

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

Pasta SH con tomate y aceitunas (sin atún)
Tosta de jamón dulce SH con ensalada
Fruta de temporada

9

Paella valenciana
Jamón de york y queso SH con ensalada
Fruta de temporada

10

Estofado de alubias con jamón y calabaza
Panini casero SH (sin pescado) con ensalada
Yogur artesano

11

Sopa de fideos SH
Lomo a la plancha con patatas
Fruta de temporada

12

Crema de verduras de temporada
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada

15

Ensalada cítrica
Arroz al horno SH
Fruta de temporada

16

Arroz con verduras
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

17

Menú especial: Día de la croqueta
Hervido valenciano
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada
Yogur artesano

18

Crema de puerros y calabaza
Pavo a la plancha con patatas
Fruta de temporada

19

Pasta SH boloñesa
Lomo a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

22

Estofado de garbanzos
Tosta de pavo SH y tomate con ensalada
Fruta de temporada

23

Patatas a la riojana SH
Lomo al horno con ensalada
Fruta de temporada

24

Crema de verduras de temporada
Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate
Yogur artesano

25

Pasta SH con salteado de verduras y salsa de soja
Pechuga de pollo con ensalada
Fruta de temporada

26

Arroz con tomate
Longanizas caseras SH al horno con ensalada
Fruta de temporada

29

Ensalada completa SH
Arroz con tomate
Fruta de temporada

30

Sopa de fideos SH
Pollo en salsa con menestra
Fruta de temporada

31

Alubias con verduras
Tosta de pavo SH y tomate bacon
ensalada de manzana
Yogur artesano

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú
No se utilizarán ingredientes con trazas de huevo ni derivados
Se prestará especial atención a caldos, pastas y salsas

Este menú no utilizará ingredientes procedentes del pescado o de sus derivados
Tampoco utilizará ingredientes con trazas de marisco o moluscos
No se utilizarán caldos ni salsas con trazas
Se comprobará el etiquetado diariamente

**SIN HUEVO (SH)
SIN PESCADO
SIN LENTEJAS**

El ingrediente principal de este plato es **ECO**.
Se servirá pan blanco e integral.

