

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

PASCUA

PASCUA

Espirales primavera gratinados  
Tortilla francesa con lonchas de jamón dulce  
Fruta de temporada

Sopa de fideos  
Merluza asada con costra de mahonesa y verduritas juliana  
Gelatina 0%

Ensalada completa con huevo  
Paella de verduras  
Fruta de temporada

Crema de champiñones  
Pechuga de pollo en salsa con verduras  
Fruta de temporada

Conchitas con queso, tomate y albahaca  
Pescado a la plancha con ensalada de piña  
Fruta de temporada

Lentejas a la jardinera  
Tortilla de atún con ensalada  
Fruta de temporada

Hervido valenciano  
Lomo de cinta a la provenzal con verduras  
Gelatina 0%

Arroz milanés  
Pescado fresco de lonja con ensalada  
Fruta de temporada

Guisado de garbanzos al toque de curry  
Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras  
Fruta de temporada

Paella valenciana  
Tosta de hummus con pimentón y ensalada  
Fruta de temporada

Menú especial día del libro  
Sopa de letras con garbanzos  
Pechuga d con patatas  
Gelatina 0%

Estofado de alubias con jamón y calabaza  
Pollo al horno con ensalada  
Gelatina 0%

Espirales con tomate, atún y aceitunas  
Palometa en salsa mery con ensalada  
Fruta de temporada

Crema de verduras de temporada  
Filete de ajuga al horno con verduritas juliana  
Fruta de temporada

Ensalada completa con queso  
Fideuà  
Fruta de temporada

Puchero de garbanzos  
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

## DIABETES

Este menú evitará fritos y precocinados  
El Pan integral se servirá integral  
Las guarniciones serán de verdura  
Los Lácteos se servirán desnatados

El ingrediente principal de este plato es **ECO**.  
Se servirá pan integral.

