



# MENÚ FEBRERO

LUNES

MARTES


MIÉRCOLES

JUEVES


VIERNES

**DIABETES**


-Este menú evitará fritos y precocinados  
-El pan se servirá integral  
-Las guarniciones serán de verdura  
-Los Lácteo se servirán desnatados


Estofado de garbanzos con chorizo  
Pescado fresco de lonja con ensalada  
Fruta de temporada 


Crema de calabacín, puerro y zanahoria  
Muslo de pollo al horno con champiñones  
Fruta de temporada


Estofado de lentejas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada 

Crema de coliflor  
Tacos de magro en salsa de cebolla con verduras  
Fruta de temporada


Fideuà  
Rollito de jamón dulce y queso con ensalada  
Gelatina 0% 

Arroz meloso de verduras  
Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada  
Fruta de temporada 


Día mundial de las legumbres  
Alubias guisadas con chorizo y calabaza  
Tiras de lomo salteadas con ensalada  
Fruta de temporada 

Hervido valenciano  
Pechuga de pollo a la plancha con guarnición de arroz  
Fruta de temporada 


Potaje de garbanzos con espinacas  
Lomo a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Ensalada completa con huevo  
Arroz marinera  
Gelatina 0% 


Crema de champiñones  
Pescado fresco de lonja con ensalada  
Fruta de temporada

Menú especial carnaval  
Espirales primavera gratinados  
Hamburguesa a la plancha con rodaja de tomate  
Gelatina 

Conchitas con queso, tomate y albahaca  
Tortilla francesa con lonchas de queso  
Fruta de temporada

Lentejas a la jardinera  
Pescado a la plancha con ensalada de piña  
Fruta de temporada 

Sopa de fideos  
Filete de aguja al horno con verduras  
Gelatina 0%


Día de la alcachofa  
Arroz caldoso con alcachofa  
Ventresca de merluza al limón con guisantes  
Fruta de temporada 


Guisado de garbanzos al toque de curry  
Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras  
Fruta de temporada


Espirales con tomate, atún y aceitunas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

Jamón de york y queso con ensalada  
Paella valenciana  
Fruta de temporada

Estofado de alubias  
Tosta integral de atún con ensalada  
Gelatina 0%

Sopa de fideos  
Pescado fresco de lonja con ensalada  
Fruta de temporada 

Sopa de fideos  
Pescado fresco de lonja con ensalada  
Fruta de temporada 

 El ingrediente principal de este plato es **ECO**.  
Se servirá pan blanco e integral.

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



ACCEDI A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)  
USUARIO: **reienjaume**  
CONTRASEÑA: **4670**