

La lluvia cambió mi casa y mi calle: pero yo estaré bien.

Una historia ilustrada para explicar a niños con **dificultades ante los cambios** la tragedia en Valencia por la DANA.

@breneducates
Psicología y educación

Escrita por Brenda Campos, psicóloga educativa



GUÍA ADULTO

**La lluvia cambió mi casa y mi calle:
pero yo estaré bien**

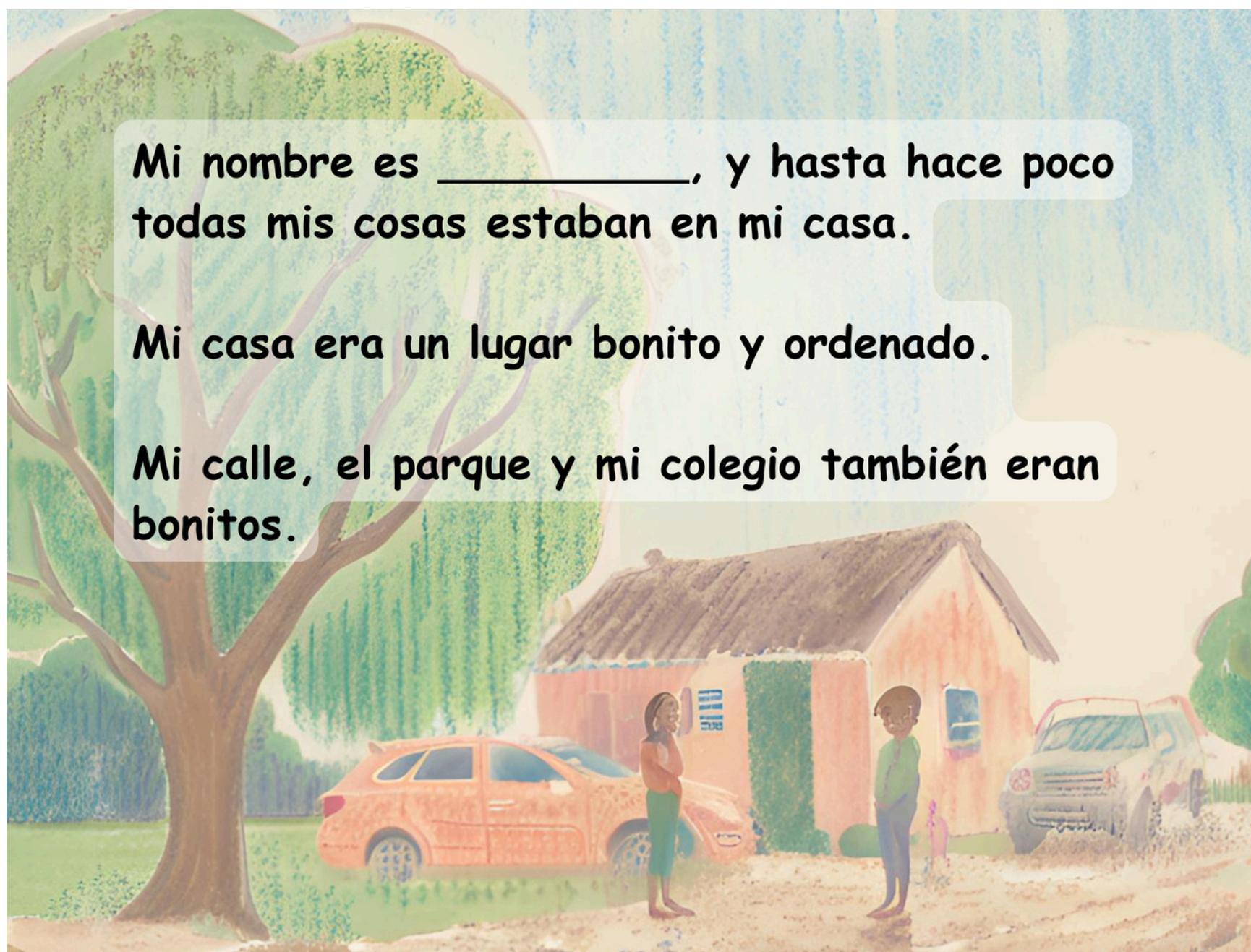
Guía para el adulto:

El contenido de esta historia se puede adaptar para que sea lo más significativo posible para la persona:

- Usando el **nombre propio** del niño/a.
- Usando el **nombre del pueblo** en cuestión.
- **Cambiando acciones que ocurrirán:** por ejemplo, "si me siento preocupado puedo pedir X", "mi escuela está cerrada y yo iré a otra escuela", "podré ir a la escuela porque en mi escuela no ha entrado el agua", etc.
- Usando los **nombres de los familiares o compañeros:** por ejemplo, "la escuela está cerrada pero me quedaré en casa de la tía Maribel jugando".
- Usando el nombre de la escuela o del centro de día.

@breneducates
Psicología y educación

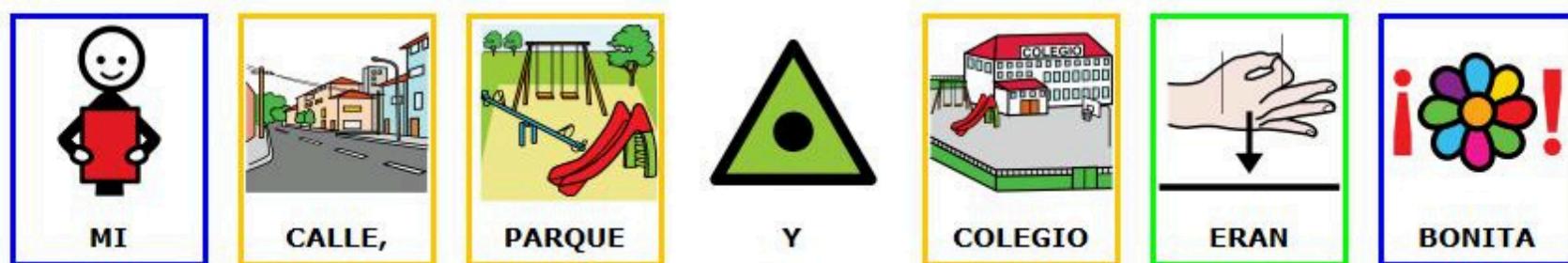
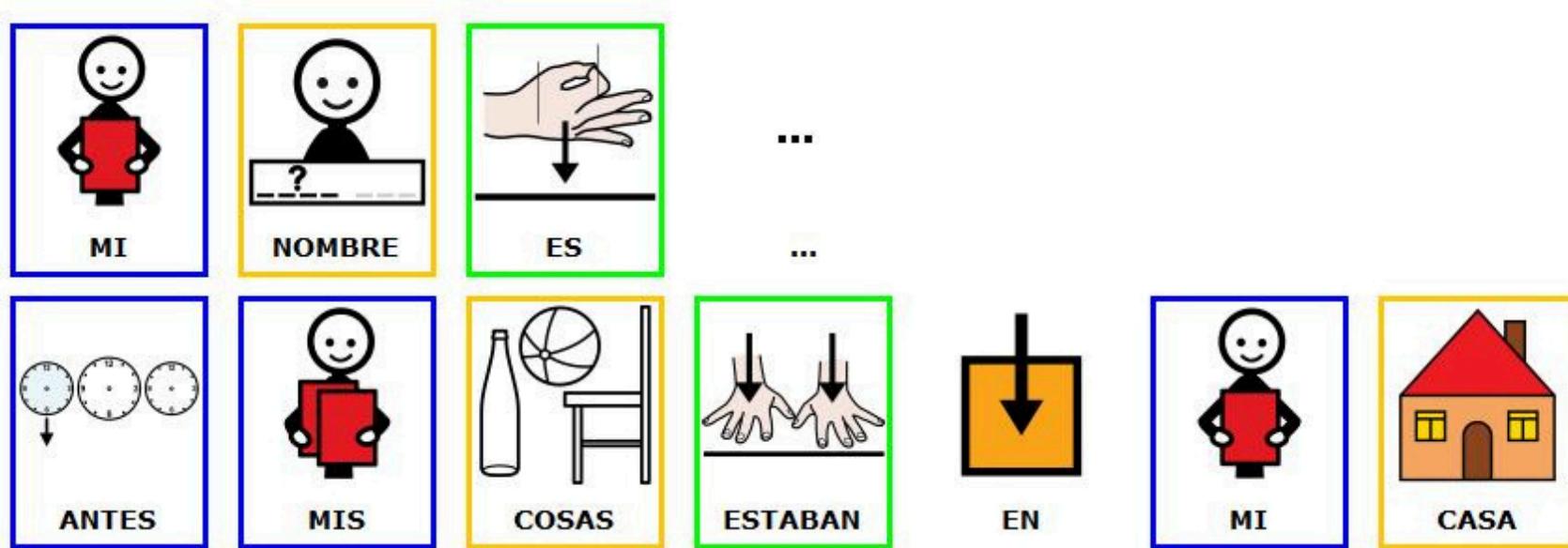
Escrita por Brenda Campos, psicóloga educativa



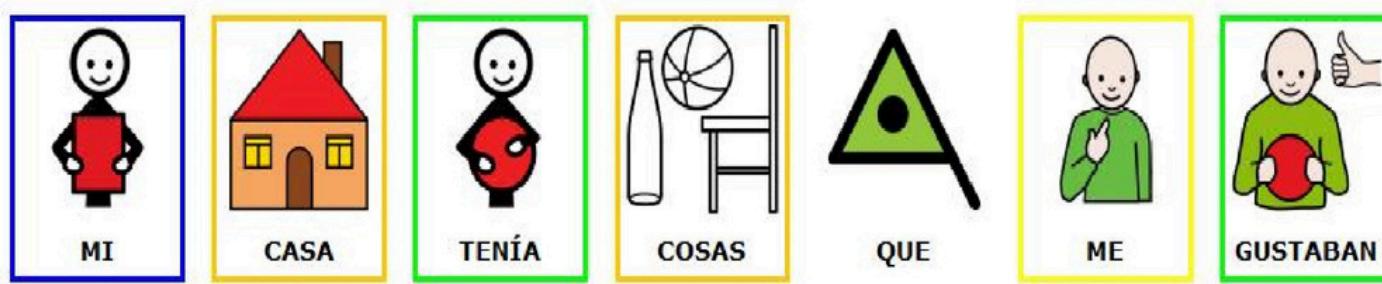
Mi nombre es _____, y hasta hace poco todas mis cosas estaban en mi casa.

Mi casa era un lugar bonito y ordenado.

Mi calle, el parque y mi colegio también eran bonitos.



En casa, tenía muchas cosas que me gustaban:



¿QUE MAS? PODEMOS DIBUJARLAS AQUI ABAJO:

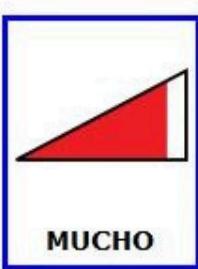


Pero ha llovido mucho en Valencia y en _____ y ha habido algunos cambios.

La lluvia fue más fuerte de lo normal y entró agua en muchas casas y calles.



HA LLOVIDO



MUCHO



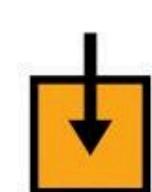
EN



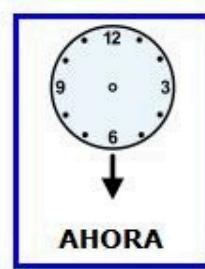
VALENCIA



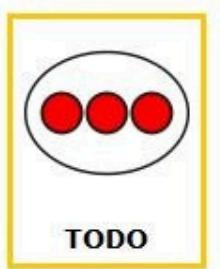
Y



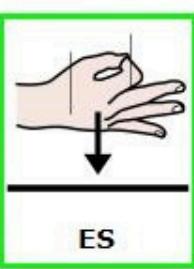
EN



AHORA



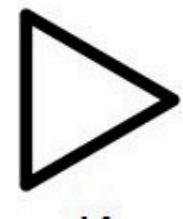
TODO



ES



DIFERENTE



LA



LLUVIA



FUE



MUY



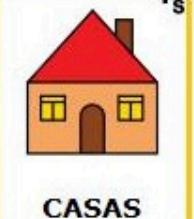
FUERTE



Y



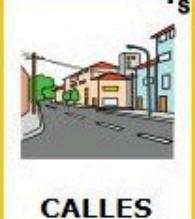
LAS



CASAS



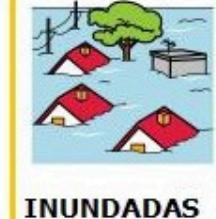
Y



CALLES

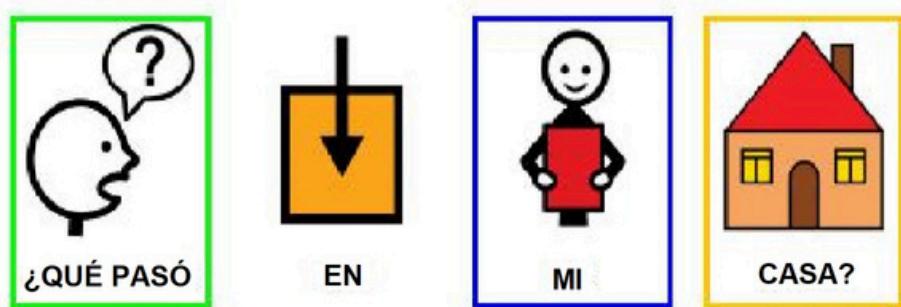


ESTÁN

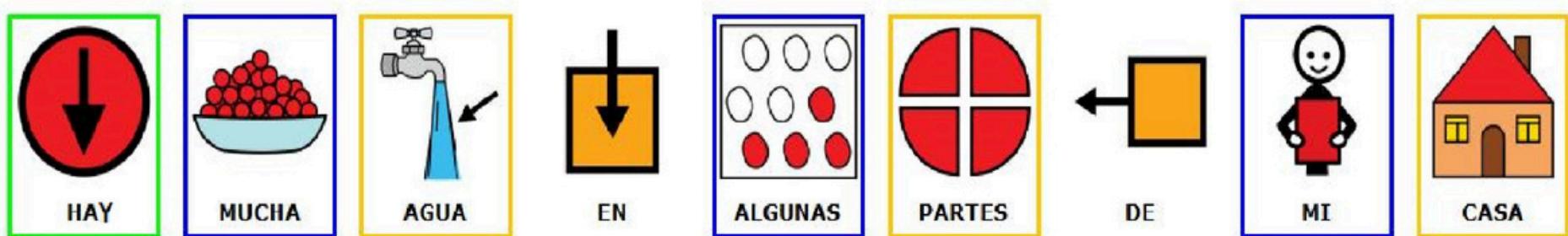


INUNDADAS

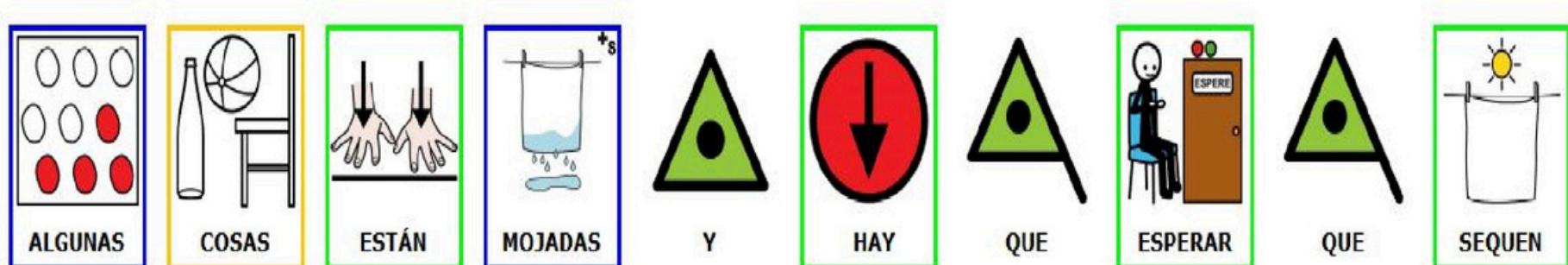
¿Qué pasó en mi casa?



El agua entró en algunas partes de mi casa.



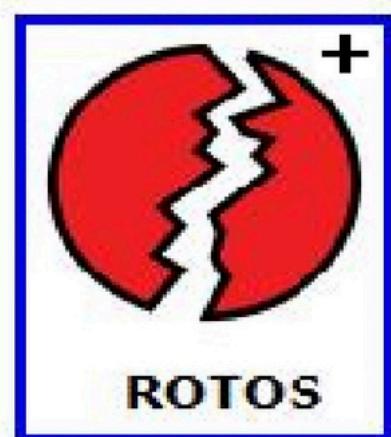
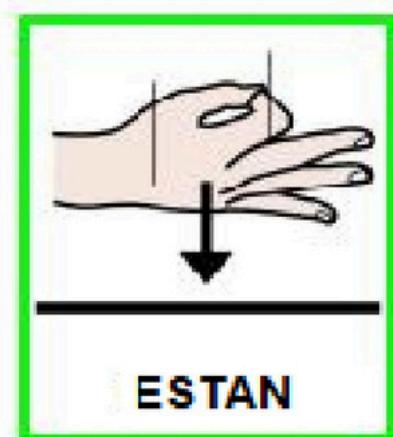
Algunas cosas se mojaron y necesitan secarse.



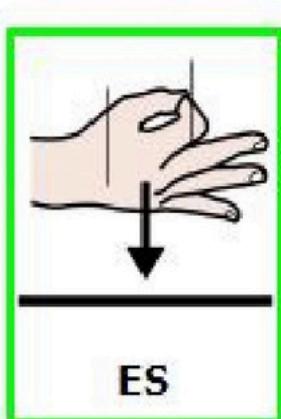
Algunas partes de la casa, de las calles, del colegio y del parque necesitan arreglarse.



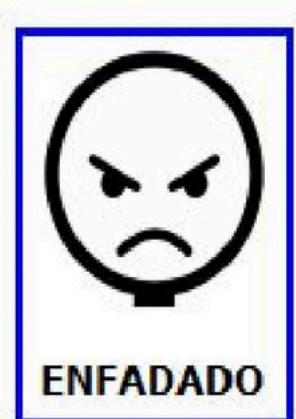
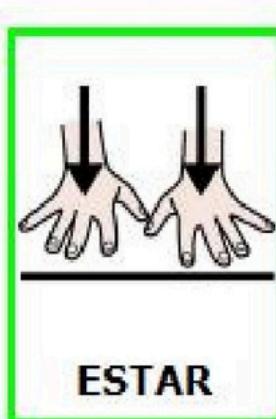
Algunos de mis juguetes favoritos se han roto o se han perdido.



Es normal sentirse triste, enfadado o preocupado.



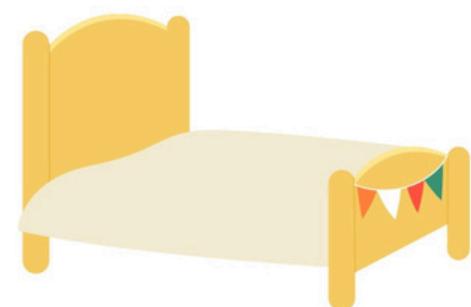
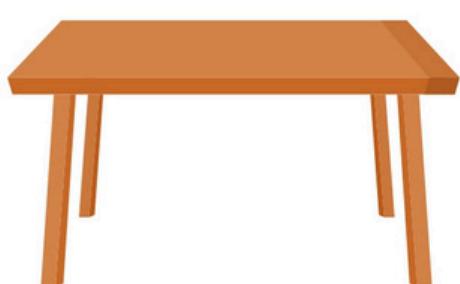
NORMAL



¿Qué va a ser diferente por un tiempo?



Puede que algunos muebles estén en lugares diferentes.

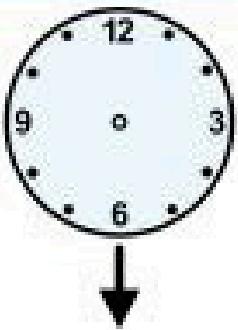


Algunas habitaciones pueden estar cerradas mientras se arreglan.



@brenedicates
Psicología y educación

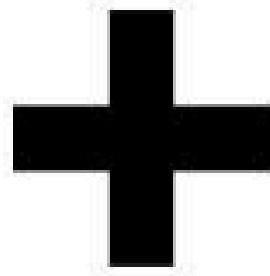
MATERIAL: CALENDARIO VISUAL:
NOVIEMBRE DICIEMBRE. ¿DÓNDE DUERMO?



AHORA



Y



MÁS



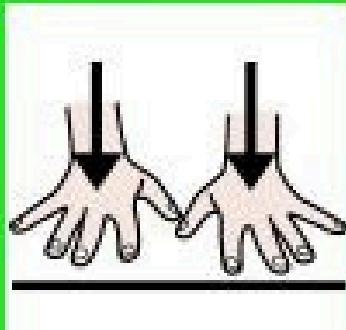
DÍAS

LOS

LOS



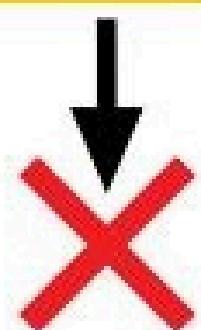
MUEBLES



ESTARÁN



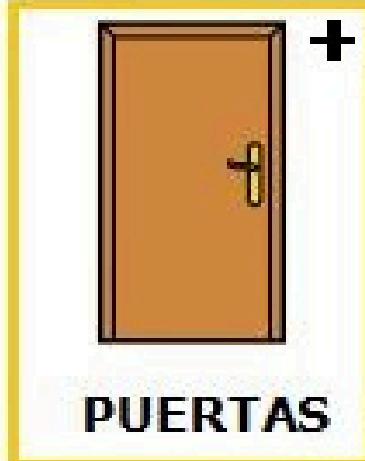
DIFERENTE



LUGAR



HABRÁ

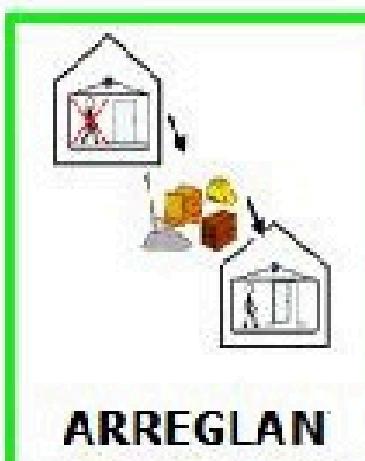


PUERTAS



CERRADAS

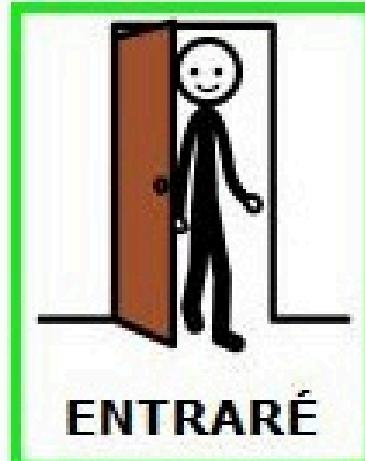
1º



ARREGLAN



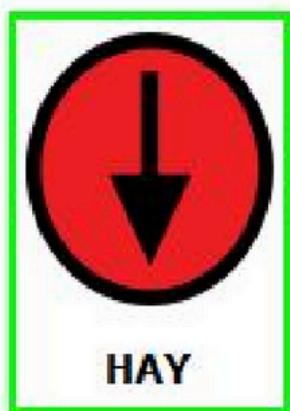
DESPUÉS



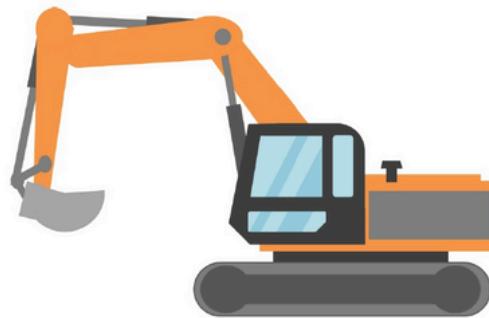
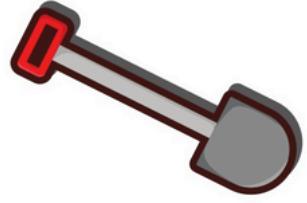
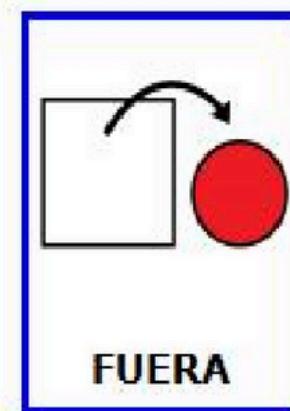
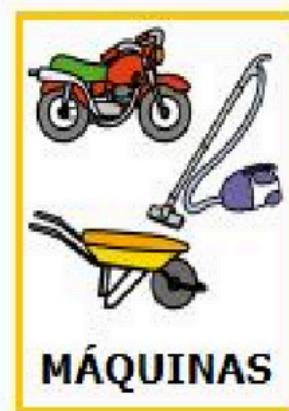
ENTRARÉ

MATERIAL: CALENDARIO VISUAL: NOVIEMBRE DICIEMBRE. ¿DÓNDE DUERMO?

Puede que haya ruidos nuevos de máquinas que secan o arreglan cosas.



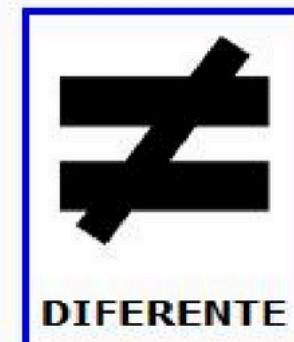
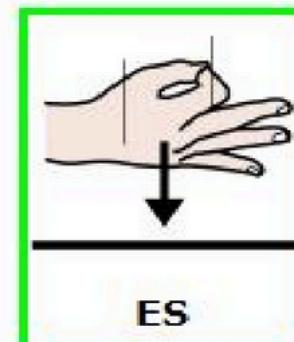
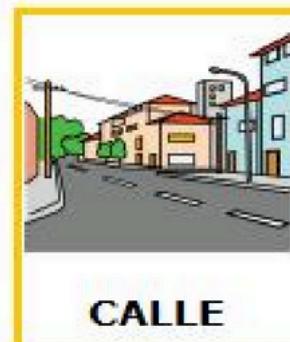
DE



ESTÁ BIEN que las cosas sean diferentes por un tiempo.



LA
LA

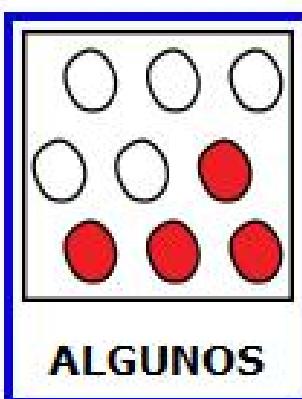


¿Qué pasa con mi escuela?



Algunas escuelas necesitan
secarse y arreglarse.

@breneducates
Psicología y educación



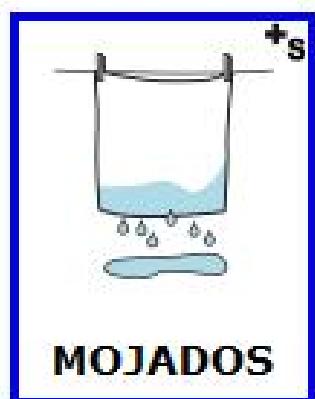
ALGUNOS



COLEGIOS



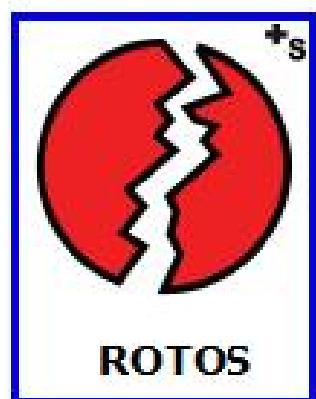
ESTÁN



MOJADOS



O



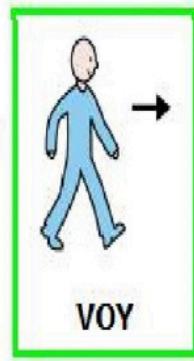
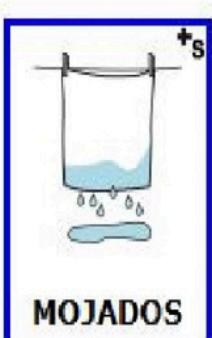
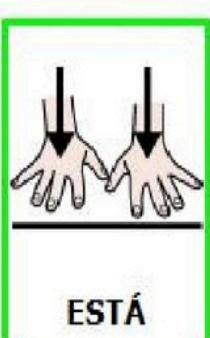
ROTOP



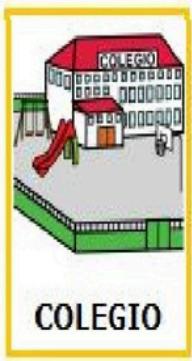
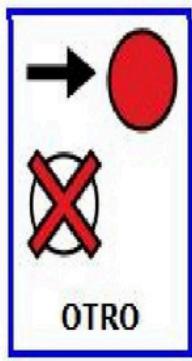
BUT GIBAJA

INTEGRACION SOCIA

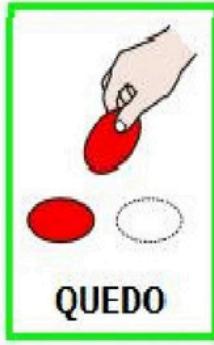
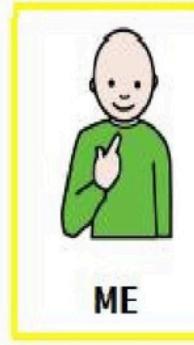
Si mi escuela necesita arreglarse, iré a otra escuela por un tiempo o me quedaré en _____ con _____.



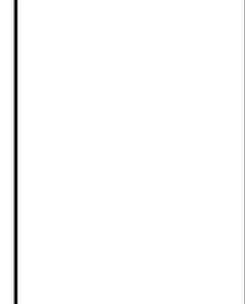
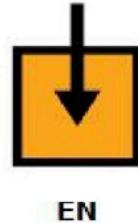
a



O



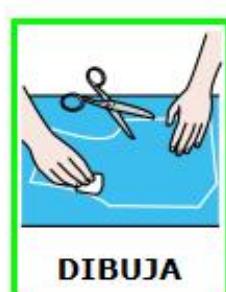
CON



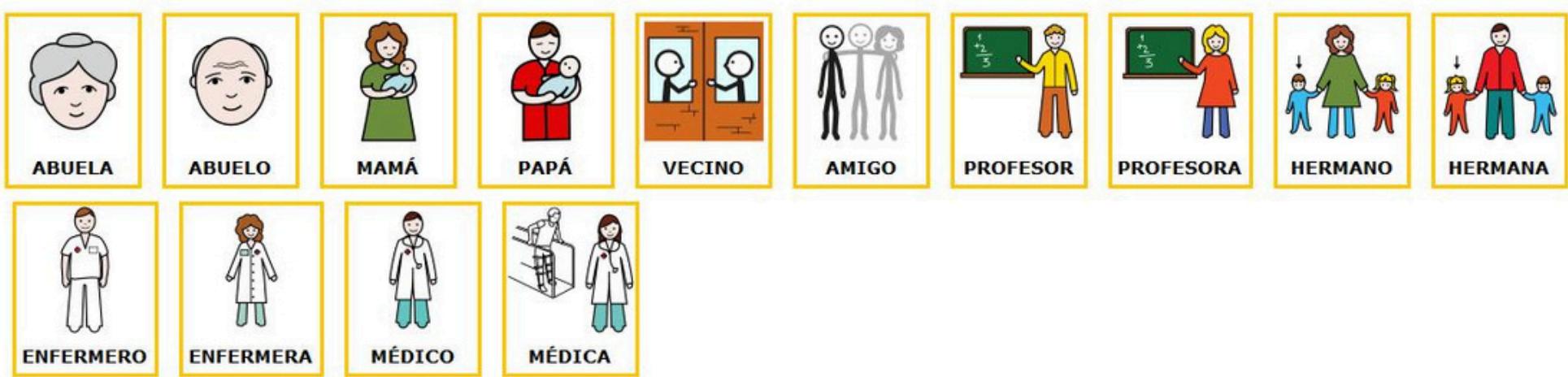
RECORTA O DIBUJA SU SITUACIÓN



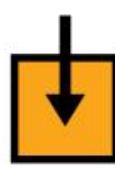
O



¿CON QUIÉN?



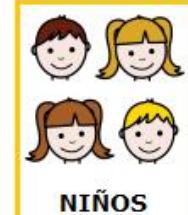
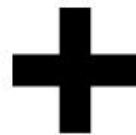
¿DÓNDE?



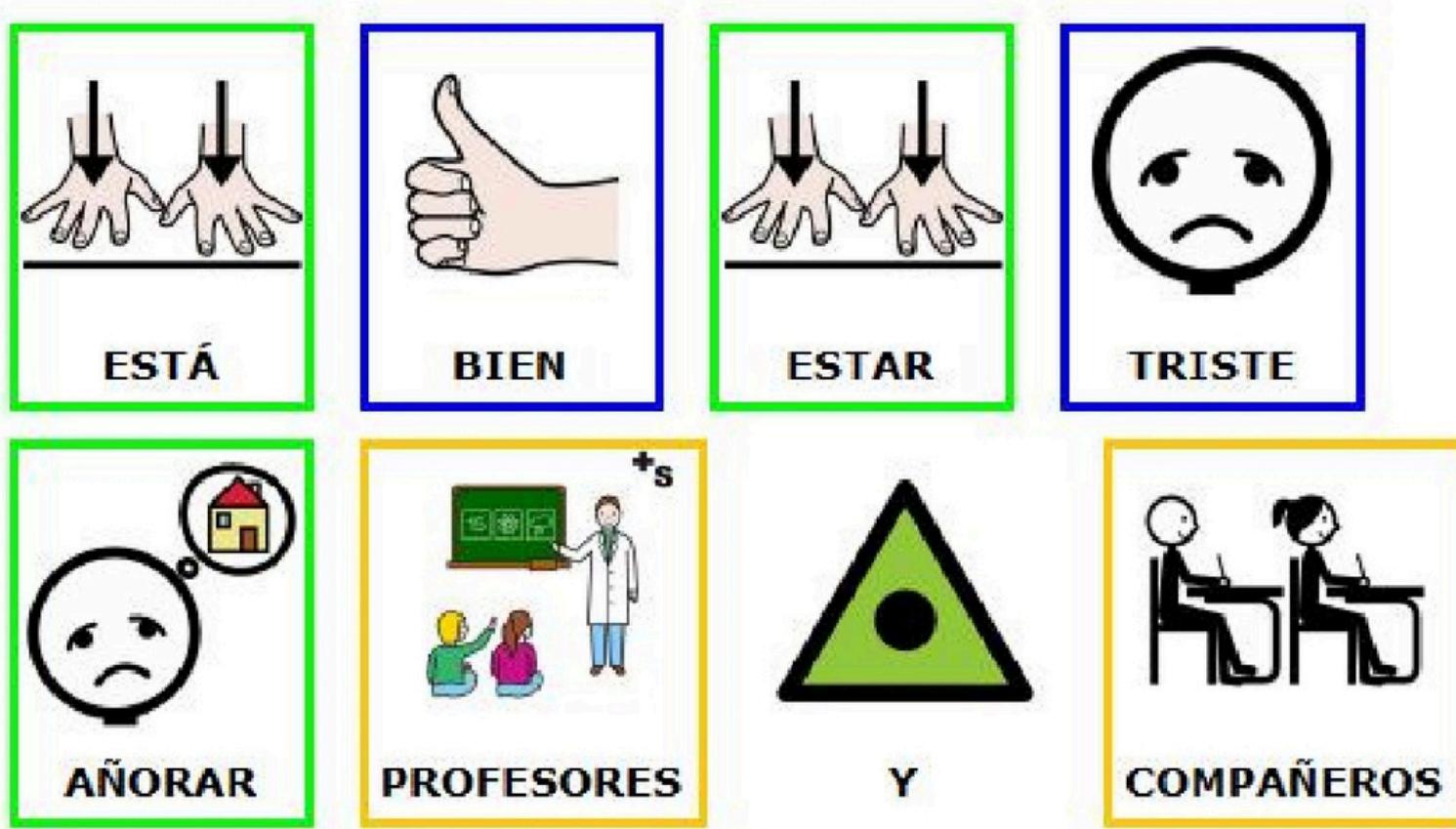
EN
OTRO



OTRO
CON
CON



Es normal echar de menos a mis profesores y compañeros.

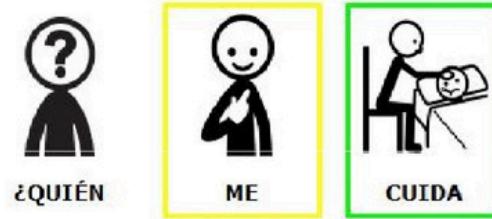


ESTÁ BIEN ir a un lugar diferente mientras arreglan mi escuela.

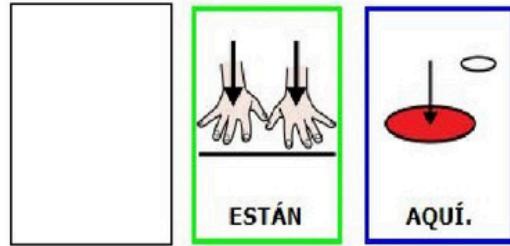


@brenedicates
Psicología y educación

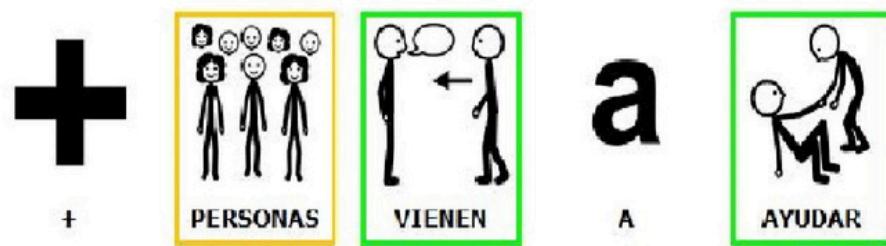
¿Quién me cuida?



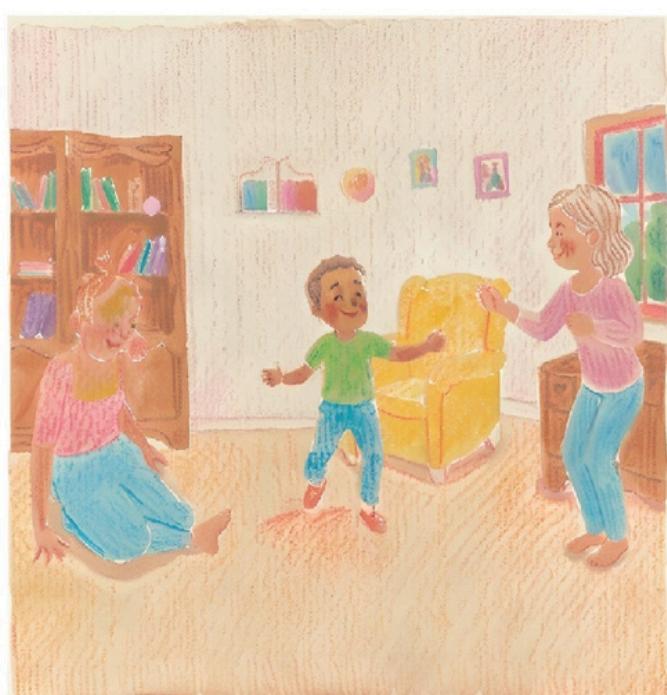
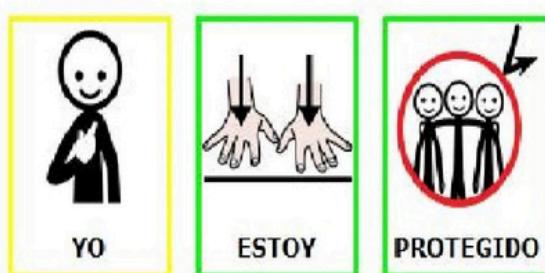
_____ están conmigo. Ellos me mantienen seguro/a.



Otras personas que me quieren pueden venir a ayudar.



Hay muchas personas que se preocupan por mí.
NO ESTOY SOLO/A.



¿Qué puedo hacer si estoy preocupado/a?

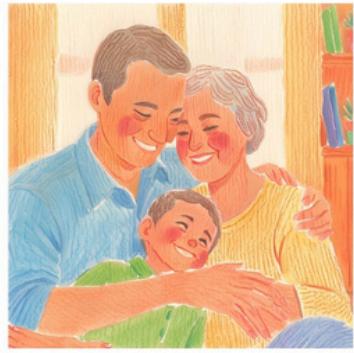
Puedo hablar con mis padres o cuidadores.

Puedo abrazar mi nuevo juguete favorito.

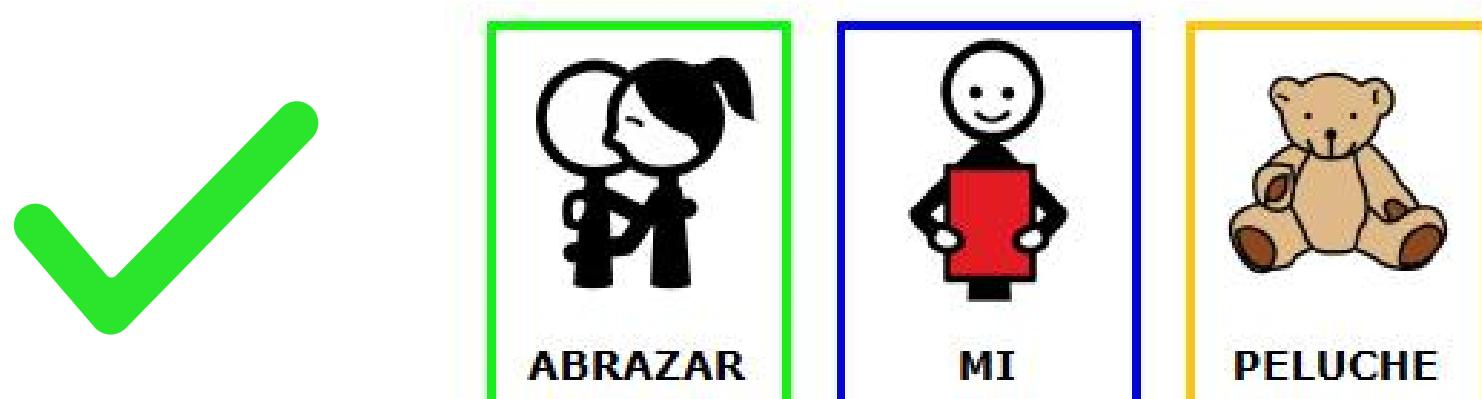
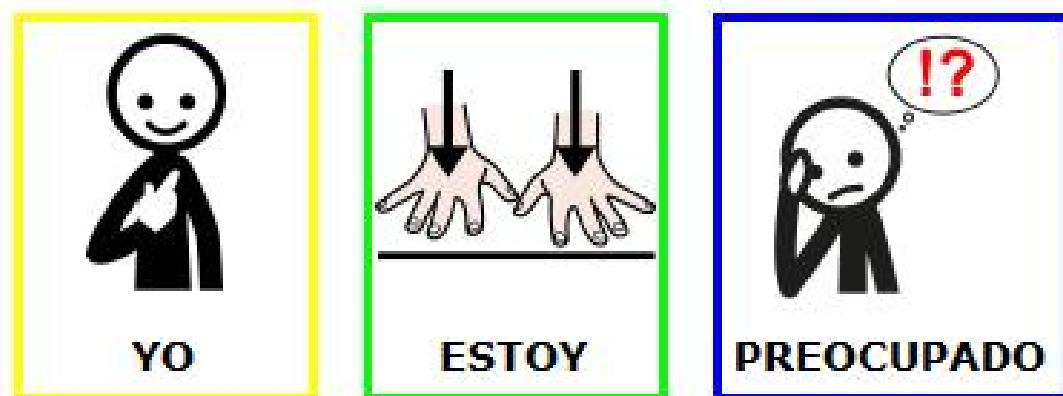
Puedo hacer respiraciones profundas.

Puedo usar mi rincón tranquilo.

Puedo pedir un abrazo.



¿Qué más puedo hacer si estoy preocupado?



¿Qué pasará después?

Las casas y las escuelas se arreglarán poco a poco.



Mientras tanto, estoy seguro/a y protegido/a.



Mis personas favoritas están conmigo.



@breneducates
Psicología y educación

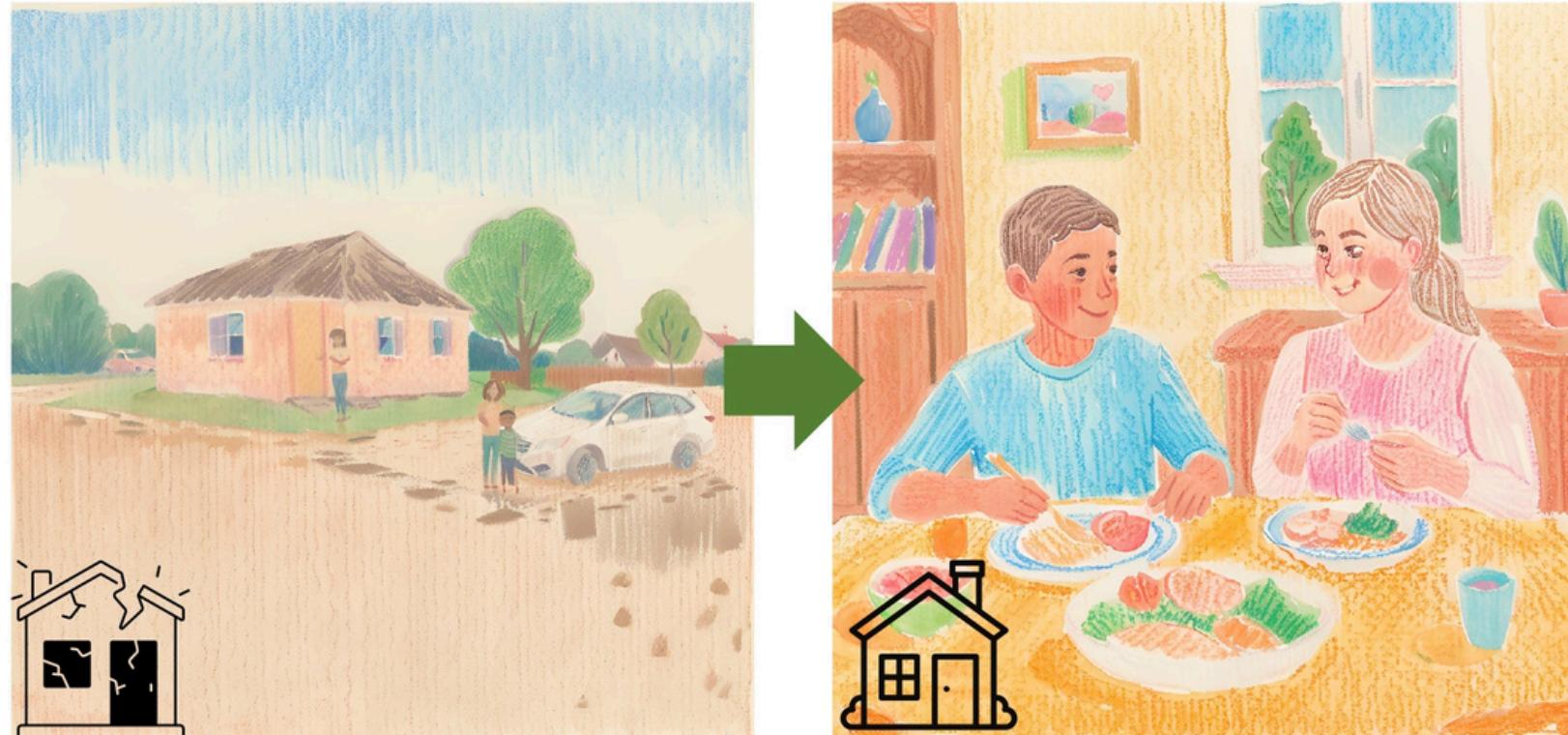
**PUEDES USAR EL CALENDARIO ANEXO PARA
ANTICIPAR LO QUE PASARÁ DÍA A DÍA**



Recuerda



Los cambios son difíciles, pero no durarán para siempre.



Hay muchas personas que me quieren y me cuidan.



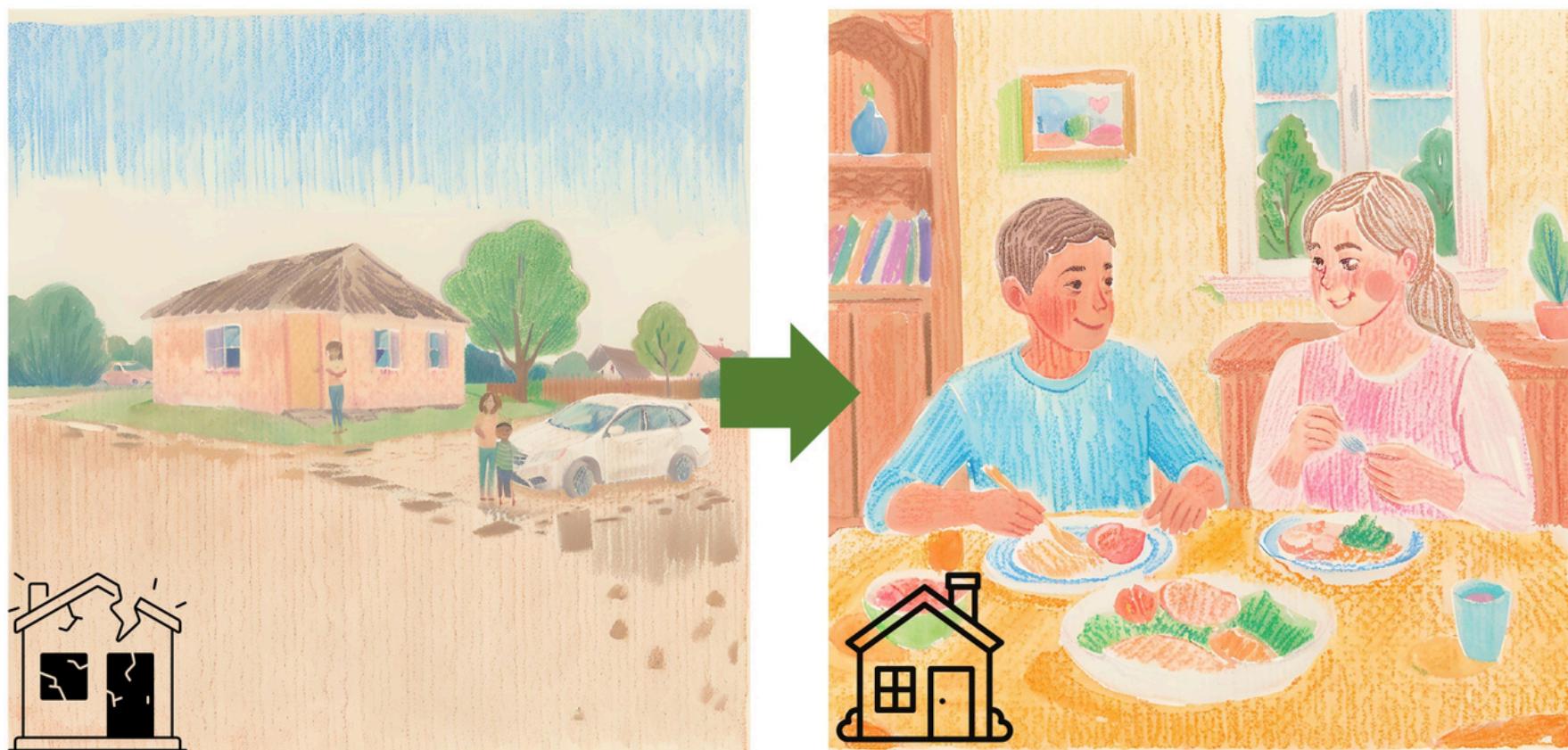


Recuerda

Es normal sentirse confundido/a o preocupado/a.



Los cambios son difíciles, pero no durarán para siempre.



Hay muchas personas que me quieren y me cuidan.



@brenedicates
Psicología y educación

MATERIAL: CALENDARIO VISUAL: NOVIEMBRE DICIEMBRE. ¿DÓNDE DUERMO?



NOVIEMBRE 2024



Generador Calendarios ARASAAC v0.1

¿DÓNDE DUERMO HOY?

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
28	29 INUNDACIÓN	30	31	1	2	3
4 PREGUNTAR	5	6	7	8	9	10
11 PREGUNTAR	12	13	14	15	16	17
18 PREGUNTAR	19	20	21	22	23	24
25 PREGUNTAR	26	27	28	29	30	1

Adaptación calendario: Rut Gibaja Calvo (TSIS 2024) Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-SA)



DICIEMBRE 2024



Generador Calendarios ARASAAC v0.1

¿DÓNDE DUERMO HOY?

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
25	26	27	28	29	30	1 PREGUNTAR
2	3	4	5	6	7	8 PREGUNTAR
9	10	11	12	13	14	15 PREGUNTAR
16	17	18	19	20	21	22 PREGUNTAR
23	24	25	26	27	28	29 PREGUNTAR
30 PREGUNTAR	31	1	2	3	4	5

Adaptación calendario: Rut Gibaja Calvo (TSIS 2024) Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-SA)

**Dibuja dónde va a dormir cada día,
para darle seguridad**



Una casita si es su casa, una abuela si es con la abuela, el polideportivo, la escuela, un amigo/a, ...

Ejemplos:

Casa



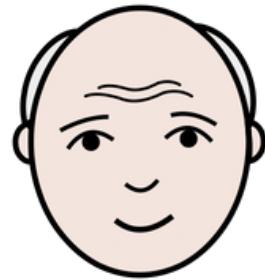
Casa amigo



Abuela



Abuelo



Polideportivo

