

Educació Fisicoesportiva i Salut
Optativa 2n de batxillerat.
Departament: Educació Física

L'Educació Fisicoesportiva i Salut com a matèria de lliure configuració en 2n de batxillerat suposa per a l'alumnat completar el cicle d'aprenentatges fets al llarg de l'ESO i de primer del batxillerat, així com finalitzar la seua formació cap a l'autonomia i l'autogestió, buscant obrir vies cap a possibles eixides professionals o cap a noves possibilitats de participació fora del centre educatiu.

Per tant, la selecció de coneixements de l'assignatura s'orienta cap a l'autonomia personal, la investigació de possibles eixides professionals i la integració en el teixit associatiu de qualsevol de les diverses entitats esportives de la localitat. Per a aconseguir-ho, s'amplien els coneixements, capacitats, habilitats i actituds apresos en cursos anteriors i s'aprofundeix en aquests. Amb un plantejament metodològic i didàctic basat en l'alumnat com a protagonista del seu propi aprenentatge: aprenentatge cooperatiu, aprenentatge basat en projectes, aprenentatge servei, etc. i utilitzant les TIC tant per al disseny, organització i realització d'activitats, com per a la difusió d'aquestes entre la comunitat educativa.

El currículum d'Educació Física de segon del batxillerat busca treballar continguts que augmenten l'autonomia personal i social, que facen l'alumnat més competent per a donar resposta als nous reptes que planteja la societat, i promou aprenentatges que cap altra matèria pot possibilitar. Aquest currículum buscarà l'autonomia de l'alumnat en la planificació, gestió i pràctica de l'activitat física, i assentarà les bases cap a possibles eixides acadèmiques, com poden ser: Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Grau de Mestre Especialista en Educació Física, tècnic superior en Animació d'Activitats Físiques i Esportives, tècnic en Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural o els recents ensenyaments esportius de règim especial. Tot això permetrà orientar acadèmicament l'alumnat que pensa en l'activitat física, l'esport i la salut com el seu futur professional. L'assignatura d'Educació Fisicoesportiva i Salut de segon del batxillerat contribueix a consolidar l'aprenentatge competencial que l'alumnat ha dut a terme durant tota l'escolarització, i vincula els aprenentatges adquirits amb nous contextos personals, acadèmics i professionals relacionats directament amb els coneixements de la matèria.