



**FORMACIÓN  
Y  
ORIENTACIÓN PERSONAL  
Y  
PROFESIONAL**

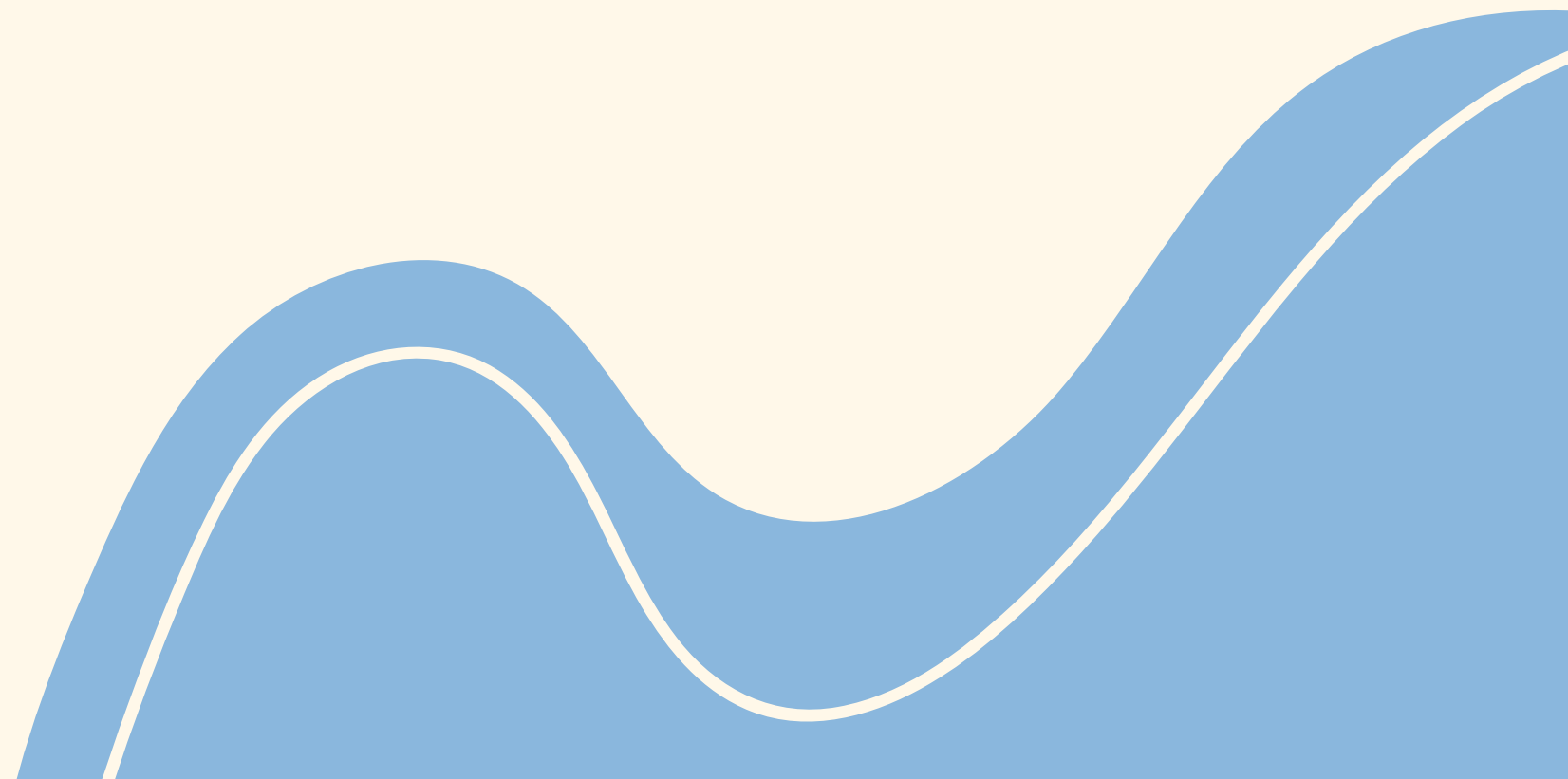
# CONTENIDO

**Introducción**

**Conocimiento personal**

**Orientación educativa y  
laboral**

**Yo y el mundo**



# CONOCIMIENTO PERSONAL

¿Te conoces?

¿Entiendes tus emociones?

¿Sabes cuáles son tus fortalezas? ¿Y tus debilidades?

¿Te da vergüenza hablar en público?

En este primer bloque aprenderemos por qué nos comportamos de una manera u otra, cómo nos relacionamos con otras personas, cómo aprendemos, cuáles son las emociones que siento y cómo debo gestionarlas, cómo ser autosuficiente sin olvidar que vivimos en sociedad.



**Creamos seres  
únicos**



# ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y LABORAL

¿Ya sabes dónde te gustaría trabajar?

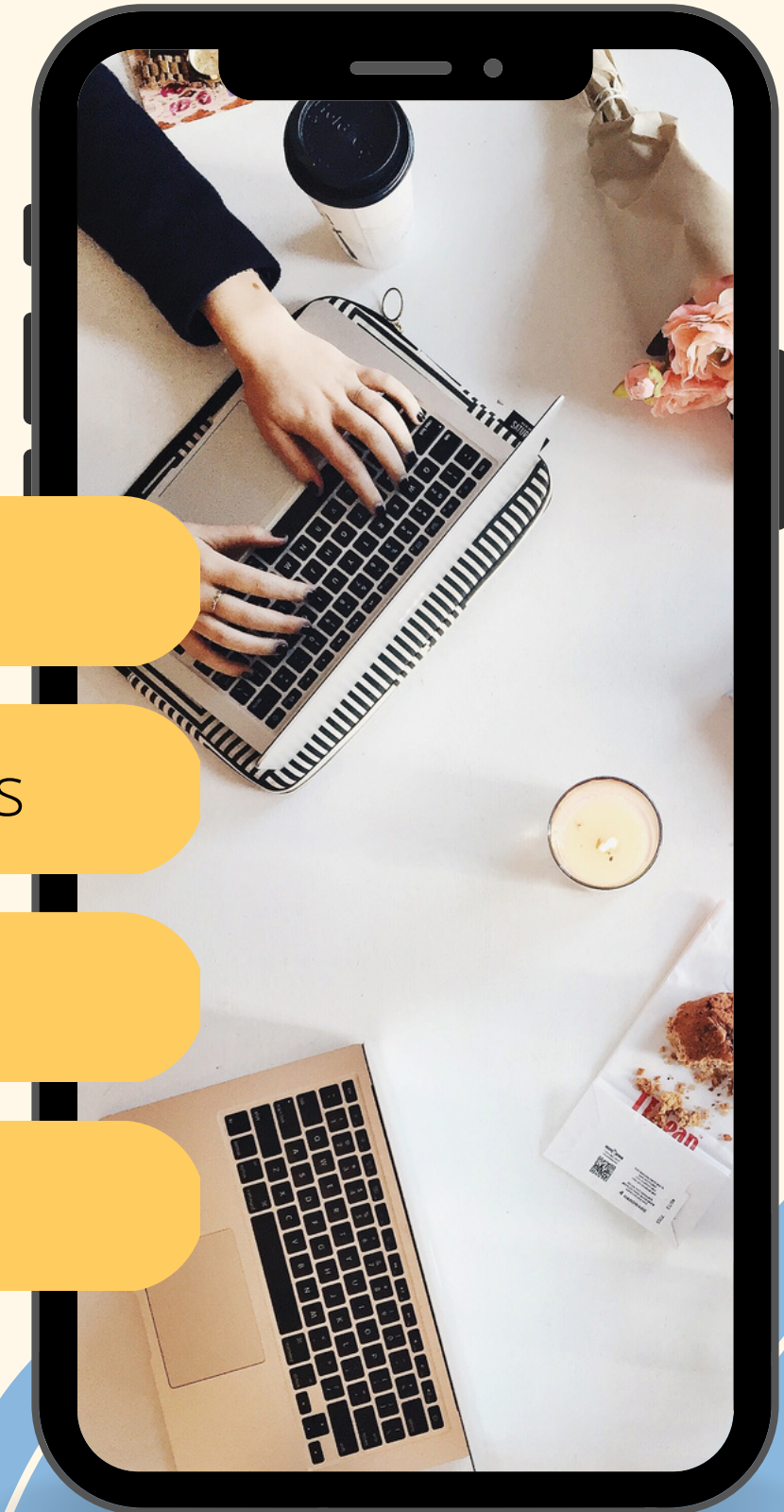
- No, pues en este curso despejaremos tus dudas, dándote ideas y buscando tu felicidad.
- Sí, pues te explicamos cuál sería el mejor camino académico que podrías seguir para conseguir tu objetivo.

 ideas

 Salidad profesionales

 Estudios

 Nuevas profesiones





*Optimizamos tu futuro*



## YO Y EL MUNDO

Empezamos nuestra vida, ¿cómo podemos afrontar esta nueva etapa?

- ¿Cómo hago un currículum?
- ¿Dónde busco trabajo?
- Contratos, ¿qué son? ¿en qué me debo fijar? ¿para qué sirven?
- El banco, ¿qué debo saber?
- Derechos y obligaciones de un individuo en sociedad.

# MUCHAS GRACIAS

