

# Menú septiembre 2025 - huevo, pescado y lenteja

**casaintur**  
SALUDABLES DESDE 1982

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
8	Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Macarrones s/huevo con tomate Jamoncitos al horno Pan integral y fruta	9	Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Hervido de patata y zanahoria Panini margarita Pan integral y fruta	10	Lechuga, tomate, remolacha y olivas Sopa vegetal con pasta s/huevo Pollo asado con calabacín y tomate Pan integral y fruta	11	Brotes, lechuga, tomate y manzana Arroz con tomate Curry de verduras y garbanzos Pan integral y fruta	12	Lechuga, tomate, semillas y queso Crema de alubia roja y calabaza Lomo asado con patata panadera Pan integral, leche y fruta
15	Ensalada de pasta s/huevo con piña Pollo asado en su jugo Pan integral y fruta	16	Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Garbanzos eco con verduritas de verano Salteado de cebolla con patata Pan integral y fruta	17	Lechuga, tomate, remolacha y olivas Empedrado de arroz con verduras y legumbre Verduras en tempura con romescu Pan integral y fruta	18	Lechuga, tomate, semillas y queso Crema de garrofón Chuletas de pavo con pisto Pan integral y fruta	19	Brotes, lechuga, tomate y manzana Tomate natural con queso fresco artesano Fideos s/huevo a la cazuela Pan integral, yogur y fruta
22	Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de calabaza Salteado de guisantes con patata Pan integral y fruta	23	Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Espaguetis s/huevo con queso al gratén Lomo asado Pan integral y fruta	24	Lechuga, tomate, remolacha y olivas Crema de judías verdes Contramuslo de pollo a la piña Pan integral y fruta	25	Brotes, lechuga, tomate y manzana Queso fresco con tomate rallado Arroz con vegetales Pan integral y fruta	26	Ensalada de verano (s/huevo y s/atún) Albóndigas con tomate Pan integral y leche merengada
29	Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Hervido valenciano con lactonesa casera Verduras con rebozado natural Pan integral y fruta	30	Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Garbanzos eco estofados con puerro Pechuga de pollo con tomate y cebolla Pan integral y fruta	<div>ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables</div> <div>ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas</div> <div>ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros</div> <div>Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en <a href="mailto:colectividades@intur.com">colectividades@intur.com</a>   Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639   Descárgate mensualmente los menús en <a href="http://www.inturcolectividades.com">www.inturcolectividades.com</a> o en nuestra APP "Intur APP"</div>					

