

PSICOLOGÍA

Conócete, entiende el mundo
y transforma tu vida

¿Por qué estudiar Psicología?

¿Te has preguntado por qué sientes lo que sientes?
¿O por qué actuamos de determinada manera?
¿Te gustaría comprenderte mejor y entender a los demás?

La Psicología te ayuda a encontrar respuestas desde tu propia experiencia.

“La curiosidad sobre la vida en todos sus aspectos es el secreto de las personas creativas.”

— Leo Burnett

¿Qué vas a aprender?

- Cómo funciona tu mente: atención, memoria, emociones.
- Desarrollar tu inteligencia emocional.
- Mejorar tus relaciones personales.
- Cuidar tu salud mental y bienestar.

¿Cómo se va a trabajar en clase?

- Talleres prácticos sobre emociones y conflictos.
- Debates sobre temas actuales.
- Análisis de películas, series y canciones.
- Proyectos personales y trabajo en equipo.

¿Para qué te servirá esta asignatura?

- Tomar decisiones con conciencia.
- Entender y gestionar tus emociones.
- Mejorar tus relaciones.
- Desarrollar pensamiento crítico.
- Aprender a cuidarte a ti y a los demás.

¿Y si no quiero ser psicólogo/a?

No necesitas serlo.

Esta materia te ayuda a crecer como ser humano.

Más maduro/a, empático/a, resiliente y libre.

Una oportunidad para prepararte para la vida real.