

Menú septiembre 2026 - GLUTEN

casaintur
SALUDABLES DESDE 1992

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
		Brotes, lechuga, tomate y manzana <i>Espaguetis s/gluten a la napolitana</i> Buñuelos de bacalao Pan s/gluten y fruta	Lechuga, tomate, remolacha y olivas Crema de judías verdes Pollo asado con tomate y calabacín Pan s/gluten y fruta	Lechuga, tomate, queso y semillas Queso fresco Arroz del senyoret Pan s/gluten y fruta
14	15	16	17	18
Ensalada de verano Merluza en tempura con pisto casero Pan s/gluten y fruta	Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Arroz con tomate Tortilla de queso Pan s/gluten y fruta	Brotes, lechuga, tomate y manzana Alubias de colores Pollo asado con piña Pan s/gluten y fruta	Lechuga, tomate, remolacha y olivas Crema de calabacín <i>Pasta s/gluten con tomate y atún</i> Pan s/gluten y fruta	Lechuga, tomate, queso y semillas <i>Sopa de verduras con fideo s/gluten</i> Albóndigas con tomate Pan s/gluten y leche
21	22	23	24	25
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria <i>Garbanzos eco con verduras de verano</i> Tortilla francesa Pan s/gluten y fruta	Ensalada griega <i>Espaguetis s/gluten con tomate y queso</i> Pan s/gluten y fruta	Brotes, lechuga, tomate y manzana Sopa de lluvia s/gluten <i>Pollo con ketchup casero</i> Pan s/gluten y fruta	Lechuga, tomate, remolacha y olivas Caballa desmigada, tomate y olivas Paella valenciana Pan s/gluten y fruta	Lechuga, tomate, queso y semillas Crema estival de verduras <i>Filete de merluza a la plancha y patatas a lo pobre</i> Pan s/gluten y yogur
28	29	30		
<i>Ensalada de pasta s/gluten</i> Huevo roto con patatas Pan s/gluten y fruta	Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Atún desmigado, tomate y olivas Arroz con garbanzo, tomate y patata Pan s/gluten y fruta	Brotes, lechuga, tomate y manzana Hervido con lactonesa Jamoncitos de pollo al ajillo Pan s/gluten y fruta		

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad y recetas tradicionales actualizadas

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros



Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"