

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIN HUEVO (SH)

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú
No se utilizarán ingredientes con trazas de huevo ni derivados
Se prestará especial atención a caldos, pastas y salsas

Crema de verduras de temporada
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada

Ensalada completa SH (no huevo)
Arroz marinera
Fruta de temporada

Puchero de garbanzos
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

Sopa de pasta SH
Merluza a la plancha con patatas
Yogur artesano

Crema de puerros y calabaza
Pollo al horno con zanahoria y cebolla
Fruta de temporada

Pasta SH boloñesa
Tosta de atún con ensalada de manzana
Fruta de temporada



Crema de legumbres
Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate
Fruta de temporada

Patatas a la riojana SH
Pescado a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

Empedrado de lentejas
Tosta de pavo SH con ensalada
Yogur artesano

Pasta SH con salteado de verduras y salsa de soja
Pescado fresco de lonja SH (maicena) con ensalada
Fruta de temporada

Arroz con tomate
Longanizas caseras SH al horno con ensalada
Fruta de temporada



FALLAS

FALLAS

Crema de calabacín, puerro y zanahoria
Lomo a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

Menú especial primavera
Pasta SH primavera
Pollo al limón con ensalada
Batido de frutas con sirope chocolate

Estofado de garbanzos con chorizo SH
Palometa a las finas hierbas con ensalada
Fruta de temporada

Estofado de lentejas
Pescado a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

Crema de coliflor
Tacos de magro en salsa SH de cebolla con guarnición de patatas
Fruta de temporada

Fideuà (fideo SH)
Entremeses SH con ensalada completa
Yogur artesano



SEMANA SANTA

