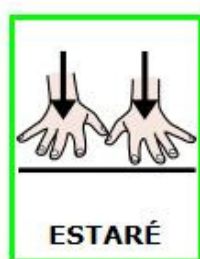


# La lluvia cambió mi casa y mi calle: pero yo estaré bien.

Una historia  
ilustrada para  
explicar a niños  
con **dificultades**  
**ante los cambios**  
la tragedia en  
Valencia por la  
DANA.

@breneducates  
Psicología y educación

Escrita por Brenda Campos, psicóloga educativa





# GUÍA ADULTO

## La lluvia cambió mi casa y mi calle: pero yo estaré bien

### Guía para el adulto:

El contenido de esta historia se puede **adaptar** para que sea lo más **significativo** posible para la persona:

- Usando el **nombre propio** del niño/a.
- Usando el **nombre del pueblo** en cuestión.
- **Cambiando acciones que ocurrirán:** por ejemplo, "si me siento preocupado puedo pedir X", "mi escuela está cerrada y yo iré a otra escuela", "podré ir a la escuela porque en mi escuela no ha entrado el agua", etc.
- Usando los **nombres de los familiares o compañeros:** por ejemplo, "la escuela está cerrada pero me quedaré en casa de la tía Maribel jugando".
- Usando el nombre de la escuela o del centro de día.

@breneducates  
Psicología y educación

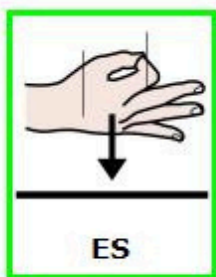
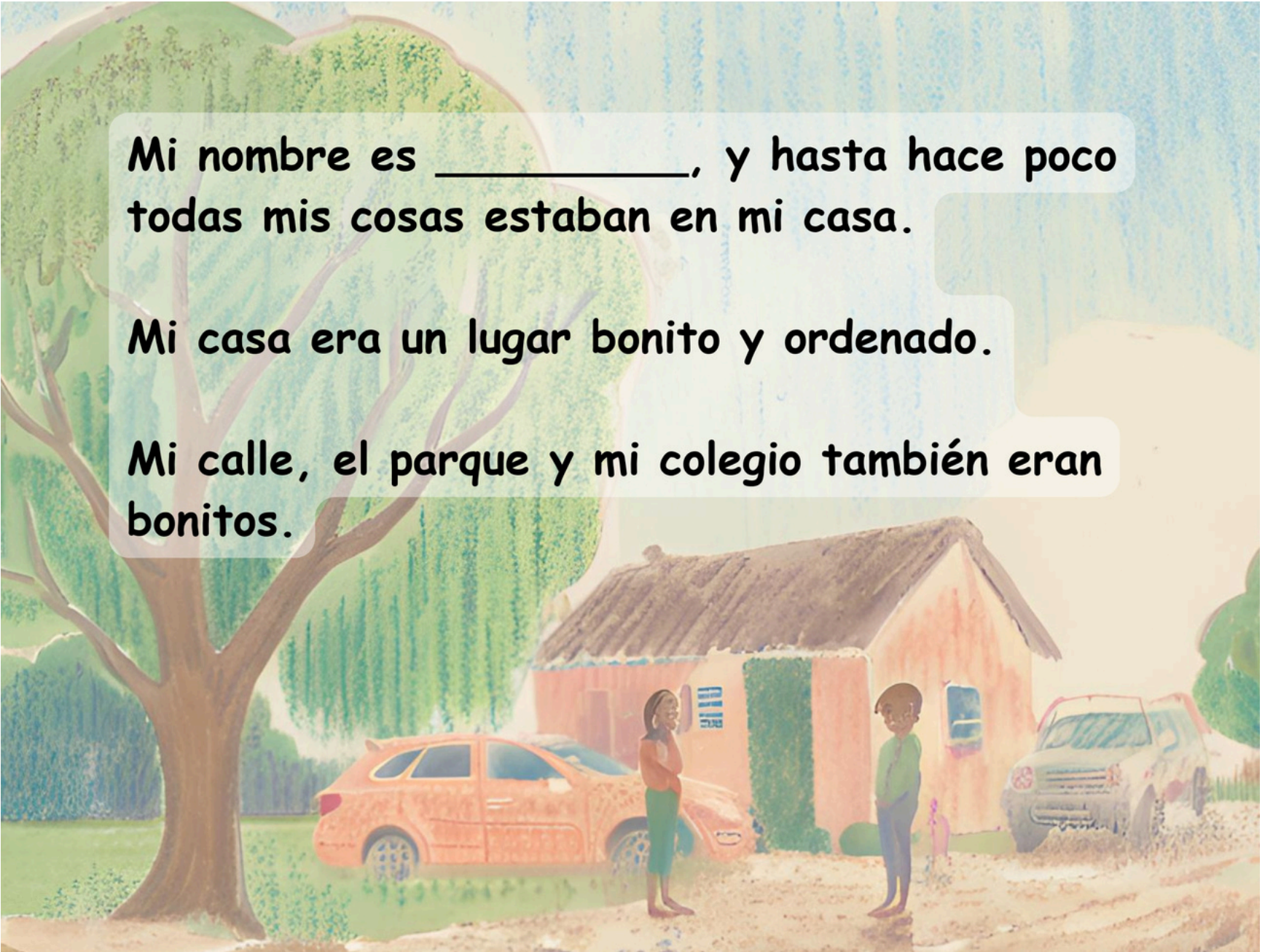
Escrita por Brenda Campos, psicóloga educativa



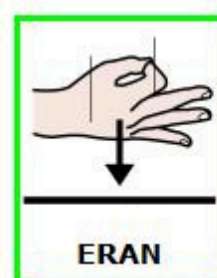
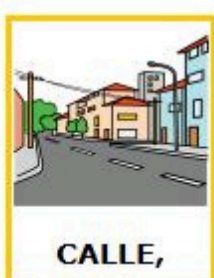
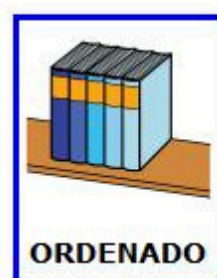
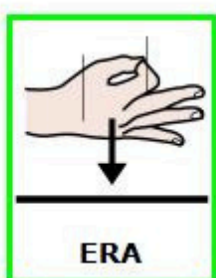
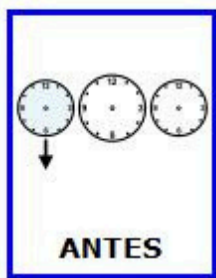
Mi nombre es \_\_\_\_\_, y hasta hace poco  
todas mis cosas estaban en mi casa.

Mi casa era un lugar bonito y ordenado.

Mi calle, el parque y mi colegio también eran  
bonitos.

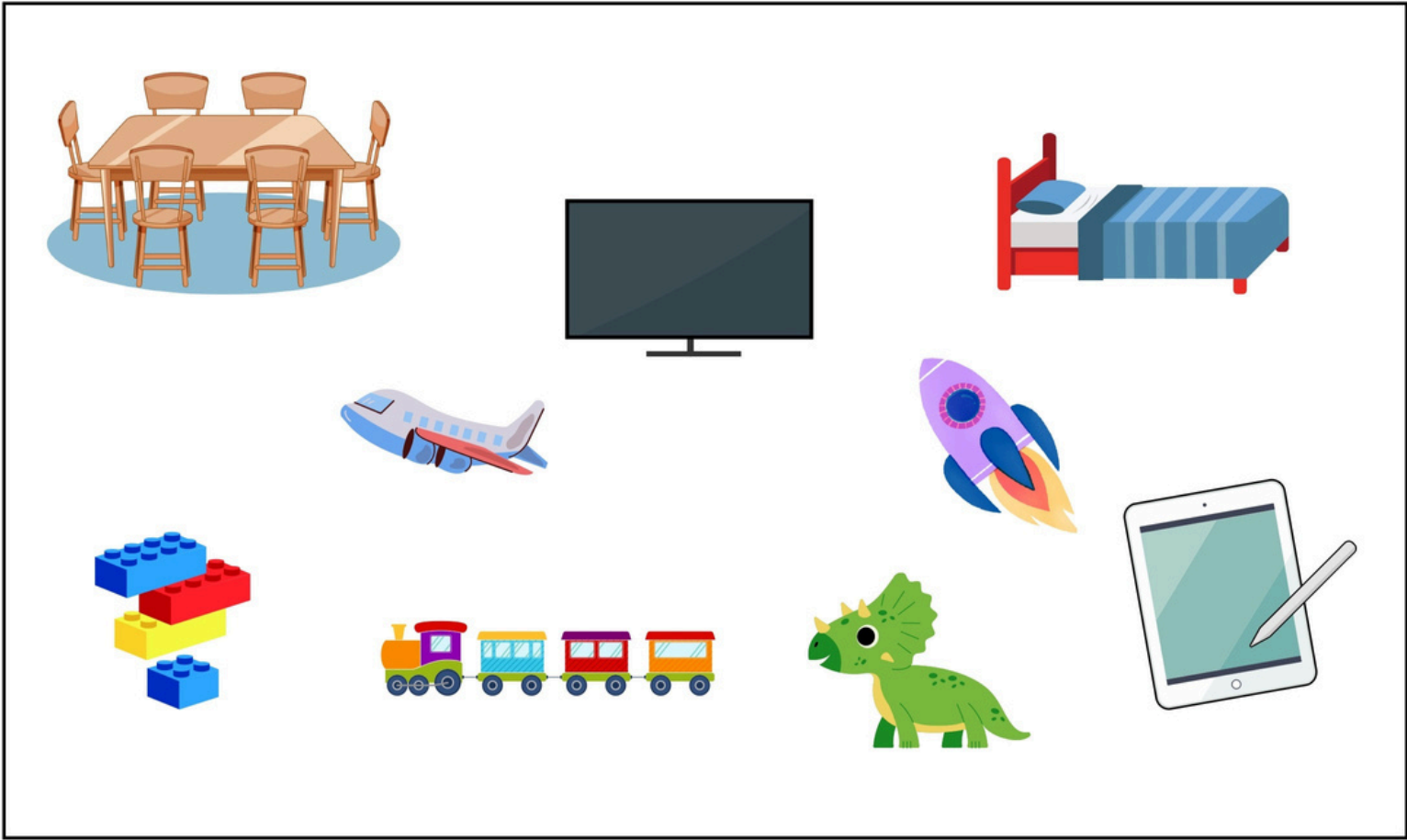


...





En casa, tenía muchas cosas que me gustaban:



¿QUE MAS? PODEMOS DIBUJARLAS AQUI ABAJO:



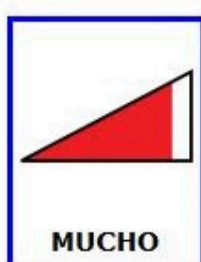


Pero ha llovido mucho en Valencia y en \_\_\_\_\_ y ha habido algunos cambios.

La lluvia fue más fuerte de lo normal y entró agua en muchas casas y calles.



HA LLOVIDO



MUCHO



EN



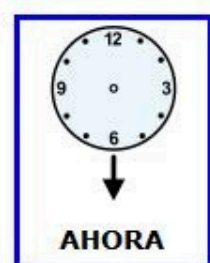
VALENCIA  
VALENCIA



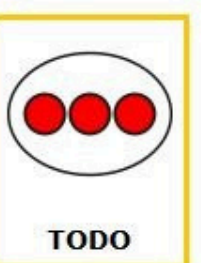
Y



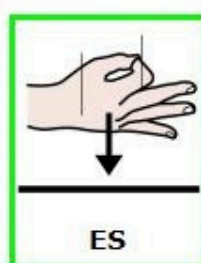
EN



AHORA



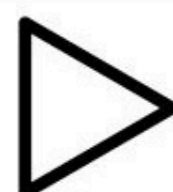
TODO



ES



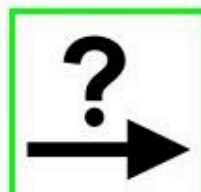
DIFERENTE



LA



LLUVIA



FUE



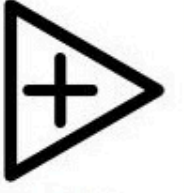
MUY



FUERTE



Y



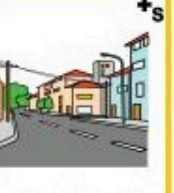
LAS



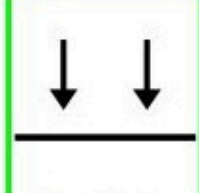
CASAS



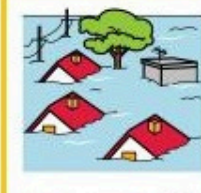
Y



CALLES



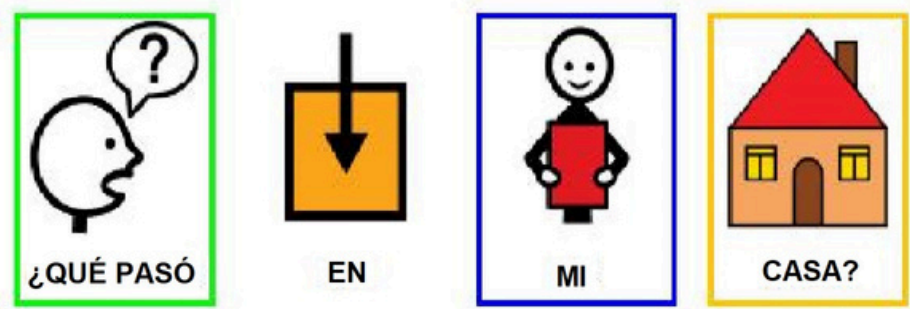
ESTÁN



INUNDADAS



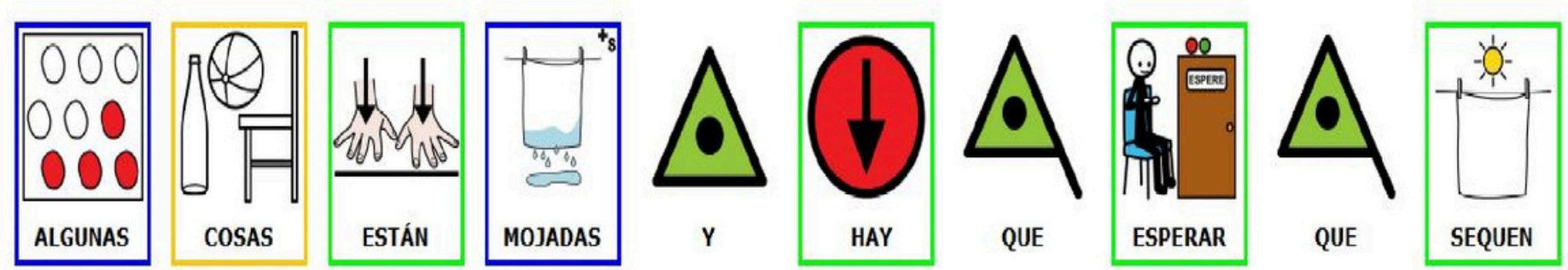
# ¿Qué pasó en mi casa?



El agua entró en algunas partes de mi casa.



Algunas cosas se mojaron y necesitan secarse.



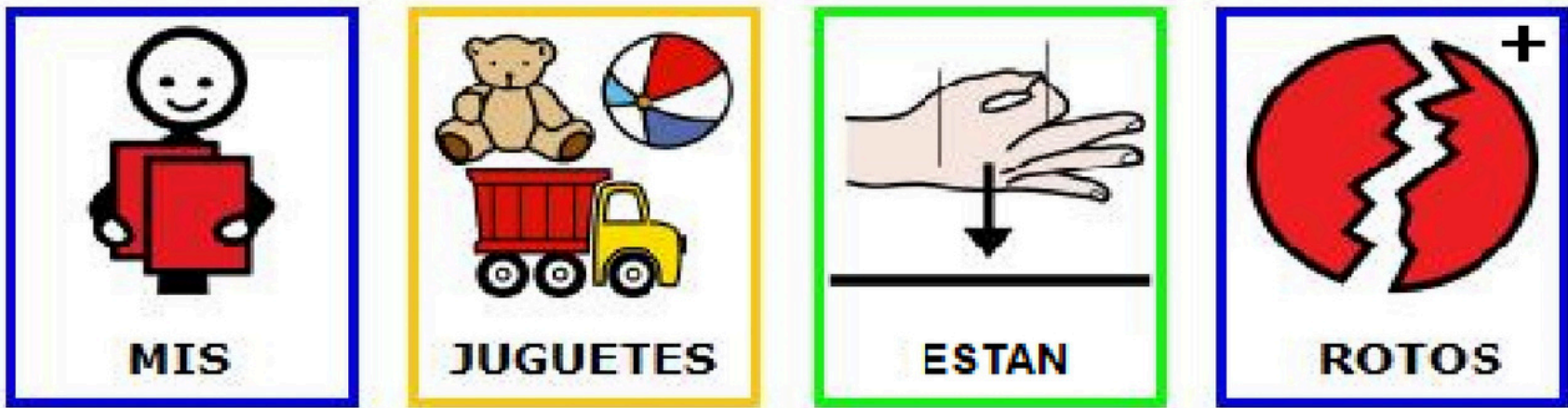


Algunas partes de la casa, de las calles,  
del colegio y del parque necesitan  
arreglarse.

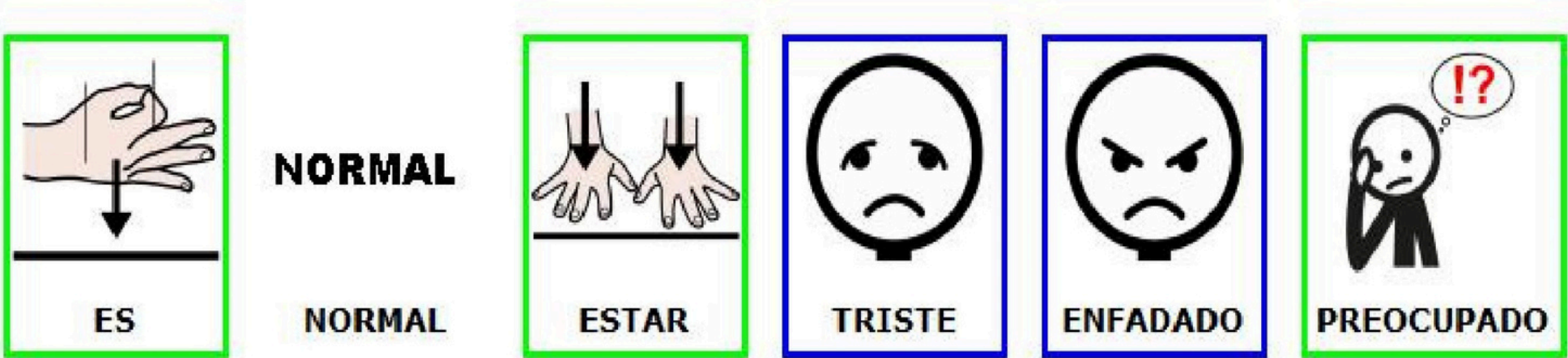




Algunos de mis juguetes favoritos se han roto o se han perdido.



Es normal sentirse triste, enfadado o preocupado.

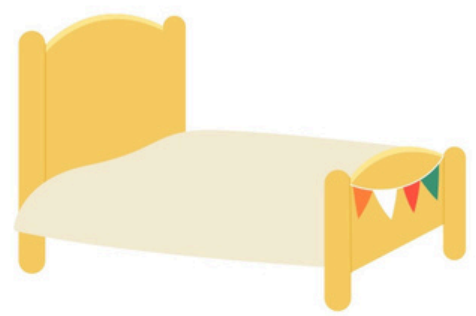
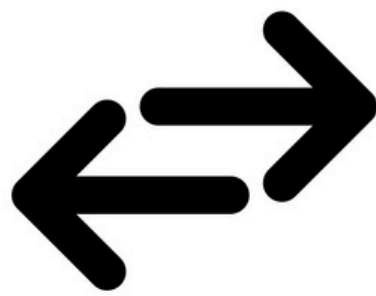
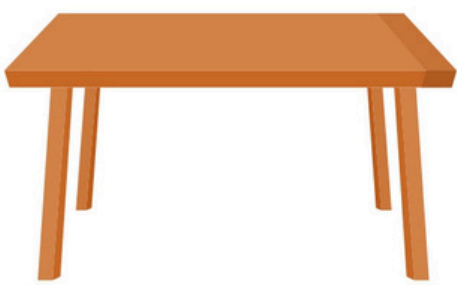




# ¿Qué va a ser diferente por un tiempo?



Puede que algunos muebles estén en lugares diferentes.



Algunas habitaciones pueden estar cerradas mientras se arreglan.



@breneducates  
Psicología y educación

MATERIAL: CALENDARIO VISUAL:

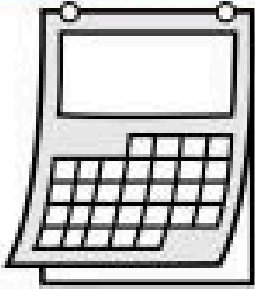
NOVIEMBRE DICIEMBRE. ¿DÓNDE DUERMO?



  
**AHORA**

  
**Y**

  
**MÁS**

  
**DÍAS**

**LOS**  
**LOS**

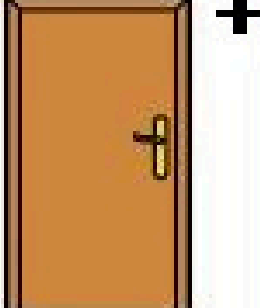
  
**MUEBLES**

  
**ESTARÁN**

  
**DIFERENTE**

  
**LUGAR**

  
**HABRÁ**

  
**PUERTAS**

  
**CERRADAS**

**1º**  
**1º**

  
**ARREGLAN**

  
**DESPUÉS**

  
**ENTRARÉ**

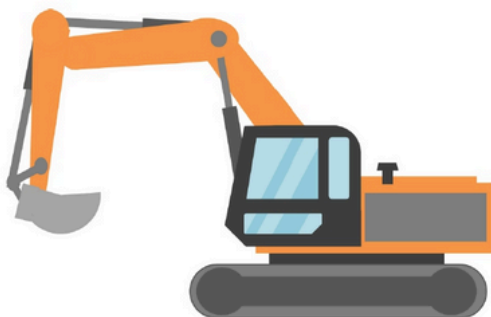
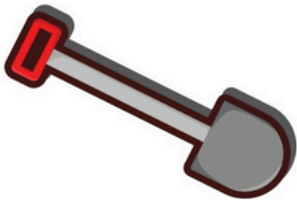
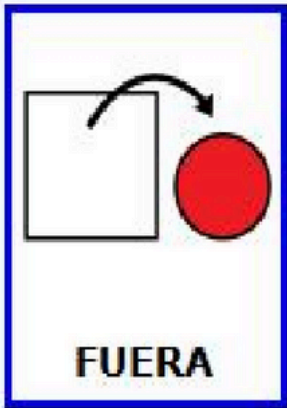
**MATERIAL: CALENDARIO VISUAL:**  
**NOVIEMBRE DICIEMBRE. ¿DÓNDE DUERMO?**



Puede que haya ruidos nuevos de máquinas que secan o arreglan cosas.



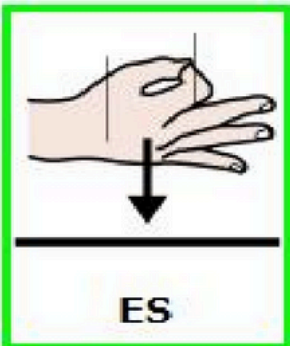
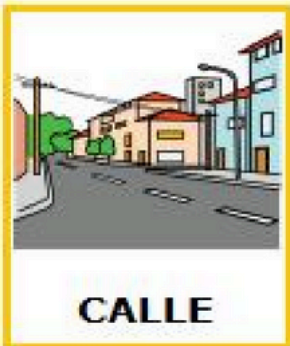
DE  
DE



ESTÁ BIEN que las cosas sean diferentes por un tiempo.



LA  
LA



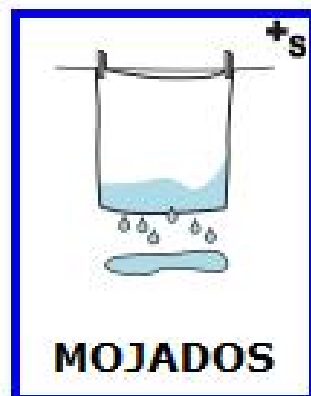
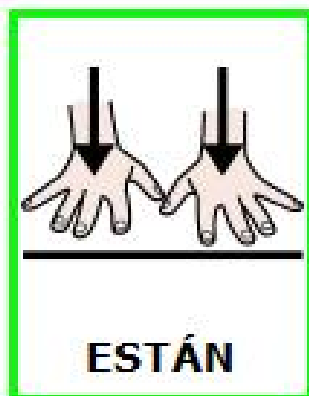
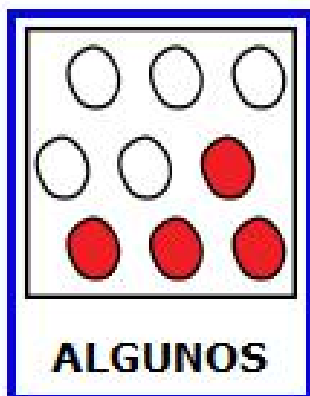


# ¿Qué pasa con mi escuela?

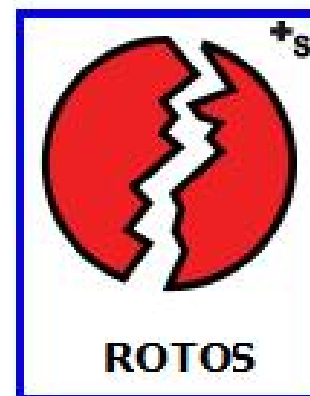


**Algunas escuelas necesitan  
secarse y arreglarse.**

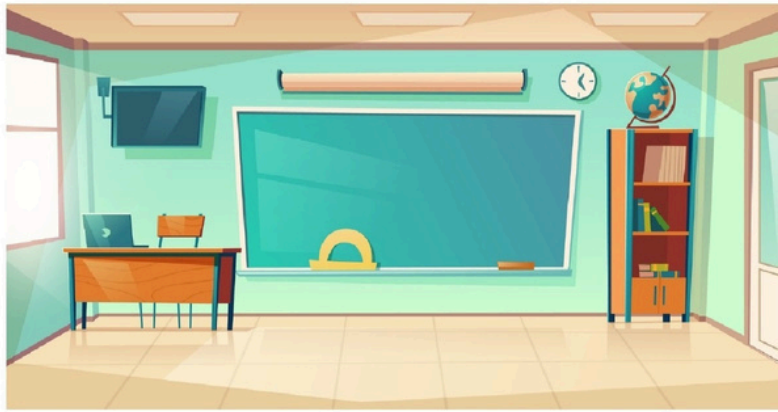
@breneducates  
Psicología y educación



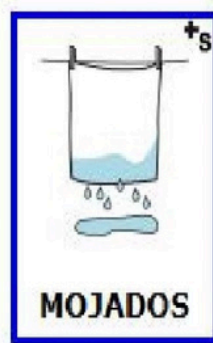
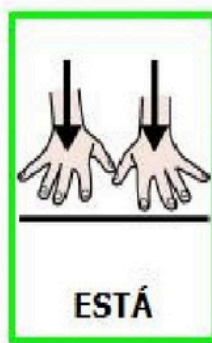
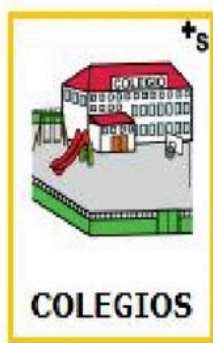
**O**





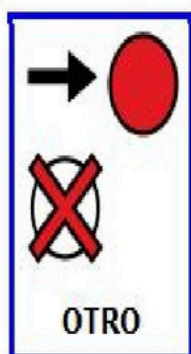


Si mi escuela necesita arreglarse, iré a  
otra escuela por un tiempo o me quedaré  
en \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_.

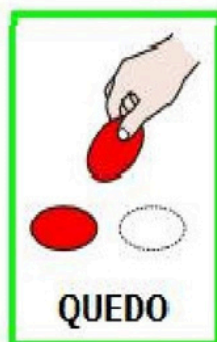
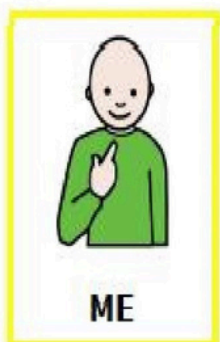


a

A

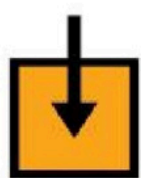


O

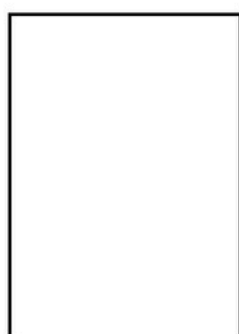


CON

CON



EN

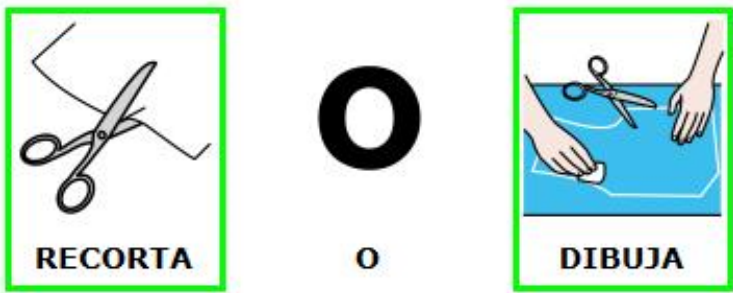


@breneducates  
Psicología y educación

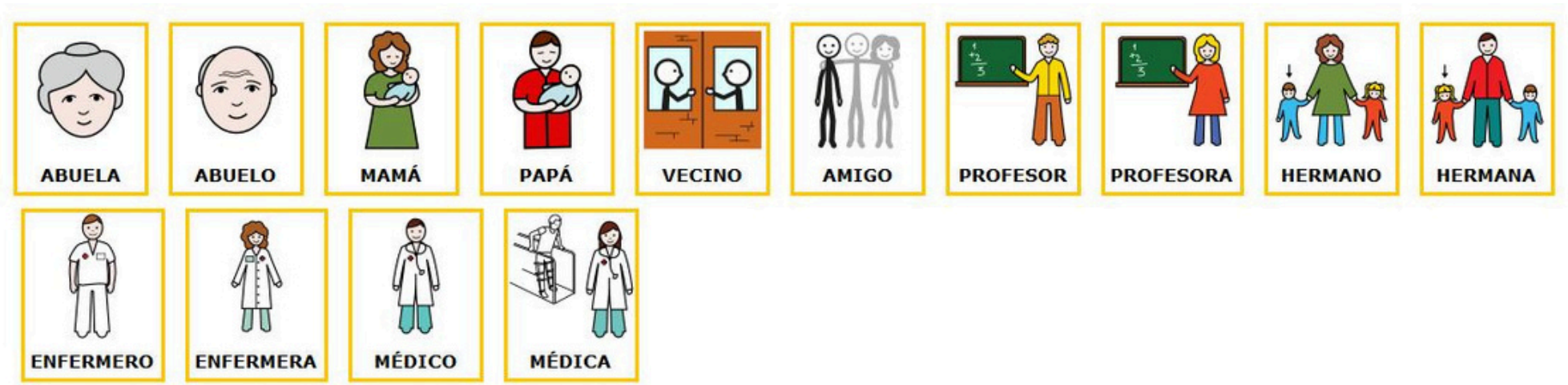
pictos para dar opciones: pg siguiente.



# RECORTA O DIBUJA SU SITUACIÓN



## ¿CON QUIÉN?


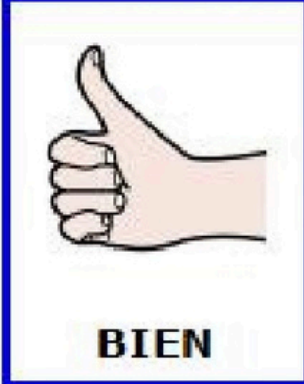
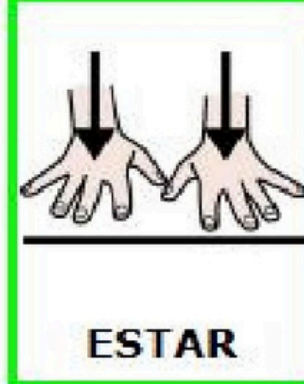







## ¿DÓNDE?



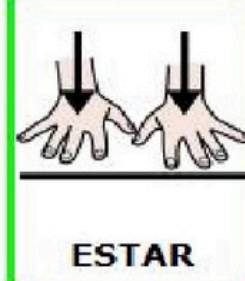

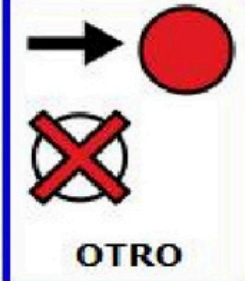

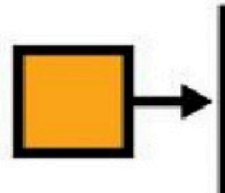

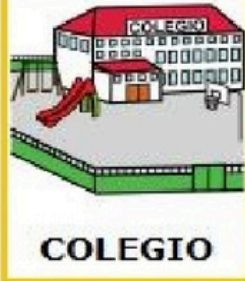
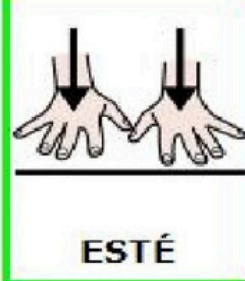





Es normal echar de menos a mis profesores y compañeros.

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <br>ESTÁ     | <br>BIEN         | <br>ESTAR | <br>TRISTE       |
| <br>AÑORAR | <br>PROFESORES | <br>Y   | <br>COMPAÑEROS |

ESTÁ BIEN ir a un lugar diferente mientras arreglan mi escuela.

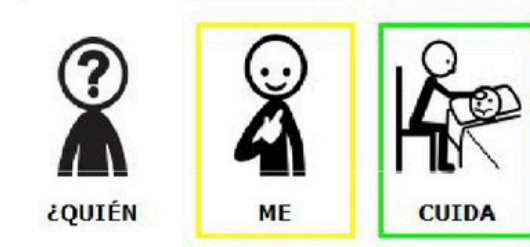
|  |   |  |   |   |   |
|--|---|--|---|---|---|
| <br>ESTÁ  | <br>BIEN | <br>ESTAR | <br>EN      | <br>OTRO | <br>SITIO    |
| <br>HASTA | <b>QUE</b><br><br><b>QUE</b>  | <br>MI    | <br>COLEGIO | <br>ESTÉ | <br>REPARADO |



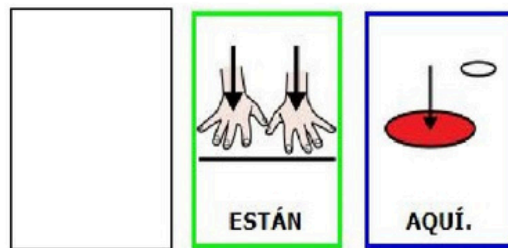
@breneducates  
Psicología y educación



# ¿Quién me cuida?



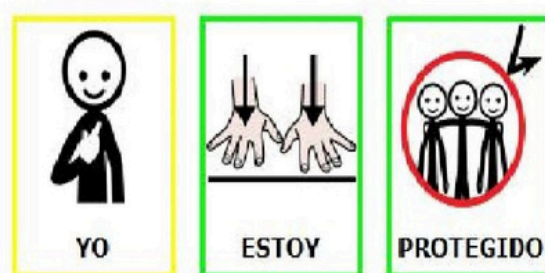
\_\_\_\_\_ están conmigo. Ellos me mantienen seguro/a.



Otras personas que me quieren pueden venir a ayudar.



Hay muchas personas que se preocupan por mí.  
NO ESTOY SOLO/A.





# ¿Qué puedo hacer si estoy preocupado/a?

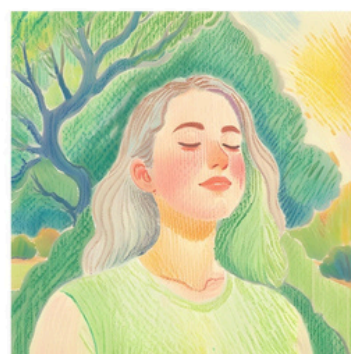
Puedo hablar con mis padres o cuidadores.

Puedo abrazar mi nuevo juguete favorito.

Puedo hacer respiraciones profundas.

Puedo usar mi rincón tranquilo.

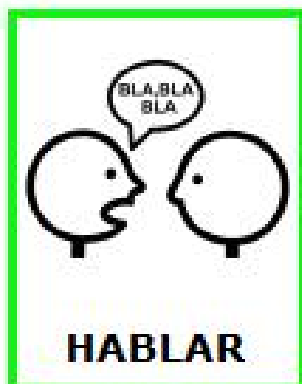
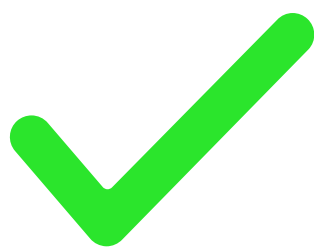
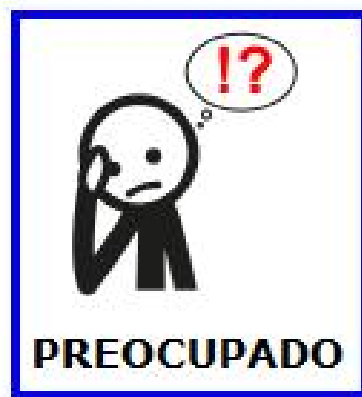
Puedo pedir un abrazo.



## ¿Qué más puedo hacer si estoy preocupado?

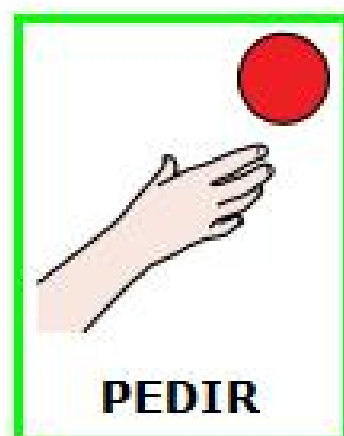
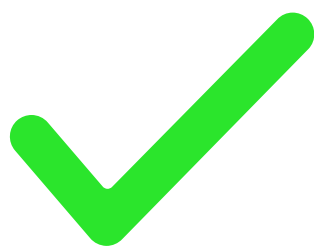
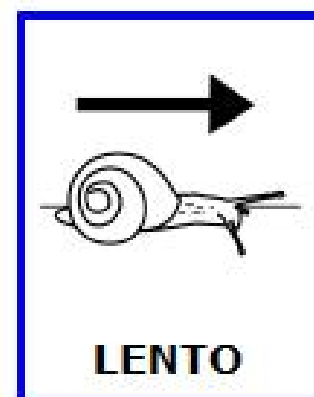
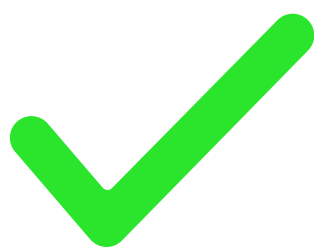
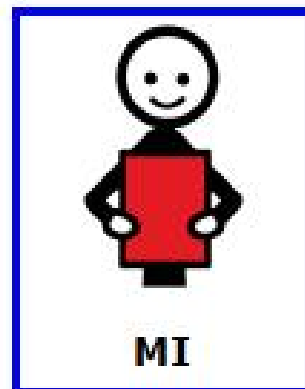
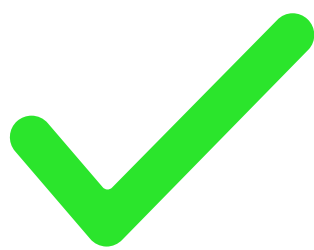
@breneducates  
Psicología y educación





CON

CON





# ¿Qué pasará después?

Las casas y las escuelas se arreglarán poco a poco.



Mientras tanto, estoy seguro/a y protegido/a.



Mis personas favoritas están conmigo.



@breneducates  
Psicología y educación

**PUEDES USAR EL CALENDARIO ANEXO PARA  
ANTICIPAR LO QUE PASARÁ DÍA A DÍA**

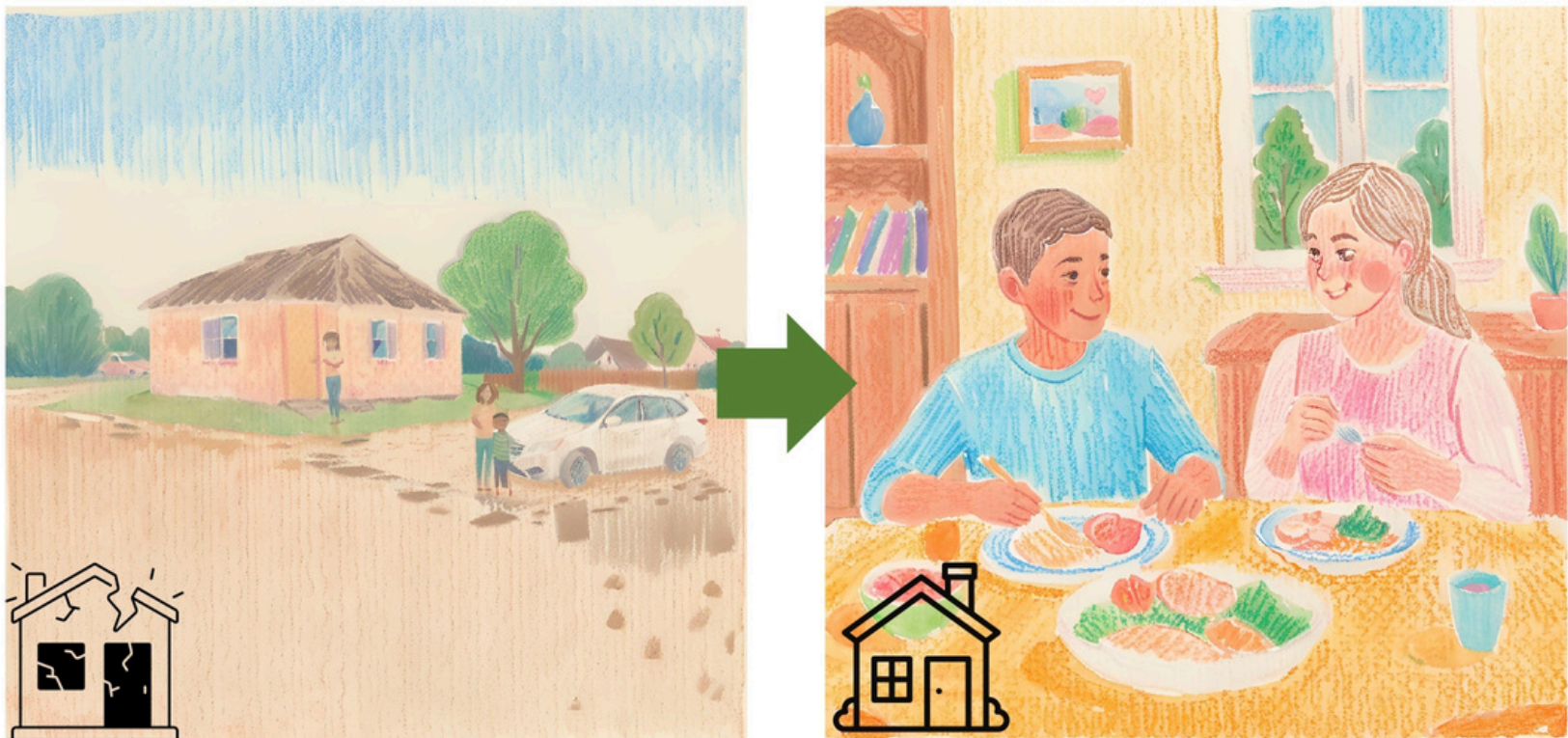




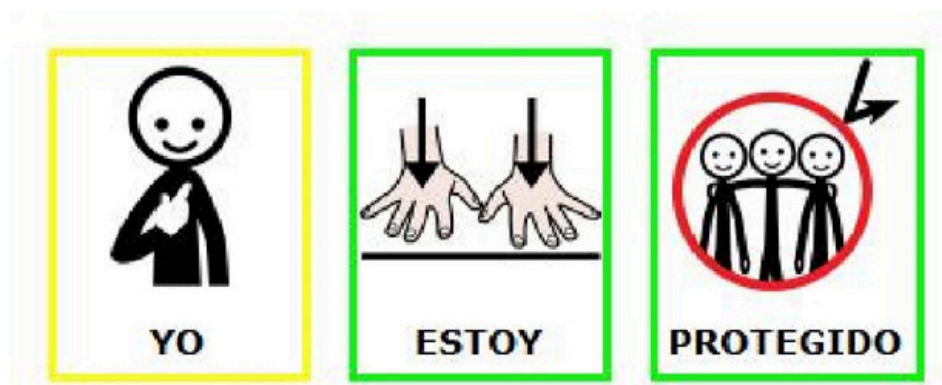
# Recuerda



Los cambios son difíciles, pero no durarán para siempre.



Hay muchas personas que me quieren y me cuidan.



@breneducates  
Psicología y educación







# Recuerda

Es normal sentirse confundido/a o preocupado/a.



Los cambios son difíciles, pero no durarán para siempre.



Hay muchas personas que me quieren y me cuidan.



@breneducates  
Psicología y educación



# MATERIAL: CALENDARIO VISUAL: NOVIEMBRE DICIEMBRE. ¿DÓNDE DUERMO?



NOVIEMBRE 2024

?

¿DÓNDE?

?

DUERMO

?

HOY?

¿DÓNDE DUERMO HOY?

Generador Calendarios ARASAAC v0.1

| <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>LUNES</div> | <div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>MARTES</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>MIÉRCOLES</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>JUEVES</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>VIERNES</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>SÁBADO</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>DOMINGO</div> |
|--|---|--|---|--|---|--|
| 28   | 29 <div><div>INUNDACIÓN</div></div>   | 30   | 31  | 1  | 2   | 3  |
| 4 <div><div>PREGUNTAR</div></div>  | 5   | 6  | 7   | 8  | 9   | 10   |
| 11 <div><div>PREGUNTAR</div></div>   | 12  | 13   | 14  | 15   | 16  | 17   |
| 18 <div><div>PREGUNTAR</div></div>   | 19  | 20   | 21  | 22   | 23  | 24   |
| 25 <div><div>PREGUNTAR</div></div>   | 26  | 27   | 28  | 29   | 30  | 1  |

Adaptación calendario: Rut Gbaja Calvo (TSIS 2024) Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-SA)



DICIEMBRE 2024

?

¿DÓNDE?

?

DUERMO

?

HOY?

¿DÓNDE DUERMO HOY?

Generador Calendarios ARASAAC v0.1

| <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>LUNES</div> | <div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>MARTES</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>MIÉRCOLES</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>JUEVES</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>VIERNES</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>SÁBADO</div> | <div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>DOMINGO</div> |
|--|---|--|---|--|---|--|
| 25   | 26  | 27   | 28  | 29   | 30  | 1 <div><div>PREGUNTAR</div></div>  |
| 2  | 3   | 4  | 5   | 6  | 7   | 8 <div><div>PREGUNTAR</div></div>  |
| 9  | 10  | 11   | 12  | 13   | 14  | 15 <div><div>PREGUNTAR</div></div>   |
| 16   | 17  | 18   | 19  | 20   | 21  | 22 <div><div>PREGUNTAR</div></div>   |
| 23   | 24  | 25   | 26  | 27   | 28  | 29 <div><div>PREGUNTAR</div></div>   |
| 30 <div><div>PREGUNTAR</div></div>   | 31  | 1  | 2   | 3  | 4   | 5  |

Adaptación calendario: Rut Gbaja Calvo (TSIS 2024) Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-SA)

Dibuja dónde va a dormir cada día,  
para darle seguridad



Una casita si es su casa, una abuela si es con la abuela, el polideportivo, la escuela, un amigo/a, ...



## Ejemplos:

Casa



Casa amigo



Abuela



Abuelo



Polideportivo

