

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES

VIERNES


**SIN FRUTOS SECOS (SFS)  
SIN ROSACEAS**

Se revisa el etiquetado diariamente  
No se utilizarán ingredientes con trazas de frutos secos  
Las ensaladas se aliñarán con aceite de oliva  
Se presta especial atención a los ingredientes de salsas y procesados


Este menú no utilizará frutas derivadas de la familia de las rosáceas como ingrediente.


Estofado de garbanzos con chorizo  
Pescado fresco de lonja con ensalada  
Fruta de temporada 


Crema de calabacín, puerro y zanahoria  
Muslo de pollo al horno con champiñones  
Fruta de temporada


Estofado de lentejas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada 

Crema de coliflor  
Tacos de magro en salsa de cebolla con guarnición de patatas  
Fruta de temporada


Fideuà  
Rollito de jamón dulce y queso con ensalada  
Yogur artesano 

Arroz meloso de verduras  
Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada  
Fruta de temporada 


Día mundial de las legumbres  
Alubias guisadas con chorizo y calabaza  
Tiras de lomo salteado con ensalada  
Fruta de temporada 

Hervido valenciano  
Pechuga de pollo a la plancha con guarnición de arroz  
Fruta de temporada 


Potaje de garbanzos con espinacas  
Lomo plancha con ensalada  
Fruta de temporada


Ensalada completa con huevo  
Arroz marinera  
Yogur artesano 


Crema de champiñones  
Pescado fresco de lonja con ensalada  
Fruta de temporada

Menú especial carnaval  
Espirales primavera gratinados  
Hamburguesa a la plancha con patatas dado  
Gelatina 

Conchitas con queso, tomate y albahaca  
Tortilla francesa con lonchas de queso  
Fruta de temporada

Lentejas a la jardinera  
Pescado a la plancha con ensalada de piña  
Fruta de temporada 


Sopa de fideos  
Filete de aguja al horno con patatas dado  
Yogur artesano 


Día de la alcachofa  
Arroz caldoso con alcachofa  
Ventresca de merluza al limón con guisantes  
Fruta de temporada 

Guisado de garbanzos al toque de curry  
Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras  
Fruta de temporada

Espirales con tomate, atún y aceitunas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada


Jamón de york y queso con ensalada  
Paella valenciana  
Fruta de temporada

Estofado de alubias  
Pizza de atún SFS con ensalada  
Yogur artesano 

Sopa de fideos  
Pescado fresco de lonja con patatas  
Fruta de temporada 

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



 El ingrediente principal de este plato es **ECO**.  
Se servirá pan blanco e integral.

