

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

## DIABETES

Este menú evitará fritos y precocinados  
El Pan integral se servirá integral  
Las guarniciones serán de verdura  
Los Lácteo se servirán desnatados

## FESTIVO

Macarrones a la Amatriciana  
Palometa en salsa verde con ensalada  
Fruta de temporada

Estofado de lentejas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

6  
Sopa de estrellas  
Ventresca de merluza al limón con  
guisantes  
Fruta de temporada

7  
Conchitas con queso, tomate y  
albahaca  
Tortilla de jamón dulce con ensalada  
Fruta de temporada

8  
Arroz milanese  
Entremeses con ensalada  
Gelatina 0%

9  
Crema de calabaza y zanahoria  
Lomo de cinta a la provenzal con  
verduras  
Fruta de temporada

10  
Guisado de garbanzos al toque de curry  
Jamoncitos de pollo al ajillo con  
verduras  
Fruta de temporada

13  
Tallarines con tomate, atún y  
aceitunas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

14  
Paella valenciana  
Tosta de hummus con ensalada  
Fruta de temporada

15  
Estofado de alubias con jamón y calabaza  
Panini integral *de atún* con ensalada  
Gelatina 0%

16  
Sopa de fideos  
Pescado fresco de lonja con ensalada  
Fruta de temporada

17  
Crema de calabacín  
Ragout de pavo con guisantes y  
zanahoria  
Fruta de temporada

20  
Sopa maravilla  
Merluza a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

21  
Ensalada completa con huevo  
Arroz marinera  
Fruta de temporada

22  
Crema de coliflor  
Pollo al horno con ensalada  
Gelatina 0%

23  
Macarrones boloñesa  
Tortilla de atún con ensalada de  
manzana  
Fruta de temporada

24  
Puchero de garbanzos  
Hamburguesa mixta a la plancha con  
ensalada  
Fruta de temporada

27  
Empedrado de lentejas  
Tortilla francesa con pisto  
Fruta de temporada

28  
Sopa de fideos  
Merluza al horno con ensalada  
Fruta de temporada

29  
Crema de alubias  
Pechuga de pollo plancha con rodaja de  
tomate  
Gelatina 0%

30  
Arroz con tomate  
Longanizas caseras al horno con  
ensalada  
Fruta de temporada

31  
**Menú celebración:**  
**Navegamos los océanos**  
Ensalada de pasta integral veraniega  
Tiras de pollo caseras con ensalada  
Postre especial sin azúcares

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



El ingrediente principal de este plato es **ECO**.  
Se servirá pan blanco e integral.



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

USUARIO:

CONTRASEÑA:

reienjaume

4670