



Lunes

Martes

CRA EL SABINAR

Febrero 2024

No pescado

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

				1 Tosta con tomate Ensalada completa Arroz "rossejat de Sant Blai" con garbanzos Postre Fruta Pan	2 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Crema de legumbres y hortalizas ECO Pollo al horno Postre Fruta Pan
5 Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Coditos con tomate, cebolla Pollo con pimiento rojo Postre Fruta Pan	6 Lechuga, tomate, zanahoria y maíz Guisado de albóndigas con guisantes y patatas Tortilla de calabacín Postre Fruta Pan	7 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Sopa de ave con lluvia Pollo al horno con patatas Postre Fruta Pan integral	8 Tosta de humus Ensalada completa valenciana Arroz a banda de verduras Postre Fruta Pan	9 JORNADA GASTRONÓMICA Potaje de garbanzos con zanahoria ECO Panini con tomate y queso Postre Lácteo Pan	
12 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con zanahoria ECO Hamburguesa de coliflor y sésamo Postre Fruta Pan	13 Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Macarrones integrales napolitana Pollo plancha con cebolla Postre Fruta Pan	14 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido Nuggets de pollo Postre Fruta Pan integral	15 Tosta con queso Ensalada mediterránea Arroz al horno con garbanzos Postre Lácteo Pan	16 Lechuga, tomate, maíz y naranja Crema de verduras y legumbres Pollo a la cazadora con champiñones Postre Fruta Pan	
19 Lechuga, tomate, zanahoria y maíz Macarrones boloñesa de lentejas Filete de pechuga con patatas Postre Fruta Pan	20 Espinaca baby, tomate y zanahoria Olleta de alubias Tortilla de patata y cebolla Postre Lácteo Pan	21 Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Crema de calabaza y zanahoria Pollo al horno Postre Fruta Pan integral	22 Iceberg, canónigos y maíz Paella valenciana con bajoqueta y garrofón Pechuga de pavo y queso manchego Postre Fruta Pan	23 Lechuga, tomate, zanahoria y maíz Patatas riojanas Nuggets de brócoli Postre Fruta Pan	
26 Lechuga, tomate, maíz y manzana Sopa de verduras con lluvia Solomillo de pollo empanado Postre Fruta Pan	27 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con acelgas ECO Tortilla francesa con queso Postre Fruta Pan	28 Lechuga, tomate, zanahoria y maíz Espaguetis con cebolla Nuggets de brócoli Postre Fruta Pan	29 Espinaca baby, tomate y zanahoria Arroz a la cubana Longanizas de magro al horno Postre Lácteo Pan		

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA