

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIN HUEVO (SH)
SIN PESCADO
SIN LENTEJAS

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú
No se utilizarán ingredientes con trazas de huevo ni derivados
Se prestará especial atención a caldos, pastas y salsas.

Este menú no utilizará ingredientes procedentes del pescado o de sus derivados
Tampoco utilizará ingredientes con trazas de marisco o moluscos
No se utilizarán caldos ni salsas con trazas
Se comprobará el etiquetado diariamente

Estofado de garbanzos con chorizo
Lomo plancha (no huevo) con ensalada
Fruta de temporada 

Crema de calabacín, puerro y zanahoria
Muslo de pollo al horno con champiñones
Fruta de temporada

Sopa de pasta SH
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada 

Crema de coliflor
Tacos de magro en salsa de cebolla con guarnición de patatas
Fruta de temporada

Fideuà (fideos SH) de verduras
Rollito de jamón dulce y queso SH con ensalada
Yogur artesano 

Arroz meloso de verduras
Pechuga en salsa verde con ensalada
Fruta de temporada 

Día mundial de las legumbres
Alubias guisadas con chorizo SH y calabaza
Tiras de lomo salteadas con ensalada
Fruta de temporada 

Hervido valenciano
Pechuga de pollo a la plancha con guarnición de arroz
Fruta de temporada 

Potaje de garbanzos con espinacas
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

Ensalada completa sin huevo (SH)
Arroz de verduras
Yogur artesano 

Crema de champiñones
Pescado fresco de lonja SH (no huevo) con ensalada
Fruta de temporada

Menú especial carnaval
Pasta SH primavera gratinados
Hamburguesa a la plancha con patatas dado
Gelatina 

Pasta SH con queso, tomate y albahaca
Lomo plancha con lonchas de queso SH
Fruta de temporada

Hervido valenciano
Pechuga de pollo plancha con ensalada de piña
Fruta de temporada 

Sopa de fideos SH
Filete de aguja al horno con patatas dado
Yogur artesano 

Día de la alcachofa
Arroz caldoso con alcachofa
Pollo al limón con guisantes
Fruta de temporada  

Guisado de garbanzos al toque de curry
Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras
Fruta de temporada

Pasta SH con tomate, atún y aceitunas
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

Jamón de york y queso SH con ensalada
Paella valenciana
Fruta de temporada

Estofado de alubias
Panini SH margarita con ensalada
Yogur artesano 

Sopa de fideos SH
Pescado fresco de lonja SH (no huevo) con patatas
Fruta de temporada  

