

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DIABETES

-Este menú evitará fritos y precocinados
-El Pan integral se servirá integral
-Las guarniciones serán de verdura
-Los Lácteo se servirán desnatados

1
Crema de verduras de temporada
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada

4
Ensalada completa con huevo
Arroz integral marinera
Fruta de temporada

5
Puchero de garbanzos
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

6
Sopa maravilla
Merluza a la plancha con ensalada
Gelatina 0%

7
Crema de puerros y calabaza
Pollo al horno con zanahoria y cebolla
Fruta de temporada

8
Macarrones boloñesa
Tortilla de atún con ensalada de manzana
Fruta de temporada

11
Crema de legumbres
Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate
Fruta de temporada

12
Guisado de patatas con verduras
Pescado a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

13
Empedrado de lentejas
Tortilla francesa con ensalada
Gelatina 0%

14
Tallarines con salteado de verduras
Pescado fresco de lonja con ensalada
Fruta de temporada

15
Arroz con tomate
Longanizas caseras al horno con ensalada
Fruta de temporada

FALLAS

FALLAS

20
Crema de calabacín, puerro y zanahoria
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada

21
Menú especial primavera
Espirales primavera
Pollo al limón con ensalada
Batido de frutas (no sirope)

22
Estofado de garbanzos con verduras
Palometa a las finas hierbas con ensalada
Fruta de temporada

25
Estofado de lentejas
Pescado a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

26
Crema de coliflor
Tacos de magro en salsa de cebolla con guarnición de patatas
Fruta de temporada

27
Fideuà
Rollito de pavo con ensalada completa
Gelatina 0%

SEMANA SANTA

