

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIN FRUTOS SECOS (SFS) SIN ROSÁCEAS

Se revisa el etiquetado diariamente
No se utilizarán ingredientes con trazas de frutos secos
Las ensaladas se aliñarán con aceite de oliva
Se presta especial atención a los ingredientes de salsas y procesados

Los ingredientes de este menú no contienen frutas rosáceas como melocotón, albaricoque, manzana...
No se servirán frutas rosáceas como opción de postre.

Crema de verduras de temporada
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada (no rosáceas)

Ensalada completa con huevo
Arroz marinera
Fruta de temporada (no rosáceas)

Puchero de garbanzos
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada
Fruta de temporada (no rosáceas)

Sopa maravilla
Merluza a la plancha con patatas
Yogur artesano

Crema de puerros y calabaza
Pollo al horno con zanahoria y cebolla
Fruta de temporada (no rosáceas)

Macarrones boloñesa SFS
Tortilla de atún con ensalada (sin manzana)
Fruta de temporada (no rosáceas)

Crema de legumbres
Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate
Fruta de temporada (no rosáceas)

Patatas a la riojana SFS
Pescado a la plancha con ensalada
Fruta de temporada (no rosáceas)

Empedrado de lentejas
Tortilla francesa con ensalada
Yogur artesano

Tallarines con salteado de verduras y salsa de soja
Pescado fresco de lonja con ensalada
Fruta de temporada (no rosáceas)

Arroz con tomate
Longanizas caseras SFS al horno con ensalada
Fruta de temporada (no rosáceas)

FALLAS

FALLAS

Crema de calabacín, puerro y zanahoria
Tortilla de patata casera SFS con ensalada
Fruta de temporada (no rosáceas)

Menú especial primavera
Espirales primavera
Pollo al limón SFS con ensalada
Batido de frutas con sirope chocolate

Estofado de garbanzos con chorizo
Palometa a las finas hierbas con ensalada
Fruta de temporada (no rosáceas)

Estofado de lentejas
Pescado a la plancha con ensalada
Fruta de temporada (no rosáceas)

Crema de coliflor
Tacos de magro en salsa SFS de cebolla con guarnición de patatas
Fruta de temporada (no rosáceas)

Fideuà
Entremeses SFS con ensalada completa
Yogur artesano

SEMANA SANTA

