

# Menú mayo 2026 - cerdo

**casaintur**  
SALUDABLES DESDE 1992

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b> Lechuga, tomate, manzana y semillas Potaje de lentejas primavera Boquerones fritos Pan integral y fruta	<b>5</b> Lechuga, tomate, papino y acietunas Arroz de puchero Tortilla de brécol y queso Pan integral y fruta	<b>6</b> Mezclum, piña y zanahoria Caballa desmigada, tomate y aceituna Fideua de rape Pan integral y fruta	<b>7</b> Lechuga, tomate, pasas y pepino Sopa de ave con fideo integral Pollo asado con tomate y calabacin Pan integral y fruta	<b>8</b> Mezclum, tomate y queso Crema de calabaza Pastel de patata con boloñesa de lenteja roja Pan integral, fruta y leche
<b>11</b> Lechuga, tomate, manzana y semillas Guiso de patata con vegetales y pollo Tortilla de queso Pan integral y fruta	<b>12</b> Lechuga, tomate, papino y acietunas Crema de verduras ecológicas Macarrones integrales al gratén (soja text) Pan integral y fruta	<b>13</b> Mezclum, piña y zanahoria Sopa de gallina con maravilla Nuggets de brócoli Pan integral y fruta	<b>14</b> Lechuga, tomate, pasas y pepino Olla de garbanzos Alitas de pollo al ajillo Pan integral y fruta	<b>15</b> Mezclum, tomate y queso Arroz con tomate Pescado fresco Pan integral, fruta y lyogur
<b>18</b> Lechuga, tomate, manzana y semillas Lentejas eco de la huerta Tortilla de patata y cebolla Pan integral y fruta	<b>19</b> Lechuga, tomate, papino y acietunas Sopa de verduras con fideo integral Contramuslo de pollo a la piña Pan integral y fruta	<b>20</b> Mezclum, piña y zanahoria Arroz con verduras primaverales Bocaditos caseros de rape Pan integral y fruta	<b>21</b> Lechuga, tomate, pasas y pepino Crema de garbanzo eco y calabaza Chuletas de pavo Pan integral y fruta	<b>22</b> Mezclum, tomate y queso Rossejat de fideos con sepia Tosta integral con hummus y queso fresco Pan integral, fruta y leche
<b>25</b> Lechuga, tomate, manzana y semillas Crema de legumbres (lenteja roja) Salmón en salsa y vegetales Pan integral y fruta	<b>26</b> Lechuga, tomate, papino y acietunas Guiso de verduritas s/magro Tortilla francesa Pan integral y fruta	<b>27</b> Mezclum, piña y zanahoria Olla de la plana (VIUDA) Pizza casera vegetal (tofu rallado) Pan integral y fruta	<b>28</b> Lechuga, tomate, pasas y pepino Tomate y queso fresco artesano Paella de verduras Pan integral y fruta	<b>29</b> Mezclum, tomate y queso Sopa de gallina con fideo integral Pechuga empanada con patata horneada al pimentón Pan integral, fruta y helado

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en [colectividades@intur.com](mailto:colectividades@intur.com) | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en [www.inturcolectividades.com](http://www.inturcolectividades.com) o en nuestra APP "Intur APP"