

General arrere.

18. De los sueños de nadie: **SERP.**

Camine avant braços

Arco

Genoll

Braços

Arrere patà.

19. CERCLE.

20. SUPERMAN braç amb puny tancat.

Volta contraria.

Volta al lloc.

21. IMPROVISAR. (4 Compassos)

22. PARELLA.

2 braços amunt a la dreta.

2 braços amunt a l'esquerra.

23. JUNTS.

Agafats de la mà dreta pegue voltes lentes (4 compassos).

24. IMPROVISAR. (10 compassos).

25. CERCLE: CAPITAN GENERAL.

D E tobillo+braç.

Capitan avant.

General arrere.

26. De los sueños de nadie: **SERP.**

Camine avant braços

Arco

Genoll

Braços

Arrere patà.

1-2-3 patà dreta.

1-2-3 patà esquerre.

27. SUPERMAN.

28. VOLTA (sobre mi mateix).

29. GRAN CERCLE (tots agafats).

Peguem voltes.

30. ENS TIREM A TERRA.