



* Ofereim el valor nutricional de totes les elaboracions, complint el Reglament 1169/2011, l'empresa té a la seua disposició els al·lèrgens que conté cada plat. Poden sol·licitar-ho a colectividades@intur.com | Descarrega't mensualment els menús a www.casaintur.com o en la nostra APP "Intur APP"

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors. El nostre menú inclou vegetals i fruites frescos de temporada.

Menú recomanat i validat nutricionalment per la dietista - nutricionista col·legiada núm. CV00639.



**casa
intur**
SALUDABLES
DESDE 1992

SETEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ NUTRICIONAL
8 Encisam, olives, tomata i cogombre Macarrons integrals amb tonyina i tomata [1] [3] [4] [6] [10] [12] Burger de coliflor i formatge [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	9 Encisam, tomata, cogombre i carlota Llenties eco amb verdures [1] [6] Lluç amb "tempura" de cigró [4] Pa integral i fruita [1]	10 Encisam, tomata, remolatxa i olives Sopa vegetal amb estrelletes [1] [3] [6] [10] [12] Pollastre amb tomata i carabasseta [6] Pa integral i fruita [1]	11 Brots, encisam, tomata i poma Arròs amb salsa de tomata [6] Truita de formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	12 Encisam, tomata, formatge i llavors [2] [6] [7] [8] [9] [12] [14] Crema de fesol roig i carabassa [6] Llomello rostit amb creïlles [6] Pa integral, llet i fruita [1] [2]	Energia - 2959 Kj / 708 Kcal LIP - 26.5 g AGS - 6.0 g HC - 80.5 g Sucre - 24.0 g Proteïnes - 33.6 g Sal - 2.3 g
15 Amanida d'espíral amb pinya [1] [2] [3] [6] Bunyols de bacallà [3] [4] Pa integral i fruita [1]	16 Encisam, tomata, cogombre i carlota Potatge de cigrons eco amb verdures d'estiu [6] Truita espanyola [3] [6] Pa integral i fruita [1]	17 Encisam, tomata, remolatxa i olives Empedrat d'arròs amb verdures i llegums [6] Ventresca al romesco [4] [6] [8] [14] Pa integral i fruita [1]	18 Encisam, tomata, formatge i llavors [2] [6] [7] [8] [9] [12] [14] Crema de garrofó [6] Xulla de tito [1] [2] [6] [9] [12] Samfaina [6] Pa integral i fruita [1]	19 Brots, encisam, tomata i poma Tomata ratllada i formatge fresc artesà [2] Fideus a la cassola [1] [3] [6] [10] [12] Pa integral, iogurt artesà i fruita [1] [2]	Energia - 2811 Kj / 672 Kcal LIP - 21.6 g AGS - 4.9 g HC - 89.3 g Sucre - 26.7 g Proteïnes - 26.8 g Sal - 1.9 g
22 Encisam, olives, tomata i cogombre Llenties eco amb carabassa [1] [6] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	23 Encisam, tomata, cogombre i carlota Espaguetis integrals amb formatge gratinat [1] [2] [3] [6] [10] [12] Abadejo a la marinera [4] [6] Pa integral i fruita [1]	24 Encisam, tomata, remolatxa i olives Crema de bajoquetes verdes [6] Pollastre rostit a la pinya [6] Pa integral i fruita [1]	25 Brots, encisam, tomata i poma Verat desmigat, tomata natural i rodanxes d'oliva [4] Arròs amb rap [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	26 Amanida de creïlla amb tonyina [3] [4] [6] Mandonguilles amb salsa de verdures casolana [3] [6] Pa integral [1] Llet merengada casolana [2]	Energia - 2806 Kj / 671 Kcal LIP - 25.9 g AGS - 5.6 g HC - 77.6 g Sucre - 23.9 g Proteïnes - 28.1 g Sal - 2.1 g
29 Encisam, olives, tomata i cogombre Bullit valencià [6] Lactonesa casera [2] Filet de llucet amb arrebossat natural [1] [3] [4] [5] [13] Pa integral i fruita [1]	30 Encisam, tomata, cogombre i carlota Cigrons eco amb porro [6] Pit de pollastre amb tomata i ceba Pa integral i fruita [1]				Energia - 2870 Kj / 687 Kcal LIP - 22.8 g AGS - 3.6 g HC - 82.4 g Sucre - 24.8 g Proteïnes - 38.3 g Sal - 1.8 g



[1] Gluten



[2] Lactis



[3] Ou



[4] Peix



[5] Mol·luscs



[6] SO2, sulfits



[7] Sèsam



[8] Cacauets



[9] Tramussos



[10] Mostassa



[11] Api



[12] Soia



[13] Crustacis



[14] Fruits de closca