

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

Espirales con tomate, atún y aceitunas  
Tortilla de jamón dulce con ensalada  
Fruta de temporada

9

Paella valenciana  
Jamón de york y queso con ensalada  
Fruta de temporada

10

Estofado de alubias con jamón y calabaza  
Tosta integral de pavo con tomate con ensalada  
Gelatina 0%

11

Sopa de fideos  
Merluza a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

12

Crema de verduras de temporada  
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria  
Fruta de temporada

15

Ensalada cítrica  
Arroz al horno de verduras  
Fruta de temporada

16

Arroz con verduras  
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

17

**Menú especial: Día de la croqueta**  
Lentejas con verduras  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada  
Gelatina 0%

18

Crema de puerros y calabaza  
Pescado fresco de lonja a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

19

Macarrones boloñesa  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

22

Estofado de garbanzos  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

23

Guisado de patata y verdura  
Merluza al horno con ensalada  
Fruta de temporada

24

Crema de verduras de temporada  
Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate  
Gelatina 0%

25

Tallarines con salteado de verduras y salsa de soja  
Pescado a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

26

Arroz con tomate  
Longanizas caseras al horno con ensalada  
Fruta de temporada

29

Ensalada completa con huevo  
Arroz marinera  
Fruta de temporada

30

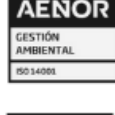
Sopa de fideos  
Pescado en salsa con menestra  
Fruta de temporada

31

Alubias con verduras  
Tortilla de atún con ensalada de manzana  
Gelatina 0%

-Este menú evitará fritos y precocinados  
-El Pan se servirá integral  
-Las guarniciones serán de verdura  
-Los Lácteos servirán desnatados

**DIABETES**



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



El ingrediente principal de este plato es **ECO**.  
Se servirá pan integral.