

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**SIN FRUTOS SECOS (SFS)
SIN ROSACEAS**

Se revisa el etiquetado diariamente
No se utilizarán ingredientes con trazas de frutos secos
Las ensaladas se aliñarán con aceite de oliva
Se presta especial atención a los ingredientes de salsas y procesados

Este menú no utilizará frutas derivadas de la familia de las rosáceas como ingrediente.

Estofado de garbanzos con chorizo
Pescado fresco de lonja con ensalada
Fruta de temporada 

Crema de calabacín, puerro y zanahoria
Muslo de pollo al horno con champiñones
Fruta de temporada

Estofado de lentejas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada 

Crema de coliflor
Tacos de magro en salsa de cebolla con guarnición de patatas
Fruta de temporada

Fideuà
Rollito de jamón dulce y queso con ensalada
Yogur artesano 

Arroz meloso de verduras
Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada
Fruta de temporada 

Día mundial de las legumbres
Alubias guisadas con chorizo y calabaza
Tiras de lomo salteado con ensalada
Fruta de temporada 

Hervido valenciano
Pechuga de pollo a la plancha con guarnición de arroz
Fruta de temporada 

Potaje de garbanzos con espinacas
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

Ensalada completa con huevo
Arroz marinera
Yogur artesano 

Crema de champiñones
Pescado fresco de lonja con ensalada
Fruta de temporada

Menú especial carnaval
Espirales primavera gratinados
Hamburguesa a la plancha con patatas dado
Gelatina 

Conchitas con queso, tomate y albahaca
Tortilla francesa con lonchas de queso
Fruta de temporada

Lentejas a la jardinera
Pescado a la plancha con ensalada de piña
Fruta de temporada 

Sopa de fideos
Filete de aguja al horno con patatas dado
Yogur artesano 

Día de la alcachofa
Arroz caldoso con alcachofa
Ventresca de merluza al limón con guisantes
Fruta de temporada 

Guisado de garbanzos al toque de curry
Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras
Fruta de temporada

Espirales con tomate, atún y aceitunas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada

Jamón de york y queso con ensalada
Paella valenciana
Fruta de temporada

Estofado de alubias
Pizza de atún SFS con ensalada
Yogur artesano 

Sopa de fideos
Pescado fresco de lonja con patatas
Fruta de temporada 



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



 El ingrediente principal de este plato es **ECO**.
Se servirá pan blanco e integral.