

BIENVENIDOS/AS A

Educación Física



Curso
24-25

Estimadas familias, comenzamos **UN NUEVO CURSO** y con él, una nueva aventura en **educación física**, un área en la que vamos a **aprender** muchas cosas.

Esto no nos va a impedir divertirnos y disfrutar de los aprendizajes, respetándonos.

Nos gustaría comunicaros algunos de los materiales  **obligatorios** y necesarios, principalmente para cumplir con los **hábitos y rutinas de higiene**  y algunas recomendaciones  **TOP**

Material **OBLIGATORIO** para los días de EF:



Ropa y calzado deportivo.



Bolsita de aseo

Toalla de manos en bolsa de plástico.

Recipiente pequeño de jabón y colonia (plástico).

Desodorante y peine voluntarios.

Camiseta de recambio obligatoria para 3º, 4º, 5º y 6º



Botella de agua, a poder ser **REUTILIZABLE.**

RECOMENDABLE para los días de EF:

- Todos los días deben llevar un almuerzo saludable y con el mínimo residuo posible.
- Los días de  EF , se recomienda que lleven algo de fruta    ...
- Si los alumn@s de 1º y 2º creen necesario cambiarse de camiseta  porque sudan mucho, puede llevar una muda limpia y será siempre voluntario. Para las demás clases obligatorio.

A tener en cuenta...

- Cuando exista una causa temporal o permanente que impida realizar actividad física por parte de un alumno/a, se deberá entregar un justificante médico o del padre, madre o tutor/a legal.
- A lo largo del curso en algunos niveles se irá pidiendo algún material concreto para ciertas unidades. Se hará con tiempo de antelación (cuerdas, guantes, raquetas,...)
- Para comunicar cualquier información relevante, duda o cuestión sobre el niño/a o sobre algún material, podemos efectuarlas a través de la agenda escolar, Web Familia, y a través del teléfono del cole.

Maestro de EF

Alberto



CEIP
La Murta