

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8
Pasta SH con tomate, atún y aceitunas
Tosta de jamón dulce SH con ensalada
Fruta de temporada

9
Paella valenciana
Jamón de york y queso SH con ensalada
Fruta de temporada

10
Estofado de alubias con jamón y calabaza
Panini casero SH con ensalada
Yogur artesano

11
Sopa de fideos SH
Merluza a la plancha con patatas
Fruta de temporada

12
Crema de verduras de temporada
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada

15
Ensalada cítrica
Arroz al horno SH
Fruta de temporada

16
Arroz con verduras
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

17
Menú especial: Día de la croqueta
Lentejas con verduras
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada
Yogur artesano

18
Crema de puerros y calabaza
Pescado fresco de lonja a la plancha con patatas
Fruta de temporada

19
Pasta SH boloñesa
Lomo a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

22
Estofado de garbanzos
Tosta de pavo SH y tomate con ensalada
Fruta de temporada

23
Patatas a la riojana SH
Merluza al horno con ensalada
Fruta de temporada

24
Crema de verduras de temporada
Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate
Yogur artesano

25
Pasta SH con salteado de verduras y salsa de soja
Pescado a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

26
Arroz con tomate
Longanizas caseras SH al horno con ensalada
Fruta de temporada

29
Ensalada completa SH
Arroz marinera
Fruta de temporada

30
Sopa de fideos SH
Pollo en salsa con menestra
Fruta de temporada

31
Alubias con verduras
Tosta de pavo SH y tomate con ensalada de manzana
Yogur artesano

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú
No se utilizarán ingredientes con trazas de huevo ni derivados
Se prestará especial atención a caldos, pastas y salsas

SIN HUEVO (SH)

