

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**SIN CARNE**

Este menú no tendrá cerdo como ingrediente.

**FESTIVO**

Macarrones con verduras  
Palometa en salsa verde con ensalada  
Fruta de temporada

Estofado de lentejas  
Tortilla de patata con ensalada  
Fruta de temporada

6  
Sopa de estrellas  
Ventresca de merluza al limón con guisantes  
Fruta de temporada

7  
Conchitas con queso, tomate y albahaca  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

8  
Arroz con verduras  
Panaché de queso con ensalada  
Yogur artesano

9  
Crema de calabaza y zanahoria  
Salteado de judías con cuscús  
Fruta de temporada

10  
Guisado de garbanzos al toque de curry  
Salteado de champiñones al ajillo con verduras  
Fruta de temporada

13  
Tallarines con tomate, atún y aceitunas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

14  
Paella de verduras  
Tosta de hummus con ensalada  
Fruta de temporada

15  
Estofado de alubias con calabaza  
Pizza de atún con ensalada  
Yogur artesano

16  
Sopa de fideos  
Pescado fresco de lonja con patatas  
Fruta de temporada

17  
Crema de calabacín  
Ragout de soja texturizada con guisantes y zanahoria  
Fruta de temporada

20  
Sopa maravilla  
Merluza a andaluza con patatas  
Fruta de temporada

21  
Ensalada completa con huevo  
Arroz marinera  
Fruta de temporada

22  
Crema de coliflor  
Filetes de calabacín al horno con ensalada  
Yogur artesano

23  
Macarrones con verduras  
Tortilla de atún con ensalada de manzana  
Fruta de temporada

24  
Puchero de garbanzos  
Hamburguesa vegetal a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

27  
Empedrado de lentejas  
Tortilla de patata con pisto  
Fruta de temporada

28  
Sopa de fideos  
Merluza al horno con ensalada  
Fruta de temporada

29  
Crema de alubias  
Tosta de parrillada con ensalada  
Yogur artesano

30  
Arroz con tomate  
Berenjena al horno con ensalada  
Fruta de temporada

31  
**Menú celebración:**  
**Navegamos los océanos**  
Ensalada de pasta veraniega (sin carne)  
Verdura en tempura con patatas  
Helado

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



El ingrediente principal de este plato es **ECO**. Se servirá pan blanco e integral.