

# PLA DE MENJADOR

**(Primer Cicle d'Educació Infantil)**

**ESCOLA INFANTIL EL TABALET (Benifairó de le Valls)**

<b>Elaborat per:</b>	<b>Aprovat en:</b>
La direcció del centre	<b>Consell Escolar</b>
<b>Data</b>	Juny 2022



El pla de menjador organitzat per l'Escola Infantil del Tabalet, es troba enfocat a treballar els següents objectius i continguts

OBJETIVOS	CONTENIDOS
Conseguir unos hábitos de alimentación correctos.	Comida saludable: fruta, pan, queso, aceite, leche....
Descubrir y reconocer nuevas sensaciones (olfativas, gustativas...)	Alimentos duros, blandos, con textura...
Reconocer y utilizar correctamente los utensilios.	Tenedores, cuchillos, vasos, platos, servilletas...
Practicar normas de comportamiento en la mesa.	Uso de las sillas y la mesa para sentarse
Observar las diferentes transformaciones que se producen en los alimentos.	Zumos de fruta, tostadas de pan, masa para hacer monas de pascua, helados...
Utilizar y ampliar un vocabulario relacionado con la actividad.	Exprimir, cortar, amasar, rellenar, untar, etc...
Familiarizarse con técnicas culinarias sencillas	
Utilizar las técnicas culinarias aprendidas para la realización de recetas sencillas.	Zumo de frutas, recetas con mermelada, helados, mona de pascua, macedonia de fruta.
ACTIVIDADES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacemos monas de pascua.</li> <li>• Nos preparamos una tostada con mermelada.</li> <li>• La macedonia de frutas.</li> <li>• Hacemos zumo de naranja.</li> <li>• ¡Que rico está el helado!</li> <li>• Pintamos con fresas.</li> </ul>	