

# Menú mayo 2026 - carne

**casaintur**  
SALUDABLES DESDE 1992

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
4	Lechuga, tomate, manzana y semillas Potaje de lentejas primaveral Boquerones fritos Pan integral y fruta	5	Lechuga, tomate, papino y acietunas Arroz de puchero <b>s/carne</b> Tortilla de brécol y queso Pan integral y fruta	6	Mezclum, piña y zanahoria Caballa desmigada, tomate y aceituna Fideua de rape Pan integral y fruta	7	Lechuga, tomate, pasas y pepino <b>Sopa de verduras</b> con fideo integral <b>Pescado</b> con tomate y calabacin Pan integral y fruta	8	Mezclum, tomate y queso Crema de calabaza Pastel de patata con boloñesa de lenteja roja Pan integral, fruta y leche
11	Lechuga, tomate, manzana y semillas Guiso de patata con vegetales <b>s/pollo</b> Tortilla de queso Pan integral y fruta	12	Lechuga, tomate, papino y acietunas Crema de verduras ecológicas Macarrones integrales al gratén (soja text) Pan integral y fruta	13	Mezclum, piña y zanahoria <b>Sopa de verduras</b> con maravilla <b>Nuggets de brócoli</b> Pan integral y fruta	14	Lechuga, tomate, pasas y pepino Olla de garbanzos <b>Tortilla francesa</b> Pan integral y fruta	15	Mezclum, tomate y queso Arroz con tomate Pescado fresco Pan integral, fruta y lyogur
18	Lechuga, tomate, manzana y semillas Lentejas eco de la huerta Tortilla de patata y cebolla Pan integral y fruta	19	Lechuga, tomate, papino y acietunas Sopa de verduras con fideo integral <b>Pescado</b> a la piña Pan integral y fruta	20	Mezclum, piña y zanahoria Arroz con verduras primaverales Bocaditos caseros de rape Pan integral y fruta	21	Lechuga, tomate, pasas y pepino Crema de garbanzo eco y calabaza <b>Tortilla francesa</b> Pan integral y fruta	22	Mezclum, tomate y queso Rossejat de fideos con sepia Tosta integral con hummus y queso fresco Pan integral, fruta y leche
25	Lechuga, tomate, manzana y semillas Crema de legumbres (lenteja roja) Salmón en salsa y vegetales Pan integral y fruta	26	Lechuga, tomate, papino y acietunas Guiso de verduritas <b>s/magro</b> Tortilla francesa Pan integral y fruta	27	Mezclum, piña y zanahoria Olla de la plana (VIUDA) Pizza casera vegetal (tofu rallado) Pan integral y fruta	28	Lechuga, tomate, pasas y pepino Tomate y queso fresco artesano <b>Paella de verduras</b> Pan integral y fruta	29	Mezclum, tomate y queso Sopa de gallina con fideo integral <b>Hamburguesa vegana</b> con patata horneada al pimentón Pan integral, fruta y helado

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en [colectividades@intur.com](mailto:colectividades@intur.com) | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en [www.inturcolectividades.com](http://www.inturcolectividades.com) o en nuestra APP "Intur APP"