



MENÚ JUNIO

LUNES

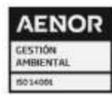
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



3	4	5	6	7
Ensalada cítrica Arroz al horno Fruta de temporada	Alubias con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta de temporada	Sopa maravilla Muslo de pollo al horno con champiñones Yogur artesano	Tallarines napolitana Merluza a las finas hierbas con ensalada Fruta de temporada	Vichyssoise Lomo adobado con verduritas juliana Fruta de temporada
Estofado de lentejas Tortilla de atún con ensalada Fruta de temporada	Fideuà Entremeses con ensalada Fruta de temporada	Crema de coliflor Magro con tomate Yogur artesano	Arroz meloso de verduras Pescado fresco de lonja con patatas Fruta de temporada	Ensalada de patata Pechuga de pollo en salsa Fruta de temporada
Crema de champiñones Pechuga de pollo con guarnición de arroz Fruta de temporada	Ensalada de pasta Albóndigas de bacalao con ensalada Fruta de temporada	Sopa de fideos Merluza asada con verduritas juliana Yogur artesano	Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada	MENÚ FIN DE CURSO Arroz con tomate Nuggets de pollo con ensalada Vasito de helado



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



El ingrediente principal de este plato es **ECO**. Se servirá pan blanco e integral.



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO:

reienjaume

CONTRASEÑA:

4670



¿PROBAMOS? : REFRESCOS SALUDABLES

¡Por fin ya está aquí el verano!

Llega el sol, el calor y las actividades al aire libre... momento perfecto para combatir las altas temperaturas con refrescos saludables, sin azúcares, como los que te proponemos a continuación:

¿CÓMO SE HACEN?

1. Corta trocitos de las frutas que más te gusten
2. Corta una ramita de hierba aromática
3. Dale un golpecito a los ingredientes, sin romperlos
4. Añade los trozos y las hierbas aromáticas en una jarra
5. Rellena de agua hasta cubrir las frutas
6. Deja reposar un día en la nevera
7. Sirve bien frío y disfruta

PEPINO, LIMÓN Y MENTA



NARANJA, ARÁNDANOS Y HIERBABUENA



FRESA Y ALBAHACA



RECOMENDADOR DE CENAS



	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

