

Menú mayo 2026 - PLV y huevo

casaintur
REALIZADOS DESDE 1992

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|---|--------|--|-----------|---|--------|--|---------|--|
| 4 | Lechuga, tomate, manzana y semillas Potaje de lentejas primavera Pescado con rebozado natural Pan integral y fruta | 5 | Lechuga, tomate, papino y acietunas Arroz de puchero Brécol salteado Pan integral y fruta | 6 | Mezclum, piña y zanahoria Caballa desmigada, tomate y aceituna Fideua s/huevo de rape Pan integral y fruta | 7 | Lechuga, tomate, pasas y pepino Sopa de ave con fideo s/huevo Pollo asado con tomate y calabacin Pan integral y fruta | 8 | Mezclum, tomate y atún Crema de calabaza Salteado de lentejas y verduras Pan integral, fruta y postre vegetal |
| 11 | Lechuga, tomate, manzana y semillas Guiso de patata con vegetales y pollo Guisantes encebollados Pan integral y fruta | 12 | Lechuga, tomate, papino y acietunas Crema de verduras ecológicas Macarrones s/huevo gratinados (soja text) s/queso Pan integral y fruta | 13 | Mezclum, piña y zanahoria Sopa de gallina con maravilla s/huevo Albóndigas a la jardinera Pan integral y fruta | 14 | Lechuga, tomate, pasas y pepino Olla de garbanzos Alitas de pollo al ajillo Pan integral y fruta | 15 | Mezclum, tomate y atún Arroz con tomate Pescado fresco Pan integral, fruta y postre vegetal |
| 18 | Lechuga, tomate, manzana y semillas Lentejas eco de la huerta Salteado de patata y cebolla Pan integral y fruta | 19 | Lechuga, tomate, papino y acietunas Sopa de verduras con fideo s/huevo Contramuslo de pollo a la piña Pan integral y fruta | 20 | Mezclum, piña y zanahoria Arroz con verduras primaverales Bocaditos caseros de rape Pan integral y fruta | 21 | Lechuga, tomate, pasas y pepino Crema de garbanzo eco y calabaza Chuletas de pavo Pan integral y fruta | 22 | Mezclum, tomate y atún Rossejat de fideos s/huevo con sepia Tosta integral con humus Pan integral, fruta y postre vegetal |
| 25 | Lechuga, tomate, manzana y semillas Crema de legumbres (lenteja roja) Salmón en salsa y vegetales Pan integral y fruta | 26 | Lechuga, tomate, papino y acietunas Guiso de verduritas con magro Pechuga de pollo Pan integral y fruta | 27 | Mezclum, piña y zanahoria Olla de la plana (VIUDA) Pan pizza de atún s/queso Pan integral y fruta | 28 | Lechuga, tomate, pasas y pepino Tomate y caballa desmigada Paella valenciana Pan integral y fruta | 29 | Mezclum, tomate y atún Sopa de gallina con fideo s/huevo Pechuga con patata horneada al pimentón Pan integral, huevo y helado |

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"