

A close-up photograph of water with several droplets falling and creating concentric ripples. The water is a vibrant blue color, and the droplets are captured in mid-air, creating a sense of motion and freshness. The ripples spread outwards from the point of impact, creating a textured, circular pattern.

# **EL VALOR DE L'AIGUA**

**Miguel Mondejar, Zaira Navarro,  
Rocio Sánchez i Carolina  
González**

# QUÈ ÉS L'AIGUA?

És el recurs natural més valorat i més necessari que sense ell no podríem viure

Requerim aigua per al consum directe per a elaborar productes i per descomptat obtenir aliments.

Informes de l'ONU indiquen que el 70% de l'aigua dolça que consumim es dedica a produir menjar

- Un quilo de xocolata suposa consumir 17.200 litres d'aigua
- Un altre dels productes que més aigua consumeixen, és la carn. Un quilo de carn de vaca són precisos 15.400 litres d'aigua
- Un sol got de llet són necessaris 255 litres d'aigua
- Produir un quilo de xocolata suposa consumir 17.200 litres d'aigua.

# EL SEU CONSUM A ESPANYA

El consum mitjà d'aigua a Espanya de llars va ser de 133 litres per habitant en 2020, segons l'INE.

D'altra banda la Fundació Aquae explica que el bany és on més aigua es gasta. Una dutxa de tot just 5 minuts comporta un consum d'aigua de 100 litres.

Castella i Lleó i València, les que més aigua gasten. Atés el consum per regions, al capdavant, en 2014 se situa Castella i Lleó, que és la Comunitat Autònoma amb un major consum per habitant. Concretament, de mitjana, cada castellà-lleonés consumeix 166 litres per habitant al dia.

# L'AIGUA A CASA

Dins d'una casa mitjana, el consum de l'aigua és el següent:

Cuina = 19%

Bany = 73%

Altres = 8%

Diferents exemples d'aigua consumida en activitats quotidianes:

Llavar roba = 60-100 litres

Netejar la vaixela a mà = 100 litres

Donar-se una dutxa = 35-70 litres

Banyar-se = 200 litres

Llavar-se les dents = 30 litres de consum mitjà d'aigua

## ¿COM ESTALVIAR AIGUA?

Tanca les aixetes sempre que no els uses, encara que et sembla poc temps: mentre t'ensabones el pèl, et raspalles les dents, fregant utensilis de cuina, mentre t'afaites..

Dutxa't en lloc de banyar-te, una dutxa gasta un 50% menys d'aigua. Una dutxa de 5 minuts, estalvia uns 3.500 litres al mes.

No mantingues l'aixeta oberta en rentar els plats. És millor omplir la pila i llavar en ella els plats.

Canvia els teus electrodomèstics tradicionals pels quals tinguen l'etiqueta A+ , A++ o A+++. Sobretot, la llavadora i el rentavaixella. Aquest tipus d'electrodomèstic estalvien un 50% de consum d'aigua gràcies als seus sistemes econòmics i els seus programes de mitja càrrega.

# ODS

- D'ací a 2030, aconseguir l'accés universal i equitatiu a l'aigua potable a un preu assequible per a tots.
- D'ací a 2030, aconseguir l'accés a serveis de sanejament i higiene adequats i equitatius per a tots i posar fi a la defecació a l'aire lliure.
- D'ací a 2030, millorar la qualitat de l'aigua reduint la contaminació, eliminant el vertiment i minimitzant l'emissió de productes químics i materials perillosos.
- D'ací a 2030, incrementar considerablement l'ús eficient dels recursos hídrics en tots els sectors i assegurar la sostenibilitat de l'extracció i el proveïment d'aigua dolça per a fer front a l'escassetat d'aigua i reduir considerablement el nombre de persones que pateixen falta d'aigua.

# ODS

- D'ací a 2030, implementar la gestió integrada dels recursos hídrics a tots els nivells, fins i tot mitjançant la cooperació transfronterera, segons siga procedent.
- D'ací a 2020, protegir i restablir els ecosistemes relacionats amb l'aigua, inclosos els boscos, les muntanyes, els aiguamolls, els rius, els aqüífers i els llacs.

